

A person wearing a light blue button-down shirt is shown from the chest up, with their hands held in a Reiki position above a small, fluffy white dog. The dog is sitting on a light-colored surface and has a small green hair tie in its hair. The background is a soft, out-of-focus blue.

REIKI PARA PETS

COMO CUIDAR DO SEU MELHOR AMIGO

JAIRO PEREIRA

**INCLUSO
TRATAMENTO DE
REIKI A DISTÂNCIA
PARA SEU
PET**



**NeoReiki
Institute**

“Na casa de meu Pai existem muitas moradas...”

João 14:2

Reiki para Pets

Um guia completo para cura holística do seu melhor amigo

Proibida a reprodução total ou parcial deste material em qualquer forma ou por qualquer meio eletrônico, mecânico, inclusive por meio de processos xerográficos, incluindo até mesmo o uso da internet, sem a autorização expressa do autor.

Todos os direitos reservados.

2015 | NeoReiki Institute

www.neoreikininstitute.com

Autor:

Jairo Pereira

Editado por:

Bruno D'Alessio Pereira

Catálogo Remissivo:

1. Reiki para pets
2. Reiki para animais
3. Reiki
4. Cura Espiritual
5. Animais de estimação

AGRADECIMENTOS

Agradeço a enorme ajuda que recebi de tantos...

Aos meus filhos Bruno e Karen, pelo apoio e encorajamento;

A minha esposa Márcia, pelo apoio contínuo nessa minha jornada;

Aos meus amigos da “Vida Taubaté”, uma ONG de proteção animal que ajudei a fundar e participo como voluntário, pela paixão e dedicação aos mais de 5.000 animais resgatados das ruas e doados nos últimos quatro anos.

Aos meus amigos das redes sociais que participo: mais de 35.000 Reiki Master e praticantes e aos mais de 300.000 em outros grupos espirituais, todos compartilhando seus conhecimentos e experiências, em uma escala global;

Aos meus cães Penélope, Nina e Buddy que me ensinaram tanto;

E finalmente, agradeço aos meus mentores espirituais quem me guiam nessa jornada rumo ao meu destino.

Sobre o Autor



São Paulo.

Jairo Pereira, Reiki Master Teacher, Fundador e Presidente do Instituto NeoReiki (www.neoreikinstitute.com), um dos fundadores e vice presidente da Vida Taubaté, uma ONG de defesa animal que resgatou, cuidou e doou milhares de animais nos últimos anos. Em 2014 foi homenageado pela Câmara Municipal por seu trabalho voluntário na conscientização sobre proteção animal para a população de Taubaté,

Jairo possui MBA em Engenharia Econômica e sua vida profissional inclui posições como Chefe de Departamento de TI em Universidade e professor em diversas instituições, além de posições de gerenciamento em diversas multinacionais, incluindo o Instituto Nacional de Pesquisas Espaciais e na indústria aeronáutica.

Católico por laços familiares compartilhou sua infância com a cultura japonesa. Iniciado no hinduísmo e Meditação Transcendental no final dos anos setenta e na cultura Afro-Brasileira e kardecismo, onde desenvolveu a sua mediunidade, antes de se tornar um Mestre de Reiki, unificando todas estas tradições.

Nota do Autor

Durante séculos, cada culto iniciático em todo o mundo tinha suas próprias cerimônias externas e internas, as primeiras abertas ao público em geral, e a segunda apenas para alguns poucos escolhidos.

Como o nosso planeta está entrando em uma era de transição, que alguns chamam de o fim dos tempos, o dia do julgamento, apocalipse etc., mas que eu vejo, como muitos outros, uma fase de transição, onde iremos elevar o padrão vibratório do nosso orbe.

É hora de abrir esse conhecimento e isso está sendo feito por várias pessoas ao redor do mundo, ajudados por planos espirituais mais elevados. Lembre-se disto enquanto lê este livro.

Espero sinceramente que goste da leitura e, principalmente, que descubra como andar com suas próprias pernas e ao fazê-lo, assuma o seu destino, ajudando seus animais de estimação e a si mesmo.

Divirta-se!

Jairo Pereira

ÍNDICE

APRESENTAÇÃO

PARTE 1 | CONCEITOS BÁSICOS

1. REIKI, A ENERGIA UNIVERSAL

2. CHAKRAS E SUAS RELAÇÕES

3. ENTENDENDO KI, A ENERGIA VITAL

4. CONHECENDO A NOSSA CURVA DE EVOLUÇÃO

4.1 _____ O CORPO HUMANO E OS OUTROS PLANOS DO UNIVERSO

5. CONHECENDO ALGUNS DOS NOSSOS COMPANHEIROS DE JORNADA

6. CONHECENDO AS ENERGIAS DOS NOSSOS PETS

6.1 _____ ANIMAIS E ENERGIAS

6.2 _____ OS CÃES E AS ENERGIAS

6.3 _____ OS GATOS E AS ENERGIAS

7. UMA TÍPICA SESSÃO DE REIKI

7.1 _____ AS QUATRO ETAPAS DE UMA TÍPICA SESSÃO DE REIKI

7.2 _____ AUTO-REIKI

7.3 _____ SESSÃO EXPRESSA OU DE EMERGÊNCIA

8. POR QUE SE EQUILIBRAR ANTES DE SEU ANIMAL DE ESTIMAÇÃO?

PARTE 2 | CHAKRAS E SUAS ENERGIAS

9. NOSSOS CORPOS ENERGÉTICOS

9.1 _____ QUAL O SIGNIFICADO DE AURA

9.2 _____ QUAL O PROPÓSITO DA AURA?

10. RAIZ: O PRIMEIRO CHAKRA

10.1 _____ CHAKRA RAIZ NOS PETS

11. ESPLÊNICO: O SEGUNDO CHAKRA

11.1 _____ CHAKRA ESPLÊNICO NOS PETS

12. PLEXO SOLAR: O TERCEIRO CHAKRA

12.1 _____ PLEXO SOLAR NOS PETS

13. CARDÍACO: O QUARTO CHAKRA

13.1 _____ CHAKRA CARDÍACO NOS PETS

14. LARÍNGEO: O QUINTO CHAKRA

14.1 CHAKRA LARÍNGEO NOS PETS

15. FRONTAL: O SEXTO CHAKRA

15.1 CHAKRA FRONTAL NOS PETS

16. CORONÁRIO: O SÉTIMO CHAKRA

16.1 CHAKRA CORONÁRIO NOS PETS

PART 3 | CUIDANDO DO SEU PET

17. ALGUNS BENEFÍCIOS DO REIKI PARA PETS

18. OS PRINCIPAIS SÍMBOLOS DO REIKI

18.1 CHO KU REI

18.2 HON SHA ZE SHO NEN

18.3 SEI HE KI

18.4 TAM A RA SHA

18.5 DAI KOO MYO

18.6 DUMO

18.7 RAKU

19. CONHECENDO AS HABILIDADES DOS NOSSOS PETS

20. BRAQUIAL: O CHAKRA CHAVE NOS ANIMAIS

21. CHAKRAS SECUNDÁRIOS

21.1 BUD CHAKRAS NOS PETS

21.2 OS OUTROS 21 CHAKRAS SECUNDÁRIOS

21.3 BLOQUEIOS EM CHAKRAS

21.4 EXEMPLOS DE CHAKRAS NOS ANIMAIS

22. ENTRECruzAMENTO DOS CHAKRAS

22.1 ENTRECruzAMENTOS DO CHAKRA RAIZ

22.2 ENTRECruzAMENTOS DO CHAKRA ESPLÊNICO

22.3 ENTRECruzAMENTOS DO CHAKRA PLEXO SOLAR

22.4 ENTRECruzAMENTOS DO CHAKRA CARDÍACO

22.5 ENTRECruzAMENTOS DO CHAKRA LARÍNGEO

22.6 ENTRECruzAMENTOS DO CHAKRA FRONTAL

22.7 ENTRECruzAMENTOS DO CHAKRA CORONÁRIO

23. CHAKRAS E CORRELAÇÃO DE SAÚDE

23.1 CHAKRAS E DOENÇAS

23.2 CHAKRAS E DISTÚRBIOS COMPORTAMENTAIS

24. REIKI EM SEU ANIMAL DE ESTIMAÇÃO

24.1 PREPARANDO-SE PARA UMA SESSÃO

24.2 A ABORDAGEM

24.3 GUIA PASSO A PASSO PARA O REIKI NO SEU PET

24.4 PÁSSAROS E OUTROS ANIMAIS DE PEQUENO PORTE

24.5 AGENDA DE TRATAMENTO

24.6 PROTEGENDO SEU PET

25. CASOS REAIS

25.1 RECUPERANDO DE UMA CIRURGIA

25.2 DO INFERNO PARA A PISCINA

25.3 THOR

25.4 AJUDANDO NA PASSAGEM

25.5 SETE DE UMA SÓ VEZ

25.6 FRED

26. ATIVANDO TELEPATIA

PART 4 | MANIPULANDO ENERGIAS

27. MANIPULANDO AS ENERGIAS REIKI

27.1 INTERPRETANDO AS PERCEPÇÕES DAS MÃOS

27.2 COMO AUMENTAR A PERCEPÇÃO DE SUAS MÃOS

27.3 CANALIZANDO REIKI PARA ÁGUA, COMIDA E MEDICAMENTO

28. FAZENDO OS RITUAIS

29. ÁGUA ENERGIZADA

29.1 ENERGIZANDO ÁGUA

29.2 ÁGUA FLUIDIFICADA

29.3 ÁGUA SOLARIZADA

29.4 COMO USAR A ÁGUA SOLARIZADA

29.5 PRAZO DE VALIDADE DA ÁGUA SOLARIZADA

30. PEDRAS PRECIOSAS E CRISTAIS: DA LIMPEZA À PROGRAMAÇÃO

30.1 MÉTODOS DE LIMPEZA

30.2 MÉTODOS DE ENERGIZAÇÃO

30.3 MÉTODO DE PROGRAMAÇÃO E DE CONSAGRAÇÃO

30.4 GEMAS E SUAS PROPRIEDADES

31. EQUILIBRANDO VOCÊ, SUA CASA E SEU LOCAL DE TRABALHO

31.1 PREPARAÇÃO E ACOMODAÇÃO

31.2 PRECE E EVOCACÃO

31.3 CONCENTRAÇÃO E BUSCA DE CONDENSADORES E CAPACITORES

31.4 DESINTEGRANDO BOLSÕES DE ENERGIAS NEGATIVAS

31.5 LIMPEZA NAS DIMENSÕES ETÉRICAS

31.6 FAZENDO AS PAZES COM SEUS INIMIGOS

32. A MANUTENÇÃO DA LIMPEZA ENERGÉTICA

32.1 CONTROLANDO SEU CORPO MENTAL

32.2 COMO MANTER A LIMPEZA ENERGÉTICA

32.3 DICAS ADICIONAIS PARA PRESERVAÇÃO DA LIMPEZA

33. COMO ELIMINAR CORDÕES ENERGÉTICOS NEGATIVOS

33.1 O QUE É UMA CONEXÃO ENERGÉTICA?

33.2 ELIMINANDO CORDÕES NEGATIVOS

34. ENERGIZANDO CARVÃO VEGETAL E ÁLCOOL COM ERVAS

[34.1](#) [COMO ENERGIZAR ÁLCOOL COM ERVAS](#)

[34.2](#) [COMO ENERGIZAR CARVÃO VEGETAL COM ERVAS](#)

[35. CROMOTERAPIA](#)

[NEOREIKI INSTITUTE](#)

[BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR](#)

Apresentação

O propósito deste livro não é substituir a Medicina ou a Medicina Veterinária ou seus profissionais. Recomenda-se fortemente que se vá a um médico ou veterinário sempre que for necessário.

As informações contidas neste livro não tem nenhuma relação com a Medicina, curas e práticas médicas. As declarações referem-se exclusivamente para a cura em um sentido holístico, onde o bem-estar e a energia espiritual determinam as condições de harmonização energética. Use essas informações como método complementar para ajudar o seu animal de estimação.

Não iremos discutir as muitas variações de Reiki e doutrinas, nem seus institutos, nem os seus processos de validação e certificação. Lembre-se, o Reiki é um campo aberto e novas técnicas ainda estão sendo descobertas e validadas. Na verdade quem valida os avaliadores? Temos uma enorme indústria florescente nas últimas décadas sobre esse assunto.

Recomendamos que façam os cursos e suas as várias etapas e processos para qualificá-lo, mas existem coisas que você pode aprender por si mesmo!

É muito importante que leia todo o livro antes de iniciar qualquer etapa ou prática de Reiki. Você não está na sequência de um processo iniciático, mas é essencial para ter uma visão adequada, evitando dar a energia errada para o seu animal de estimação.

Com a iniciação em técnicas como Reiki, você está abrindo uma porta para agir por si mesmo como um médium de cura, chamado de Médium Saneador. Vamos expandir esse tópico depois. É muito interessante!

Os médiuns saneadores podem executar várias funções terapêuticas para

manipular energias. Não iremos mencionar e discutir todos esses métodos neste livro, mas abaixo vai encontrar algumas deles:

- Cura,
- Alinhamento de Chakras,
- Eliminação de Cordões Energéticos Negativos,
- Maestria sobre Elementais,
- Choque Psíquico para ativação do chakra do corpo mental,
- Limpeza de auras coletivas,
- Limpeza de ambientes.

Este livro está dividido em quatro partes, onde a primeira descreve alguns conceitos básicos. Talvez já conheça alguns deles, mas seguindo-o, terá uma metodologia que lhe permitirá trabalhar em seus próprios chakras, equilibrando e curando-os.

A segunda parte descreve os chakras, a relação entre eles e todos os outros corpos energéticos, além de como, quando e onde os mesmos impactam, além de guiá-lo em como desbloquear um chakra.

A terceira parte descreve alguns dos benefícios que seu animal de estimação terá com o Reiki, alguns dos símbolos do Reiki e as habilidades que seu pet sempre teve, como clairicência, clarividência, clariaudiência e telepatia; explica sobre chakras específicos dos animais, como o Braquial e exemplos.

Explica como aplicar Reiki em seus animais, como aborda-los, os passos durante a sessão de tratamento e como encerrá-la. Descreve alguns dos atendimentos que realizei, para orientá-lo nos seus primeiros passos.

Descreve os entrecruzamentos dos Chakras e suas influências no comportamento do animal e como tratá-las. Apresenta uma lista das doenças mais comuns e o chakra correspondente, apresentado como um guia rápido para que possa encontrar o ponto certo para ser trabalhado se uma doença é diagnosticada.

A quarta parte irá explicar as técnicas testadas para manipular energias. Elas

serão suas ferramentas a partir de agora. Explica como eliminar conexões energéticas negativas.

A seguir, uma breve descrição de cada parte deste livro.



Parte 1 - Conceitos Básicos

No primeiro Capítulo, o Reiki é descrito e explicado. Esta alternativa japonesa de cura que agora está se espalhando por todo o mundo, é conhecida como "A Energia Universal".

O Capítulo 2, explica os Chakras, visto na imagem ao lado e seus relacionamentos.

O capítulo 3 "Entendendo Ki, a energia vital" irá discutir a Energia Universal, definida como Ki na palavra Reiki, como envolve tudo e alguns dos efeitos surpreendentes que a nossa mente pode produzir, com base nela.



Nossa curva de evolução é descrita no Capítulo 4, desde o início até agora. Irá guiá-lo para um pequeno passeio ao redor do Universo conhecido e vai fazer você repensar sobre o nosso lugar exato na Criação; descreve os nossos corpos energéticos e a sua relação com os outros seres humanos ou não.

O próximo Capítulo, "Conhecendo os nossos companheiros de viagem", fala um pouco sobre Elementais, alguns dos nossos companheiros de viagem nesta vida e embora a nossa civilização moderna negue a sua existência, os Elementais são muito reais.

O Capítulo 6, "Conhecendo a energias do seu animal de estimação," apresentam as energias dos mesmos e dos nossos corpos energéticos.

Usaremos esses conhecimentos para guiá-lo através dos mesmos em nossos animais e seus chakras. Discute as energias e o comportamento dos cães e gatos e como reagem e interagem com estas energias, as boas e as más.

O Capítulo seguinte, “Uma típica sessão Reiki”, descreve a preparação, a etapa, o movimento e a postura mental para uma sessão Reiki.

O Capítulo 8, explica o porquê precisa estar em equilíbrio antes de iniciar qualquer sessão de tratamento por si mesmo.

Parte 2 - Chakras e suas energias

O Capítulo 9, “Nossos Corpos Energéticos”, descreve as funções dos campos áuricos, suas cores e seus significados. Os Capítulos 10 aos 16 explicam cada um dos sete chakras principais em nós, seres humanos e nos animais, apresentando:

- A localização dos mesmos no nosso corpo físico;
- Qual o poder, a força motivadora associada a cada um deles;
- Suas sínteses criacional, funcional e emocional;
- As emoções positivas e negativas que são influenciadas por eles;
- Qual erva e pedras utilizadas para limpá-los e energiza-los;
- Principais sintomas de desbalanceamento.

Parte 3 – Cuidando do seu pet

O Capítulo 17 descreve alguns dos benefícios que seu pet receberá com o Reiki. O próximo capítulo, “Os Principais símbolos do Reiki”, são apresentados alguns dos yantras do Reiki, os símbolos chaves para manipulação de energias.

O Capítulo 19 descreve as habilidades que seu pet sempre teve, como, Clariciência, Clarivisão, Clariaudiência e Telepatia. O Capítulo seguinte explica o Chakra Braquial, o ponto de conexão entre você e seu animal.

No Capítulo 21, são apresentados os chakras secundários dos animais, suas localizações e funções e a importância vital de alguns deles para o Reiki e todos os outros Médiuns.

O Capítulo 22, explicará os pontos de entrecruzamento dos chakras, como o desbalanceamento de cada chakra principal pode ter reflexos nos demais, seus sintomas e como tratá-los.

O capítulo seguinte, “Chakras e suas relações com a saúde”, é um guia rápido para identificar as doenças e problemas comportamentais mais comuns e o chakra correspondente às mesmas, permitindo identificar o ponto exato a ser tratado.

No Capítulo 24, “Cuidando do seu pet com Reiki”, explica como aplicar Reike nos animais, como aproximar-se deles, os passos durante uma sessão de tratamento e como encerrá-la.

O Capítulo seguinte descreve algumas das minhas experiências com animais, para guiá-lo nas suas primeiras tentativas.

O Capítulo 26 irá guiá-lo em um assunto intrigante: como conseguir uma conexão mental com seu animal, ativando a telepatia. Leva tempo, mas vale a pena!

Parte 4 – Manipulando Energias

No Capítulo 27, “Manipulando as energias Reiki”, explica como interpretar as sensações de suas mãos, como aumentar essa percepção e como energizar a água, a comida e medicamentos com Reiki.

O Capítulo 28 descreve os rituais propostos nesse livro. O Capítulo seguinte aborda o porquê e quando podemos energizar água para auxiliar no processo de cura.

No Capítulo 30, explico o que poderá limpar e energizar um cristal ou pedra

para auxiliá-lo nos processos dos tratamentos. Explica como “programá-los” para realizarem uma ação específica e o porquê disso. As pedras mais utilizadas são listadas, assim poderão ser usadas.

O Capítulo 31, “Mantendo a limpeza energética”, irá guiá-lo em um ritual para limpar-se energeticamente, seus familiares, seus amigos, seus animais e os locais onde frequentam, dessas energias negativas, não importando se foram direcionadas intencionalmente ou não.

Explico minha maneira pessoal de fazer isso, a minha “viagem astral” para realizar essa limpeza, para que a use como um modelo, com base, para criar a sua própria rotina.

O Capítulo 33, “Como eliminar Cordões Energéticos Negativos”, poderia se entender por um livro inteiro, mas procurei mantê-lo o mais simples possível e lhe permitirá eliminar todas as conexões negativas mais simples que existam entre você e outras pessoas ou lugares, libertando-o para sempre desses relacionamentos que atuam como uma ancora em nossas vidas, nos retendo no passado.

O Capítulo 34, explica a utilizar ervas para preparar e energizar álcool e carvão vegetal.

Finalmente, o Capítulo 35, explica os princípios básicos da “Cromoterapia” e como podemos utilizá-la nos tratamentos.

No final, o Instituto NeoReiki é apresentado, convidando-o a se conectar com nossa organização.

Agora que você conhece como esse livro está estruturado, vamos começar pelo princípio.



É realmente muito importante ler e compreender todos os “Conceitos Básicos”, apresentados na Parte 1, e entender bem os “Chakras e as suas energias”, descritos na Parte 2, antes de tentar entender como tratar seu melhor amigo ou qualquer outro animal de estimação conforme explicado nas partes 3 e 4.

REIKI PARA PETS

Conceitos Básicos

PARTE



- 1 - Reiki, a energia universal*
- 2 - Chakras e seus inter-relacionamentos*
- 3 - Entendendo Ki, a energia vital*
- 4 – Conhecendo a nossa curva de evolução*
- 5 – Conhecendo alguns companheiros de jornada*
- 6 – Conhecendo as energias dos animais*
- 7 – Uma típica sessão de Reiki*
- 8 – Porque equilibrar-se antes de curar seu animal de estimação?*

João 8.32

“conhecereis a verdade e a verdade vos libertará...”

1. Reiki, a energia universal



Reiki é a Energia Universal de Cura Quântica transmitida através da imposição de mãos nos chakras ou centros magnéticos, perto ou à distância, envolvendo a aura do indivíduo, para a cura total ou localizada.

Reiki é uma palavra de origem japonesa composta por duas sílabas: Rei (a força cósmica) e Ki (energia vital), que está presente em tudo o que é vivo.

Mas o que é Reiki?

Reiki equilibra a energia física, emocional, mental e espiritual, elevando a pessoa que a recebe a um profundo nível de harmonização em todos os campos de energia ou chakras. Podemos usá-lo em residências, locais de trabalho, objetos, animais e plantas.

Reiki é a energia quântica que age em um nível energético mais elevado do que a frequência do corpo físico, promovendo uma transformação da energia

do mesmo. Está ao nosso redor muito antes de qualquer religião ou qualquer outra ideologia filosófica. Na verdade, é a energia que criou nosso mundo, nosso Universo.

Para os hindus, isso é chamado de Prana, *PRA* de vital, e *NA* de respiração, ou seja, a respiração de Deus, enquanto Ele cria tudo no Universo. O Reiki atua como um catalisador para acelerar a velocidade das reações bioquímicas envolvidas no processo de cura natural do corpo. Usa cinco princípios básicos para atingir seus resultados e é baseado no nosso comportamento, na forma como reagimos aos fatos usuais na nossa vida do dia. O nosso comportamento nos permitirá, ou não, ser eleito para ajudar a nós mesmos e aos nossos familiares, amigos, animais de estimação ou a todos que precisam dele. Embora pareça simples, que não é muito fácil de conseguir.

Os cinco princípios básicos do Reiki:

- 1 - Apenas por hoje, não se preocupe,
- 2 - Apenas por hoje, não se aborreça,
- 3 - Apenas por hoje, viva honestamente,
- 4 - Apenas por hoje, honra teus pais, mestres e amigos,
- 5 - Apenas por hoje, demonstre gratidão.

2. Chakras e suas relações

Preste muita atenção nas frequências que você gera: elas são a sua desgraça ou a sua felicidade!



Como podemos ver, cada chakra é identificado por um símbolo e uma cor (violeta, azul marinho, turquesa, azul, verde, amarelo laranja e vermelho):



Cada chakra possui a sua própria força direcionadora:

Relações e Emoções INTERNAS

Relações e Emoções EXTERNAS



neoreikinstitute.com

Todos os chakras, em conjunto, transmutam energias dos nossos corpos sutis para o nosso corpo físico, através das *Nadis*.



Assista essas mini-aulas em inglês, do Dr. Pandit. R. Tigunait, PhD, explicando mais sobre chakras, Nadis e Kundalini: <http://www.youtube.com/watch?v=wpNt6T8DfpI>



Nadi é uma palavra em Sânscrito que pode ser traduzida por “tubo”, “cano”, “canal” ou “fluxo”. Os Nadis são canais através dos quais a energia dos nossos corpos sutis flui, a força vital conhecida como *Prana*.

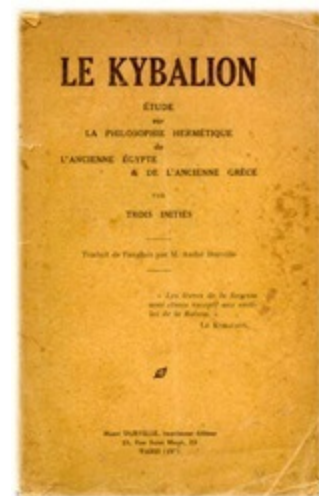
Eles estão intimamente associados com o sistema nervoso, decorrentes e entrelaçando com os chakras.

O Ayurveda menciona setenta e dois mil Nadis. O Tantra Yoga identifica 14 nervos principais, cada um deles relacionado aos tradicionais órgãos do corpo físico.

A Alquimia, a Cabala, o Hermetismo e muitas outras correntes esotéricas falam sobre os níveis superiores e inferiores do nosso corpo, seus níveis de consciência e da interação entre eles e da Criação.

Um dos sete Princípios do Hermetismo é o “Princípio da Polaridade” do *Kybalion*, que diz:

- Tudo é Dual;
- Tudo tem polos;
- Tudo possui seu par de opostos;
- Iguais e diferentes são idênticos;
- Os opostos são idênticos na natureza, mas diferentes nos seus graus;
- Os extremos se encontram;
- Todas as verdades são meias verdades;
- Todos os paradoxos poderão ser reconciliados.





Textos antigos descrevem que temos mais de 350.000 chakras, mas não precisamos conhecer todos, apenas os principais e mesmo assim, abordaremos apenas os positivos.

Não estamos despertando a Kundalini, mas se sentir seu corpo agindo de forma estranha durante meditações e vivências, não se assuste, pode ser que sua hora chegou! Seja feliz e encontre um guru, um professor para ajudá-lo a iniciá-lo, como fiz há décadas.

Se sua coluna começar a oscilar e sentir a energia fluindo sobre a mesma, para cima e para baixo ou se seus braços começarem a fazer movimentos involuntários quando está meditando com ou sem condensadores nas mãos, como discutiremos mais tarde, é o despertar Kundalini levando-o a um novo nível espiritual.

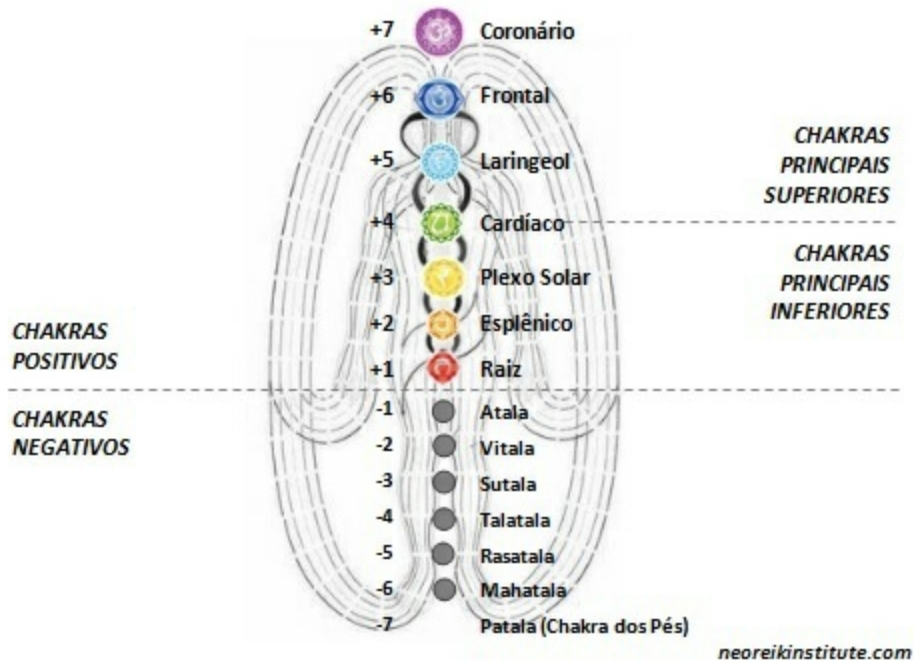
Não tente continuar sem apoio de um mestre yogue, pois, pode ser prejudicial não só para o seu corpo físico, mas a sua alma.

*"Kundalini concede a libertação para os iogues,
e a escravidão para os tolos."*

Pradipika

Apenas por curiosidade, estes são os sete chakras principais, os positivos ou superiores e os negativos ou inferiores e como os fluxos de energia fluem em nosso corpo:

O fluxo de energias

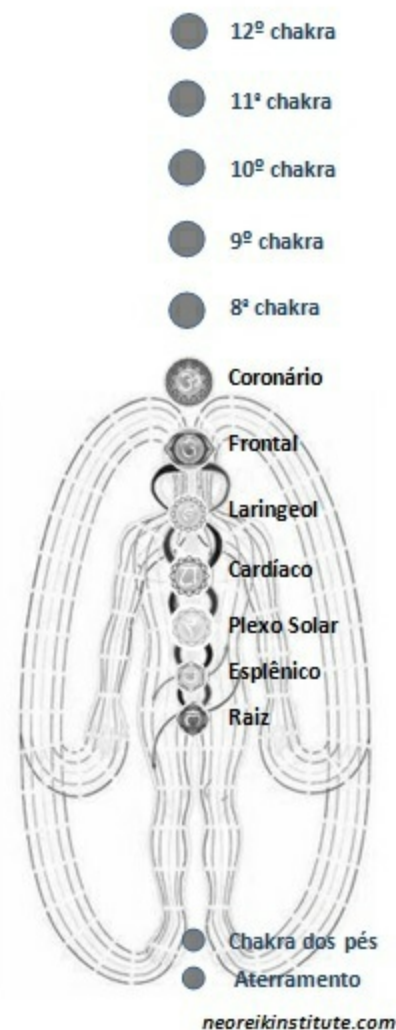


Na segunda parte desse livro discutiremos esses corpos com maiores detalhes.

Você encontrará mais informações sobre os chakras negativos, suas influências e como lidar com eles no portal online do *NeoReiki Institute*.

Chakras Superiores e de Aterramento

Além dos sete chakras básicos e dos sete negativos, temos infinitos outros. Mas vamos nos concentrar nos cinco imediatamente superiores, também chamados de espirituais e em outro, o chakra de aterramento, localizado abaixo da sola dos nossos pés.



Chakra de Aterramento: Como o próprio nome diz, sua função é aterrar nossas energias na Terra, fazendo a conexão do nosso espírito com o planeta. Localizado abaixo dos nossos pés, sua cor é preta e está relacionado com nossas memórias reprimidas e com a dissociação com a realidade.

Chakra do Pé (alguns autores o denominam como sendo chakra zero) - é um centro importante na medida em que é aqui que a energia divina retorna de volta à Fonte, para Gaia, nossa Mãe Terra. É o último ponto em que a energia é uma parte de você.

8º Chakra – é responsável pelo centro de energia do amor divino, da compaixão e altruísmo espiritual, o nosso resíduo cármico e ativa as habilidades espirituais contidos no sétimo chakra.

9° Chakra – é o modelo, o gabarito da nossa alma e mantém a nossa habilidade e competências aprendidas em todas as nossas vidas anteriores; também chamado de Registro Akashico, a casa de nossa ancestralidade.

10° Chakra – o centro de nossa criatividade divina, a sincronicidade da vida; aqui podemos mesclar o masculino e o feminino dentro de nós, permite o desbloqueio de habilidades contidas no nono chakra.

11° Chakra – trabalha o caminho a ser trilhado pela nossa alma, ou seja, a capacidade do indivíduo para adquirir habilidades espirituais avançadas, tais como viagens para além dos limites de tempo e espaço, teletransporte, bi-localização, a precipitação instantânea de pensamentos, ou em outras palavras, a materialização dos pensamentos e a telecinésia.

12° Chakra – A conexão com o nível Monádico da divindade, com as habilidades espirituais avançadas, com a ascensão e a conexão com o cosmos e além.

Como esses chakras não são do escopo desse livro, discutiremos os mesmos com mais detalhes no livro *NeoReiki: uma Nova Abordagem para os Símbolos Tradicionais*.

3. Entendendo Ki, a energia vital

Não há nenhuma maneira fácil de conectar-se ao Divino. Na verdade, ele é simples, muito simples, mas quem lhe disse que as coisas simples são fáceis de realizar?

Se você acha que as cinco regras de Reiki são difíceis, pense em três tipos básicos:

- 1 - Seja uma boa pessoa;
- 2 - Não importa o que aconteça, seja sempre uma boa pessoa;
- 3 - Siga as regras um e dois.

Parece fácil, mas não é!

Tente perdoar alguém que tenha lhe ofendido, alguém que te traiu, te enganou. É muito difícil.

A nossa vida aqui é um pequeno passo em uma jornada para a Eternidade. Temos que tentar ser gentil em nossos pensamentos, com as palavras que dizemos e, acima de tudo, ser gentil com os nossos sentimentos, aqueles que brotam profundamente em nossos corações.

Não é tão fácil.

Estamos nessa jornada por muito, muito tempo. Já vivemos muitas vidas para chegar ao ponto que estamos e se estiver lendo estas linhas, estará acima das "pessoas comuns".

Seu interesse por este livro demonstra que está passando pelo despertar espiritual, não importa qual seja a sua religião. Lembre-se, há muitas moradas na casa de meu pai, alguém disse uma vez, há muito tempo atrás...

É hora de recuperarmos esse conhecimento ancestral e usá-los mais uma vez. Todo o conhecimento é baseado em "Energia" e como manipulá-lo. Algumas pessoas têm fé, alguns têm força mental ou força de vontade, alguns têm um dom especial desde o berço e são capazes de se conectar com o mundo espiritual, e por isso, muitas vezes são discriminados pela maioria da população. Algumas culturas os reverenciam, mas a civilização moderna simplesmente nega a sua existência.

Para mim, não importa o que eles disseram, o ponto é: esse conhecimento é real e podemos usá-lo, ou, em outras palavras, ele funciona! Nós apenas temos que manter nossa mente e pensamentos concentrados no que queremos e usar alguns "materiais catalíticos" para permitir que a energia flua para o seu destino.

Este livro não pretende esgotar o assunto, mas vai dar algum grau de conhecimento sobre como manipular essa energia para se proteger, proteger seu animal de estimação e sua família. O escopo deste trabalho é esclarecer alguns aspectos do corpo humano e como a energia interage com ele. Use este livro como um fundamento para o Reiki, uma introdução. Mais detalhes no site do Instituto NeoReiki.

Não estamos sozinhos no Universo! Na verdade, há um Multiverso ao nosso redor, com vários níveis de percepção, materialização e consciência. Todos repletos de vida.

Nossa civilização só começou a perceber muitos desses níveis, como a eletricidade, o magnetismo, radiação, campos gravitacionais e assim por diante e conseguiu colocá-los para trabalhar a nosso favor, mas estamos apenas arranhando novos horizontes, como energias Emocionais e de Pensamento.

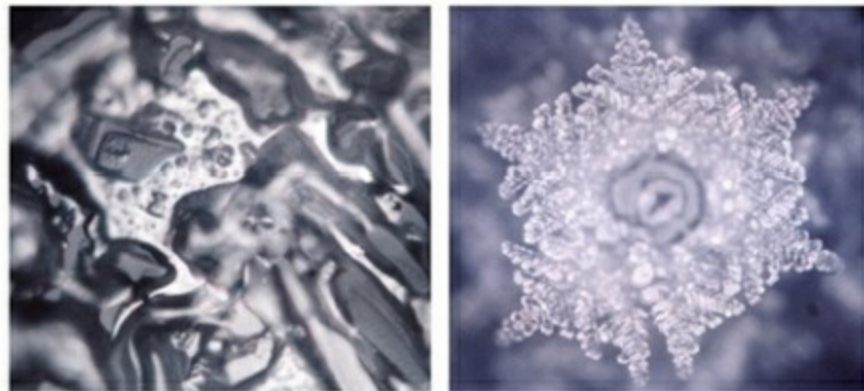
Todos sabem sobre pessoas que têm habilidades especiais para lidar com árvores e plantas. Elas crescem muito quando estão sendo bem tratadas. Outros são extremamente bem adaptados trabalhando em hospitais e enfermarias. Por outro lado, todos nós sabemos que algumas pessoas que simplesmente não aceitam esse tipo de trabalho. Pessoas que são brutais,

perversas e violentas.

Para provar esse tipo de energia, há um estudo de um pesquisador japonês, Dr. Masaru Emoto, que nos mostram fotos amplificadas de cristais de água congelada, após terem recebido emoções humanas.



Nós já temos uma palavra para esse tipo de energia: *Psion*.



Cristais de água congelada, antes (esquerda) e após (direita) serem expostos a emoções, ou Psions

Como o nosso próprio corpo é composto por 70% de água, podemos imaginar o que Psions podem fazer conosco.

Mas não é apenas isso. A Energia está em tudo, temos o bio-plasma em todos os seres, fauna e flora que vivem. Existem campos magnéticos de pedras preciosas e cristais e energias de som, pensamentos, emoções e fé, entre outros.

O ponto principal aqui é: a energia não tem Ética!

Na verdade, a ética é um conceito moral que muda através do tempo e do espaço. O que um dia era correto para uma civilização, era errado para outra, ou para a mesma, mas em outra época. Note que dentro da mesma

civilização, o que é certo para algumas culturas e religiões não é para outras.

E qualquer energia pode ser canalizada para objetos, para uma pessoa ou um animal de estimação, para o bem e, infelizmente, para o mal. Há muitas maneiras para concentrá-la, tais como pelo poder mental, pela força de vontade ou utilizando objetos, como brinquedos, cristais ou pedras preciosas.

Quando materiais são usados para essa finalidade, são chamados **condensadores** e podem ser utilizados para o bem ou para o mal. Vamos discutir como energizar alguns deles e como desativar alguns dos malévolos.

4. Conhecendo a nossa curva de evolução



Vamos fazer uma pausa...

Observe a sua volta. Nós nem sequer prestamos atenção ao universo fisicamente manifestado, o perceptível aos nossos cinco sentidos.

Como por exemplo, olhar para o mundo ao seu redor, a sua casa, sua cidade e os seres que nele vivem, quer sejam humanos e não humanos. Olhe para os animais, que também vivem suas vidas, mesmo que não nos demos conta. As aves estão presentes, os cães, gatos e todos os outros mamíferos, insetos...

Cada um está experimentando a própria existência, na maioria dos casos ignorada por nós. Olhe para o micro cosmos em você. Olhe para a sua pele, seus tecidos, sinta o seu corpo físico, seus músculos, o seu coração bater, os pulmões recebendo ar...

Felizmente nós fazemos isso automaticamente, caso contrário não poderíamos permanecer vivos. Imagine ter que pensar a cada segundo, dando instruções ao nosso coração, olhos, etc. É simplesmente impossível.



A energia interna visualizada- uma folha, um cogumelo, um caracol e um cristal

Agora, sinta o seu corpo emocional...

Preste atenção nele e nas emoções que transmite e atrai...

Sinta seu corpo mental, seus pensamentos...

Eles existem, mas não podem ser tocados por nossas mãos. Lembre-se que você é um universo, um ser que permite que milhares de outras vidas possam ser geradas, vivendo e morrendo dentro de seu corpo, como todas as nossas células, nossa flora bacteriana, mas nós nem sequer pensamos nisso.

Algumas formas mais sutis da vida também "agarraram" o nosso corpo físico, como os vírus.

Assista esse link:
Uma célula branca perseguindo e matando uma bactéria:
<https://www.youtube.com/watch?v=JnlULOjUhSQ>

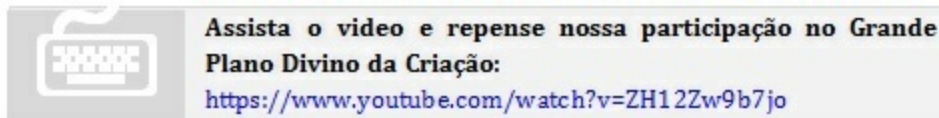
Tudo na vida é uma eterna renovação! Os próprios elementos do planeta estão em constante evolução, como o próprio Universo.

Dante Alighieri descreveu em seu livro A Divina Comédia os sete níveis do inferno e os sete níveis angelicais. Estamos vivendo no Meio, no “caos”, onde as diferentes energias interagem.

Nosso planeta é uma escola gigantesca, onde alguns de nós mal acabamos de entrar e outros já estão de saída, enquanto outros, falando metaforicamente, entram na pré-escola e outros em cursos de pós-graduação nas universidades, independentemente da nossa idade física, cronológica.

Somos o resultado de confrontos constantes de energias e nossa missão é compreendê-las e utiliza-las para nosso bem e para o bem coletivo. Temos uma visão antropomórfica, centrada no homem e muitas vezes nos esquecemos de nossa verdadeira dimensão, a nossa participação no universo.

A humanidade já passou por várias etapas evolutivas para chegar ao atual estágio de nossa existência e estamos vivenciando mais uma transição.



Nós sabemos tudo?

Claro que não, seria muita arrogância de acreditar nisso. Então, vamos nos ater a nossa insignificância e aceitar a grandeza da Criação.

4.1 O Corpo Humano e os outros Planos do Universo

O nosso corpo é composto por muitos outros. Às vezes, podemos encontrar outras definições, cada uma um pouco diferente da outra. Basta seguir o seu instinto.

Escolhi as sete camadas da definição Teosófica:

- O Físico, que se você vê no espelho todas as manhãs;
- O Etérico;
- O Espiritual, a alma ou qualquer outro nome que lhe dermos;
- O Mental Inferior;
- O Mental Superior;
- O Búdico;
- O Átmico.

Os corpos espirituais, ou dimensões psíquicas, níveis ou consciência mental são termos que foram usados para expressar a constituição do homem em sua plenitude.

Ao longo de sua jornada evolutiva, o ser humano, como um ser vivo sofre sucessivas "mortes" e vai perdendo seus corpos, sem perder os valores inerentes a cada um deles.

Lembrem-se, para cada um dos sete níveis do corpo, temos um universo inteiro interagindo com eles...

Tantos os níveis da Criação Divina!

No livro *NeoReiki: uma Nova Abordagem para Símbolos Tradicionais*, discutiremos todos esses corpos com mais detalhes, mas aqui o foco é conseguirmos os fundamentos mínimos para cuidarmos dos nossos animais.

5. Conhecendo alguns dos nossos companheiros de jornada

O que é um *Elemental*?

Reiki trabalha com a energia da cura, da desobstrução e o equilíbrio dos chakras. Os Elementais, como são chamados, manipulam e vivem nos quatro elementos: terra para o primeiro chakra, água para o segundo, o fogo para o terceiro e ar para o quarto. Então, quando estamos fazendo Reiki sobre os quatro primeiros chakras, eles estão lá, nos ajudando.

Com isso em mente, vamos falar um pouco sobre eles.

Os países europeus têm uma cultura muito rica sobre os espíritos da natureza. Apesar de terem sido sistematicamente negado por mais de 2.000 anos, com a ascensão do catolicismo, eles ainda estão presentes nos corações e mentes de muitos europeus. Não é a intenção deste livro para explicá-los em detalhe.

Os Elementais têm duas naturezas: a "física", ou seja, a natureza percebida pelos nossos sentidos e outra, a "espiritual", que atua sobre a essência dos elementos.

A seguir, uma breve descrição de alguns deles:

- **Elementais da Terra:** A principal atividade dos Elementais da Terra é equilibrar as energias das plantas e minerais.
- **Elementais do Fogo:** São responsáveis pela conversão da matéria em decomposição no solo fértil. Elementais do fogo vêm da região mais interna da Terra e do cinto de elétrons ao redor do Sol. Trabalham nas esferas internas, o lugar onde as consciências permanecem entre as diversas encarnações.

- **Elementais da Água:** São os responsáveis pela absorção das energias do Sol e de envia-las para as águas. Também regulam o fluxo das águas no planeta, além de dar personalidade e individualidade aos ambientes aquáticos.
- **Elementais do Ar:** Eles estão ao nosso redor a milhões de anos, bem antes que nosso planeta se condensasse em matéria física. Os elementais do ar agiram sobre os elementos gasosos que uma vez que moldaram o nosso planeta e estão preocupados com a troca correta de energia e divulgar o poder divino da união, renovação, transferência e divulgação, bem como o envio de informações e novos impulsos.



6. Conhecendo as energias dos nossos pets

Os pontos-chave do sistema sensorial dos animais desempenham um papel importante no seu comportamento e muitos deles desempenham uma função importante nos trabalhos de cura nos níveis físico, mental, emocional ou espiritual.

Os animais têm oito chakras principais, vinte e um chakras menores e seis chakras Bud, ao lado dos sete chakras principais que partilham com os seres humanos: o **Coronário**, o **Frontal**, o **Laríngeo**, o **Cardíaco**, o **Plexo Solar**, o **Esplênico** e o **Raiz**. Há outro chakra principal que é único para os animais, o **Braquial**.

O chakra Braquial é localizado em ambos os lados do corpo, na área dos ombros e é o principal centro de energia em todos os animais e está ligado diretamente a todos os outros chakras. É o centro no que se refere à interação homem-animal e qualquer cura deve começar neste chakra.

Os animais que têm uma ligação emocional forte, saudável com seus companheiros humanos costumam ter um chakra braquial vibrante, já que é o centro onde o vínculo animal-humano é criado.



Os **chakras Bud** são chakras menores, um em cada pé, almofada, pata, casco, etc. e um sobre a pele, na abertura base de cada orelha. Animais com casco

não os tem nas almofadas das patas. Esses chakras nas almofadinhas das patas traseiras de vários animais são a principal fonte para estes animais encontrarem energia positiva no solo. Os chakras secundários também ajudam a localizar essas energias, especialmente o da cauda.

Eles são especialmente receptivos às vibrações de energia sutis; por exemplo, mudanças no tempo como uma tempestade, ou mesmo iminentes grandes eventos da Terra, como um terremoto ou um furacão.

Os Bud chakras localizados nos pés são frequentemente utilizados para localizar áreas de energia no chão que sejam benéficas para o animal. Quando encontram essas áreas pisam vigorosamente o chão com as patas, antes de qualquer imposição ou rolam no local. Ficar de pé sobre uma dessas áreas ajuda a aterrar o animal. Portanto, se seu cão, como o meu, às vezes está pisando ou coçando um lugar, é bom deixá-los fazer isso, pelo menos por um tempo.

Os 21 chakras menores são centros sensoriais e podem ser encontrados, entre outros lugares, no nariz, cauda e orelhas. Enquanto os chakras Bud e os Menores são centros de energia menores do que os principais, eles são igualmente importantes porque trabalham juntamente com os mesmos.

Naturalmente, os sentidos ou instintos dos animais são muito mais precisos e sensíveis do que os nossos e, como resultado, os seus chakras são geralmente maiores e mais brilhantes do que os nossos. O seu forte sexto sentido emana do principal centro sensorial; um dos vinte e um chakras menores, localizado na ponta do nariz, abaixo do chakra frontal. Os animais estão constantemente absorvendo e trabalhando informações sensoriais; muito mais do que os seres humanos, devido à sua dependência ao instinto de sobrevivência.

Além de usar os Bud chakras em suas patas, eles também podem ser vistos esfregando uma parte de seu corpo contra uma árvore, rolando no chão ou até mesmo se esfregando contra o seu companheiro, animal ou humanos, para estimular um chakra.

Quantas vezes você já viu seu animal de estimação se esfregar nas paredes,

portas, cama ou nas suas pernas? É por isso!

Um animal que tinha sofrido abuso mental, emocional ou físico, pode ter um trauma que possivelmente não seja capaz de reparar o desequilíbrio energético resultante por si mesmo. Este é o lugar onde podemos encontrar sinais de doença. Tenho vasta experiência com esses casos, pelo meu trabalho voluntário com milhares de animais abandonados, que são resgatados, cuidados e doados por nós, todos eles com todos os tipos de traumas.

Tal como em nós humanos, cada chakra corresponde a um aspecto do “Eu Superior” dos mesmos: pensamento, emoção, os sentidos, o instinto e assim por diante. Mesmo que governem as mesmas áreas físicas, os chakras dos animais se desenvolveram ou evoluíram diferentemente dos humanos.

Existem diferenças entre os animais domésticos e selvagens, pois, a forma como vivem é diferente. Cães e gatos de rua, como os animais selvagens, têm os chakras Cardíaco e Raiz mais desenvolvidos, pois, precisam de uma forte hierarquia de bando e alto senso de sobrevivência.

Quando castramos os animais afetamos fortemente o chakra do Esplênico.

Alguns autores identificam doze chakras principais em gatos, que os utilizam para absorver as energias negativas do ambiente.

6.1 Animais e energias

Primeiramente, dê uma olhada neste artigo no link abaixo, onde o gato Oscar é mostrado se aproximando de pacientes que estavam prestes a morrer.



Então, há mais coisas entre o céu e a terra do que nossa ciência admite, não? Mas, se está lendo este livro, provavelmente tem um animal de estimação e já sabe disso. Nossos animais sempre nos surpreendem com o seu comportamento e agora vamos falar um pouco mais sobre eles.

Não é correto dizer que nós somos seres humanos; a simples verdade é que estamos na fase da humanidade. Tudo na criação tem uma vida, até mesmo uma pedra ou cristal. Todos têm o mesmo princípio e estão se movendo para a mesma meta: a evolução espiritual.

Nós já passamos por tantos reinos até chegar ao nosso atual estágio evolutivo. Os animais também estão trilhando essa jornada e os animais domésticos são guiados nesta evolução convivendo conosco.

Emmanuel, o mentor espiritual que psicografou vários livros no Brasil, através de Chico Xavier, escreveu:

“ Nós, seres humanos estamos na natureza para auxiliar o progresso dos animais, na mesma proporção que os anjos estão para nos ajudar .”

Todo ser vivo tem o seu papel nesta vida.

Nós podemos simplesmente pensar que somos todos espíritos, mas em diferentes níveis de evolução. Espíritos que encarnam em corpos humanos como nós, estão à frente na caminhada espiritual evolutiva, quando comparado a outros espíritos que são incorporados em outros animais, como os cães.

Sabe-se que os animais domesticados, como cães, gatos e outros, não irão reencarnar como animais selvagens por causa da proximidade com os seres humanos, que auxilia esses espíritos a evoluírem mais rapidamente.

Cada proprietário que ama o seu animal de estimação sabe o que o mesmo quer ou precisa, apenas olhando para eles. Certamente já sentiu que seu animal de estimação entende você, mesmo sem dizer uma única palavra, ou sem fazer um som ou um gesto.

Alguns animais têm hiperestesia indireta, ou seja, uma faculdade paranormal que lhes permite que possam sentir as mensagens telepáticas, principalmente de seus proprietários. Conversas telepáticas com animais podem ser desenvolvidas com a prática e já temos um ramo da psicologia dirigido a animais.

É natural que tenham chakras e passem por todos os processos em relação aos mesmos, exceto o nível de autoevolução, de acordo com seu estágio de desenvolvimento. Portanto, tudo o que veremos neste livro pode ser aplicado neles.

Na verdade, os animais são mais sensíveis no reconhecimento ativo das energias do que nós, seres humanos. Os animais selvagens podem sentir terremotos, inundações, etc. com antecedência, pois são mais sensíveis às energias ambientais. Isto porque a sua sensibilidade ultrapassa a nossa. São mais conectados com os ciclos da natureza e, conseqüentemente, com variações de sua energia e isso melhora a sua percepção do ambiente através das energias.

Como diversos animais, os gatos, os lobos e os cães percebem as energias sutis através das patas, já que sua coluna vertebral é posicionada horizontalmente em relação ao solo e contam com as patas para sentir as diversas variações energéticas. Como nós, os animais possuem chakras menores, chamados secundários, no centro das patas, por onde captam essas energias.

Os animais, como os seres humanos, absorvem as energias de todos os lados e eliminam o excesso, mas os gatos e os cães percebem de longe quando uma pessoa está negativamente carregada.

Normalmente os gatos fogem dessa pessoa, procurando se esconder em um lugar seguro. Os cães, mesmo que sejam “muitos dóceis”, latem sem parar para esse tipo de pessoa e muitas vezes vão embora, tentando se esconder em algum canto. A pessoa percebe que algo está errado com a reação dos animais e pode lançar um olhar de reprovação para o mesmo, mas este olhar também emite uma carga negativa para o gato ou cachorro e aumenta a reação negativa.

Está carga negativa pode ser capturada pelos animais, que usam alguns truques para elimina-las rapidamente: esfregam o corpo nas paredes ou chão, como se estivessem com coceira, tomam muita água ou mastigam grama para acelerar o processo de troca de energia. Alguns cães latem muito, alguns gatos miam muito também, uma vez que a emissão de som também ajuda a eliminar essas energias e, ao fazer isso, eles muitas vezes nos vergonham, já que não sabemos o motivo de tanto barulho.

Uma pessoa com carga negativa pode emitir essa energia de forma não intencional ou de forma intencional.

Transmitem sem querer nos cumprimentando, apertando as mãos, abraçando ou tocando, sem desejar mal, mas liberando o excesso de carga no toque. Alguma vez já pegou um ônibus ou um carro e teve uma descarga eletrostática? Funciona da mesma maneira...

Intencionalmente, essas pessoas podem tocar a pessoa com maus desejos e descarregar sua carga negativa excessiva sobre as mesmas ou aquela pessoa direciona o pensamento para o outro e a carga é dirigida sem qualquer contato físico e pior, não importa a distância ou barreiras.

Como o que liga uma pessoa para outro é o pensamento mútuo, cria-se uma conexão, uma ligação entre ambas, e através desta conexão a energia flui.

Vamos abordar como eliminar esses cordões energéticos negativos.

Quando um animal entra em contato com alguém ou algum ambiente ou objeto negativo, carregado com fortes vibrações, ele imediatamente sente os efeitos e, portanto, pode até ficar doente.

6.2 Os Cães e as energias

Os cães sempre procuraram o lugar com maior concentração de energia positiva em um ambiente.

Mesmo em radiestesia, a melhor maneira de encontrar o melhor lugar para colocar a cama é deixar um cão passar a noite no quarto vazio; o local escolhido por ele sempre será a melhor indicação.

Sempre é bom prestar atenção ao cão, em todos os seus comportamentos, a partir do óbvio até o inexplicável. Se latir para as paredes ou lugares vazios, sem motivo clínico, é hora de fazer uma limpeza energética no ambiente, porque o cão está percebendo algo e nós não. Quando um estranho se aproxima e o animal se comporta de uma forma agressiva, vale a pena prestar atenção e fazer uma limpeza energética.



Acariciar um cão é como aterrar nossa energia em um ímã. Eles sentem, por exemplo, quando o proprietário está triste ou está prestes a morrer. Possuem uma premonição da morte e podem ver a aura das pessoas; também podem ver se as pessoas estão tristes ou não, ou se são seguidos por alguém que já morreu!

Preste atenção quando um cão começar a ver algo estranho, pois podem cuidar de sua aura, quebrando as energias negativas e eliminar todo o mal

humano que você carrega, mesmo inconscientemente.

Dependendo do caso da maldição, os pelos do cão podem cair ou o animal pode até morrer como resultado de altas doses de energias negativas muito pesadas, enviadas contra seus donos.

Essa é uma forte razão para limpar-se regularmente, para "compartilhar a carga" com o seu animal de estimação. Não podemos deixar para eles todas as energias negativas que atraímos. Discutiremos muitas dessas técnicas em detalhes no *NeoReiki: uma Nova Abordagem para Símbolos Tradicionais*.

6.3 Os Gatos e as Energias

Gatos observam e sentem tudo. Possuem uma visão muito aguçada e podem sentir as energias eletromagnéticas ambientais negativas, pois sentem o lugar onde estão, conseguem sentir as energias de ódio e de tristeza.



Os gatos cuidam de nossa família com muito carinho e, especialmente, da energia do ambiente onde quer que estejam. Transmutam as energias negativas em positivas, porque sua sensibilidade é muito aguçada, em qualquer ambiente.

Espiritualmente falando, os gatos limpam as forças mais pesadas dentro de um ambiente e até mesmo aquelas emitidas por feitiços, bruxaria, etc.

Gatos têm esse poder, porque são muito protegidos por energias Divinas e o Universo favorece este animal, protegendo-os de possíveis magias indesejáveis.

Os gatos são criaturas muito limpas, ativos em sua sensibilidade, e são poderosos na retenção de energias negativas do ambiente, pois, têm o poder de absorver e eliminar essas vibrações negativas do nosso corpo.

Enquanto dormimos, os gatos transmutam nossas energias negativas. Quando dormem libertam a carga absorvida, mas muitas vezes não é possível eliminá-la completamente e acabam acumulando-as na forma de gordura.

Muitas vezes pensamos que eles são glutões, o que nem sempre é verdade. Pode ser que acumularam restos de energia negativa e conseqüentemente se tornaram obesos. Mas não se preocupe, a energia será liberada lentamente com o tempo.

Se alguma pessoa má intencionada lhe visitar e seu gato aparecer de repente, não o impeça. Eles aparecerão simplesmente para protegê-lo de qualquer vibração negativa que o visitante tenha contra você, intencionalmente ou não, porque os gatos têm uma forte sensibilidade para isso.

Se uma pessoa vem a nossa casa e os gatos nos cercam para nos proteger se sentirem que essa pessoa está lá para nos prejudicar ou que essa pessoa é mau caráter.

Veja a reação de seus gatos para ver o que eles vão fazer quando alguém entrar em sua casa. Se eles se deparam com uma pessoa, cheiram e querem ser acariciado por ela, então relaxe.

É bom ter mais de um gato em casa para que a carga seja dividida entre eles, já que esses animais nos protegem durante a noite para que não apareça nenhum espírito indesejável em nossa casa ou quarto enquanto dormimos. É por isso que gostam de dormir na nossa cama.

Se acharem que estamos bem, não dormirão conosco; mas se há algo estranho acontecendo ao nosso redor, todos irão pular na nossa cama e nos protegerão.

Quem não tem um gato e um entra em sua vida, adotando-a como lar, é porque precisa dele naquele momento específico. O gato se ofereceu para ajudá-lo, ou seja, só ficam onde são mais necessários.

Então, ao invés de enxotar o animal, seja grato por ter sido escolhido, agradeça o trabalho dele, porque ele está cumprindo uma missão que é lhe proteger e ajudar.

Mas se tiver outros gatos e não puder acolhê-lo, encontre um bom lar para o

visitante. O gato apareceu em sua vida por um motivo desconhecido, em um nível físico, mas em sonhos pode ver o motivo de sua aparição naquele exato momento.

Também pode ser uma dívida kármica.

Então não o espante.

Ele terá de voltar de um modo ou de outro para realizar esta obrigação.



Um filhote de pit-bull, resgatado por mim e minha ONG de proteção animal, Vida Taubaté

Depois de todas estas informações e as fotos da água congelada que vimos anteriormente, por favor, **não grite com seu animal de estimação...**

Nunca mais ...

7. Uma típica sessão de Reiki

Primeiro de tudo, lembre-se que sua mão funciona como uma antena, portanto posicione-a de modo a manter todos os seus dedos unidos, em concha, para melhor irradiar as energias.

Alguns Mestres de Reiki ensinam que devemos ficar com as mãos em contato com o corpo da pessoa, com elas voltadas para baixo, para não perder o fluxo de energia entre você e o paciente, enquanto outros explicam que o principal ponto é tocar o corpo energético da pessoa e não o físico.



No entanto, quando se lida com os animais, é melhor não tocá-los até estabelecer um vínculo de confiança entre vocês.

Não tocar as pessoas também é bom, pois evita qualquer mal-entendido. Mas se tem um vínculo com a pessoa ou animal de estimação, o toque é benéfico.

Antes de iniciar a sessão, cruze as mãos sobre o coração, pedindo proteção para você e para a pessoa ou animal, para não ser conectado com a energia do paciente.

Como uma vez atingi o Grande Vazio em uma das minhas meditações há

algumas décadas, sempre invoco essa energia durante as sessões de tratamento e metализo uma ordem ao meu inconsciente: **Mergulhe!**

Todos nós podemos fazer isso; para entrar em uma zona de conforto energético antes de iniciar o seu trabalho.

Se você é um praticante de Reiki, já tem sua própria técnica, basta invocar seus yantras e mantras. Se não, as informações contidas neste livro permitirão a limpeza e a reenergização do seu animal, porém, se preferir uma sessão de Reiki tradicional, procure um Mestre de Reiki ou faça um curso de Reiki I.

Tradicionalmente, os cursos de Reiki são classificados em diferentes níveis:

- **Primeiro Grau:** a pessoa pode realizar uma sessão de Reiki locais em si mesmo e em outros, apenas corpos físicos;
- **Segundo Grau:** permitem que a pessoa execute Reiki em corpos emocional e mental; no presente, passado ou futuro; localmente ou remotamente;
- **Terceiro Grau - Mestre Reiki:** a pessoa pode executar todas as ações do Segundo grau em grandes grupos ou populações, até mesmo todo o mundo;
- O nível máximo **Mestre Professor de Reiki.**

Estima-se que no mundo existem cerca de um milhão de Mestres de Reiki. Em qualquer cidade com mais de 100.000 habitantes, deve ser capaz de encontrar um mestre para guiá-lo através dos primeiros passos e procedimentos sobre os fundamentos nesta energia de cura.

Os principais conceitos e passos estão aqui, mas todos devem ser Iniciados antes de começarem a prática com outras pessoas ou até mesmo em si mesmo, o auto Reiki. Não se preocupe se ainda não for um praticante de Reiki, você encontrará no livro *NeoReiki: uma Nova Abordagem para Símbolos Tradicionais*, muitas maneiras de realizar uma sessão de Reiki, já que está não é a intenção deste livro.

Com isso em mente, acaricie por três vezes, passando as mãos sobre aura do paciente, para a harmonização da cabeça aos pés, jogando fora a energia

negativa que foi armazenada. Nos seres humanos, a sessão é dividida em quatro fases, com o paciente deitado numa mesa, como descrito abaixo.

7.1 As quatro etapas de uma típica sessão de Reiki

ETAPA 1

Composta por sete posições, com a pessoa deitada de barriga para cima. Energize por 3 minutos cada ponto, sempre movendo uma mão de cada vez. Quando uma chegar ao novo ponto de destino, comece a mover a outra:

- Coloque as duas mãos na nuca da pessoa e energize;
- Perdendo o contato físico, passe a mão na testa e energize;
- Traga as duas mãos para o chakra da coroa, um de cada vez e energize;
- Mova cada mão para o lado das orelhas e energize;
- Mova cada mão para os olhos e energize;
- Coloque as duas mãos sobrepostas na garganta sem tocá-la e energize;
- Mova cada mão para os ombros, é a fase de união com a próxima etapa.

ETAPA 2

Com seis posições, ainda deitado de barriga para cima. Energize por 3 minutos cada ponto, sempre movendo uma mão de cada vez. Quando uma chegar ao ponto de destino, iniciar o movimento com a outra:

- Mãos sobre o peito, lado direito;
- Mãos sobre o peito, do lado esquerdo;
- Mãos na cavidade torácica;
- As mãos no ventre;
- As mãos sobre o osso púbico em forma de "V";
- A mão direita entre os seios e à esquerda no topo, formando um "T".

ETAPA 3

Com seis posições, com a pessoa em uma posição de bruços. Energize por 3 minutos cada ponto, sempre movendo uma mão de cada vez. Quando uma chegar ao ponto de destino, iniciar o movimento com a outra, sempre sem tocar na coluna:

- Mãos no ombro esquerdo;
- Mãos no ombro direito;
- Mãos no canto esquerdo, acima dos rins;

- Mãos no canto direito, acima dos rins;
- Mãos à esquerda, acima do quadril;
- Mãos à direita, acima do quadril;

ETAPA 4

Com quatro posições, com a pessoa ainda em posição de braços, para tratar da coluna. Energize por 3 minutos cada ponto, sempre movendo uma mão de cada vez. Quando uma chegar ao ponto de destino, iniciar o movimento com a outra:

- Esquerda mão no cóccix, dedos para cima, mão direita fazendo um T;
- Mova sua mão direita até as vértebras cervicais, na base do pescoço;
- Esquerda mão por trás do joelho direito e mão direita atrás do joelho esquerdo;
- Mãos nas solas dos pés;

A Depois disso, acaricie a aura da pessoa três vezes, a partir dos pés até cabeça, mandando a energia para o chakra da coroa.

No encerramento da sessão, cruze as mãos sobre seu coração, agradecendo a proteção para você e para a pessoa e a oportunidade de trabalhar, pedindo para que qualquer energia negativa no meio ambiente seja transmutada.

7.2 Auto-Reiki

Auto-Reiki, como o nome sugere, é a prática de uma sessão de Reiki em si mesmo. Ele deve ser feito diariamente, pois, não podemos ajudar ninguém sem estarmos protegidos e equilibrados energeticamente:

- Antes de iniciar a sessão, cruze as mãos sobre o coração, pedindo proteção;
- Deite barriga para cima e coloque as mãos no coração, o quarto chakra, pedindo ajuda para limpar a energia;
- Há sete posições, uma para cada chakra. Energize cada um deles por três minutos;
- Comece no sétimo chakra, a Coroa, e termine com as mãos em um "V" no 1º chakra, o Raiz;
- No encerramento, cruzando as mãos sobre o coração, agradeça a proteção, e peça para transmutar qualquer energia negativa do meio ambiente.

7.3 Sessão Expressa ou de Emergência

Essas sessões devem durar pelo menos 10 minutos e destinam-se a enviar energia de cura para pessoas muito doentes, idosos ou crianças.



Uma sessão expressa em um gatinho, antes da adoção

Antes de iniciar a sessão, cruze as mãos sobre o coração, pedindo proteção para você e para a pessoa e para não ser conectado com a energia da pessoa.

Acaricie por três vezes, passando as mãos sobre aura do paciente, para a harmonização da cabeça aos pés, jogando fora a energia negativa que foi armazenada:

- Mãos sobre os ombros do paciente, para a harmonização;
- Mãos no chakra coronário;
- Uma mão na testa e outro na nuca;
- A mão direita na garganta e a esquerda na vértebra;
- A mão direita sobre o coração e a esquerda para trás;
- A mão direita ao plexo solar e a esquerda para trás;
- Ambas as mãos abaixo do umbigo;
- Ambas as mãos no púbis e cóccix.

No encerramento, cruze as mãos sobre o coração, agradecendo a proteção para si e para a pessoa e a oportunidade de trabalhar, implorando para transmutar qualquer energia negativa no meio ambiente.

8. Por que se equilibrar antes de seu animal de estimação?

Em qualquer atividade humana, que sempre precisamos nos limpar antes de iniciarmos um trabalho, seja no escritório, na fábrica, em hospitais... Então, por que deveria ser diferente quando trabalhamos com campos de energia? O procedimento leva apenas alguns minutos.

Se por exemplo, estamos infectados com uma gripe severa, o senso comum nos diz para ficarmos em casa, para não contaminarmos os outros. Os profissionais de saúde observam cuidadosamente suas rotinas de higienização antes de tratar um paciente, pela mesma razão. Então, se vamos trabalhar nos campos de energia dos seres humanos ou animais, é preciso primeiro cuidar da nossa própria, para evitar que nossas boas intenções se transformem em um problema!

É por isso que você precisa para se tornar um praticante de Reiki através de orientação de um Mestre, fazendo um curso presencial ou a distância, não importa, pois, a Energia flui independente do processo Iniciático.

Nunca comece qualquer tratamento antes de reequilibrar a si mesmo. Ajuste as energias de seus chakras, limpe sua mente e seu coração e só então inicie suas atividades.

Isso vale para o processo inicial de descoberta, da apresentação, a depuração, ou seja, limpeza e desobstrução dos chakras e para a manutenção deste estado.

Descubra quem você é, quais são os seus pontos fortes e fracos, e terá um roteiro inicial de como reequilibrar-se. O próximo capítulo irá ajudá-lo nesta tarefa. Independentemente deles, antes de ir dormir sempre invoque seu protetor, seu guardião, mentor, anjo da guarda, não importa o nome que o

chame. Peça a proteção de Deus para ajudá-lo e guiá-lo para resolver seus problemas ou preocupações.

Perceba que muitas vezes a solução aparece quando acordamos. Anote-a assim que puder, pois, na maioria dos casos como a nossa conexão com o plano espiritual ainda é incipiente, esquecemos rapidamente da resposta.

Este "fenômeno" aconteceu muitas vezes enquanto escrevia este livro. Eu tinha uma dúvida sobre alguma coisa ou como abordar um tema específico e durante a hora de dormir, metalizava, pedindo orientação e explicação e quando acordava, a solução vinha à minha mente, pronta.

Alguns dizem que é o nosso trabalho inconsciente ou subconsciente. Prefiro acreditar na grandeza da Criação e suas infinitas formas de agir...

Como um dos meus mentores diz: *"são os mistérios da criação"*.

Na Parte 4 descrevo, junto com outras técnicas de manipulação de energia, como limpar a si mesmo, sua casa e seu local de trabalho. O primeiro capítulo da mesma, "Manipulando energias Reiki" cobrirá este tópico em detalhe.

Na sequência, temos as informações sobre chakras, corpos energéticos e sua influência, especialmente quando sub ou sobre estimulada. Mas isso é apenas a ponta do iceberg sobre este tema.

Para maiores detalhes sobre esse assunto, veja o livro *NeoReiki: uma Nova Abordagem para Símbolos Tradicionais*.

Chakras e suas energias

PARTE



- 9 - *Nossos corpos energéticos*
- 10 - *Raiz: o primeiro Chakra*
- 11 - *Esplênico: o Segundo Chakra*
- 12 - *Plexo Solar: o terceiro Chakra*
- 13 - *Cardíaco: o quarto Chakra*
- 14 - *Laríngeo: o quinto Chakra*
- 15 - *Frontal: o sexto Chakra*
- 16 - *Coronário: o sétimo Chakra*

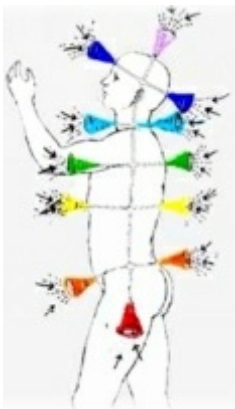
Corintos 15:44

“Se há um corpo natural, há também um corpo espiritual.”

9. Nossos Corpos Energéticos

Embora o Reiki tradicional tenha se desenvolvido com base no *hara*, o conceito japonês de nosso corpo energético, hoje em dia os conceitos Hindus para chakras é um padrão e vamos segui-lo.

A função dos chakras é alcançar e manter as transferências de energia decorrente dos vários reinos da natureza, a partir das energias cósmicas para o meio ambiente, contribuindo para a integração do espírito com os seus veículos de manifestação: perispírito e corpo físico.



Chakras são vórtices de energia que giram e vibram em diferentes frequências, sendo a menor no primeiro chakra, o Raiz. As frequências da rotação e vibração aumentam à medida que olhamos para os chakras superiores. O de frequência mais alta é o sétimo, o Coronário.

Cada chakra tem sua área de influência, os órgãos relacionados no corpo físico dos seres vivos, independentemente se sejam mamíferos, répteis, pássaros, peixes, etc.

Chakras saudáveis giram no sentido horário, mas um chakra bloqueado poderia girar anti-horário. Podemos aumentar, diminuir ou até mesmo inverter a rotação aumentando ou não sua frequência por muitas maneiras, dependendo do que queremos fazer.

O principal ponto é a sua intenção, por isso devemos sempre pensar de uma forma positiva. Essa é a chave!

9.1 Qual o significado de Aura

Como vimos quando descrevemos os sete corpos, a *Aura* é uma camada de energia que reveste o corpo físico. *Aura* é uma palavra latina que significa "luz" ou "brilho de luz"; é um campo de energia elétrica e magnética na metafísica.

Aura é a ligação entre o físico e o corpo espiritual, a alma. Tudo o que tem vida tem uma *Aura*.

A *Aura* é o lugar onde todas as emoções geradas pelo nosso comportamento estão armazenadas. Pode ser definida por cor, brilho, densidade de fluxo.

É como um traje de mergulho, a criação de campos de força em torno de nossos sete camadas fluídicas, onde cada camada é associada a um chakra básico.

A *Aura* bem formada é a resultante dos bons fluidos irradiados pelo nosso sistema nervoso. Tem uma beleza brilhante e rara que a irradiação torna uma força atrativa, que traz as pessoas com a mesma energia para mais perto uns dos outros.

A *Aura* malformada é o resultado de emoções e de fluídos ruins; escura e feia, tornando-se uma força de repulsão, afastando as pessoas para longe e acaba terminando em rachaduras, fendas na mesma.

A primeira camada é a camada etérica, e refere-se a um estado entre energia e matéria. Esta camada se estende até cinco centímetros do corpo físico e permite que uma doença seja detectada pelo terapeuta, enquanto passa as mãos sobre a mesma, procurando por doenças e bloqueios.

Tem o mesmo formato que o corpo físico.

A segunda camada é a camada emocional e estende-se de cerca de 10 centímetros do corpo físico. É semelhante à forma do corpo, mas o seu

formato físico está em constante mudança, uma vez que reflete as reações da emoção.

A terceira camada é a camada Mental e estende-se a partir de cerca de 15 centímetros do corpo físico e reflete o desenvolvimento mental e processos mentais.

A saúde mental ou os problemas mentais são refletidos nessa camada.

9.2 Qual o propósito da Aura?

O objetivo da Aura é nos proteger.

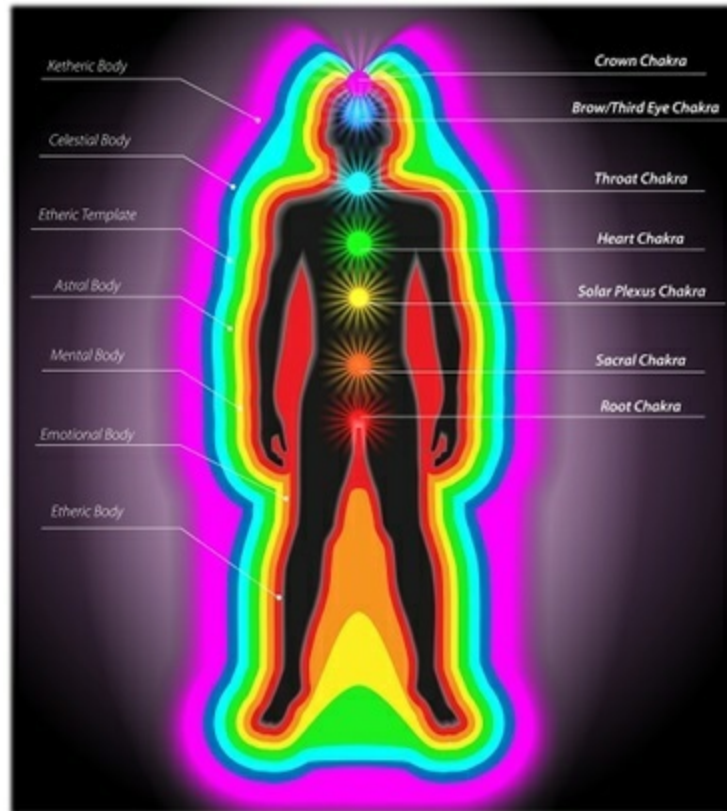
Quando fraca, a pessoa se sente vampirizado, fraco, apático e decide abandonar o espírito, a sua fé, sua religião por razões terrenas, tais como trabalho, família, vida sentimental, entre outros.

Lembre-se sempre que, para cada uma das nossas emoções, existe uma fonte natural por trás, alimentando-as e absorvendo-as, não importa se sejam sentimentos bons ou ruins.

Qual dessas fontes você irá alimentar? A escolha é sua, escolher bem. Alimentar a Aura é uma parte importante do uso de Reiki para animais de estimação.

Antes de um tratamento de Reiki, a Aura do seu animal de estimação só podem se estender alguns decímetros fora do corpo do mesmo e após a aplicação de Reiki, ela deve ressoar cerca de dois metros e meio!

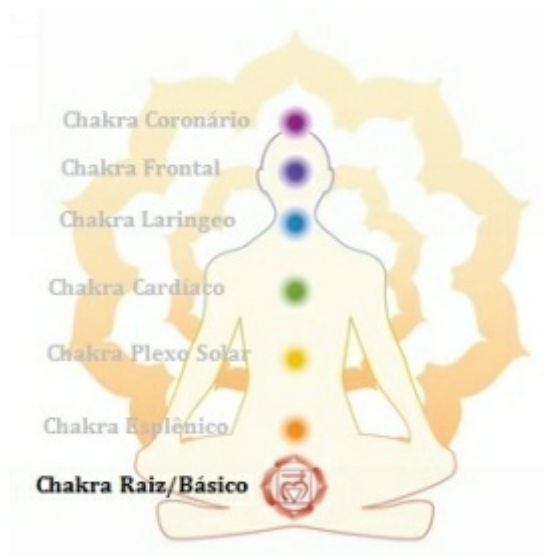
Como a nossa própria, existem várias camadas na Aura que o Reiki irá atuar em seu animal de estimação.



Os 7 corpos energéticos e os 7 chakras principais nos humanos

Em seguida, iremos discutir os chakras humanos para que possa equilibrar-se, a fim de estar pronto para curar seu animal de estimação de forma adequada.

10. Raiz: o primeiro Chakra



O chakra **Raiz** está relacionado com o elemento Terra e está localizado na parte inferior da coluna, no cóccix e tem conexões com o períneo e as suprarrenais. Este chakra interage com os pés, ossos e intestino grosso, sendo responsável pela nossa sobrevivência e autopreservação, impulsos e os nossos sentimentos sobre a materialidade do mundo.

Com este chakra formado, começamos a perceber a nossa existência e conexão com a energia telúrica da Terra, permitindo nosso "aterramento". Passamos a entender o significado de TER. Isso nos dá um sentido dos fundamentos da vida e é uma poderosa base material. Concretiza tudo o que queremos, consciente e inconscientemente.

Quando ativado, ele nos dá a identidade física: "Eu tenho um corpo, eu tenho os meios para sobreviver, eu tenho...".

DESTAQUES GERAIS

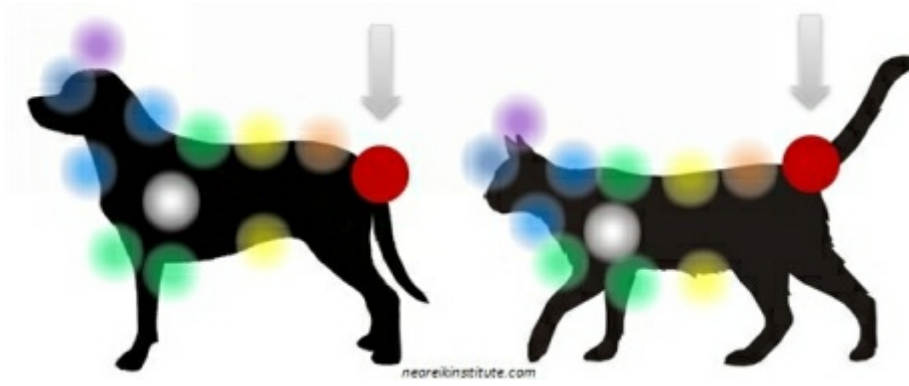
Cor	Vermelho vivo
Emoções Negativas	Medo
Emoções Positivas	Eu existo
Ervas Depurativas	Boldo, Folha de seringueira, Álcool de Cana de açúcar (sal grosso também pode ser usado, mas veja o aviso abaixo*)
Ervas Energizantes	Folha de milho, Abre Caminho, Aroeira
Pedras Depurativas	Esmeralda, turmalina negra
Pedras Energizantes	Esmeralda, turmalina negra
Hipo ativo	Medo, indisciplina, agitado, irrequieto, abaixo do peso
Hiperativo	Materialismo, obesidade, lentidão, ganância



***Usando sal grosso como um método depurativo irá remover toda a energia (negativa e positiva), portanto, é extremamente recomendado energizar todos os chakras após este procedimento.**

10.1

Chakra Raiz nos pets



DESTAQUES NOS ANIMAIS

Localização física	Onde o corpo de cauda encontra
Áreas do corpo	Intestinos, quadris, pernas traseiras, sistema muscular e ossos
Função / objetivo	Sobrevivência, aterramento (este chakra pode ser especialmente desenvolvido em animais que se encontram em posições inferiores na cadeia alimentar, ou seja, animais predados por outros)
Sinais de desbalanceamento	Recluso, agressivo, dominador, sem entusiasmo, excessivamente temeroso, forte reação de luta, ganancioso, lento, abaixo do peso, inquieto
Pedras	Hematita, Granada, Jasper Vermelha
Dica para reequilíbrio	Deixe o animal estar em contato com o chão, deitar e caminhar em um parque

11. Esplênico: o segundo Chakra



Também conhecido como Sacral, este chakra está relacionado com o elemento Água e fica perto do sacro. Muitas vezes é confundido com o primeiro chakra, logo abaixo do umbigo e tem ligações com o sistema circulatório, fluidos em geral, sistema reprodutivo, rins, bexiga e região lombar.

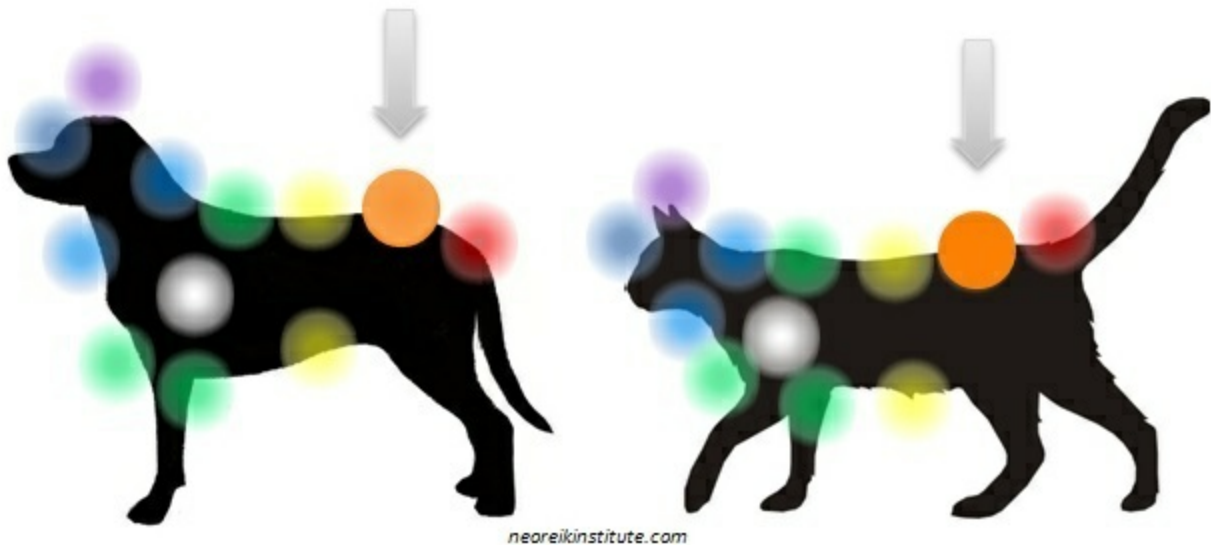
O chakra Esplênico é responsável por nossos desejos, auto-satisfação, os impulsos sexuais e nossos sentimentos sobre a materialidade do mundo. A partir deste chakra, começamos a perceber sentimentos, emoções e desejos; o princípio da evolução e as mudanças. Em contraste com o primeiro chakra, é o princípio da evolução espiritual e quando ativado nos dá a identidade emocional. Permite que nosso aterramento; chegamos a compreender o significado de SENTIR.

DESTAQUES GERAIS

Cor	Laranja
Emoções Negativas	Culpa
Emoções Positivas	Eu sou um corpo físico e tenho necessidades físicas!
Ervas Depurativas	Dill, Bananeira, arroz
Ervas Energizantes	Manjeriço, salsa, erva-doce, erva-cidreira
Pedras Depurativas	Água-marinha
Pedras Energizantes	Água-marinha
Hipo ativo	Emocionalmente dormente; frigidez, culpa, medo do prazer
Hiperativo	Excesso de emoções, não tem limites, viciado em sexo

11.1

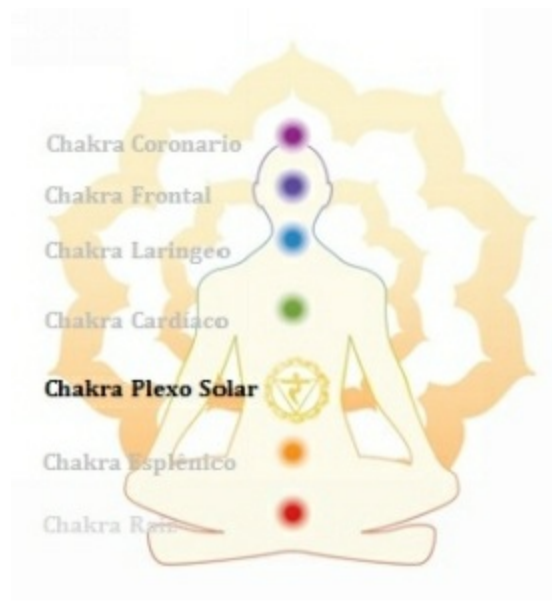
Chakra Esplênico nos pets



DESTAQUES NOS ANIMAIS

Localização física	Entre a cauda e meio das costas (anca ou no meio da garupa em um cavalo)
Áreas do corpo	Os rins, glândulas suprarrenais, sistema reprodutivo, sistema linfático
Função / objetivo	Sexualidade, Emoções (perda emocional do parceiro, da casa, de filhotes, etc. muitas vezes podem estar armazenadas aqui). Bom lugar para trabalhar em animais em estado de choque ou em animais indo para veterinários
Sinais de desbalanceamento	Excessivamente emocional, com sinais aparentes de possessividade, ciúmes, distúrbios no sistema reprodutivo, choro excessivo sem nenhum motivo aparente (excluir razões médicas em primeiro lugar), questões de limites: ou seja, para um cão / cavalo: dificuldade de estabelecer a diferença entre o trabalho e brincadeira
Pedras	Coral, Calcita
Dica para reequilíbrio	Massageie a barriga e as coxas com óleo essencial de lavanda

12. Plexo Solar: o terceiro Chakra



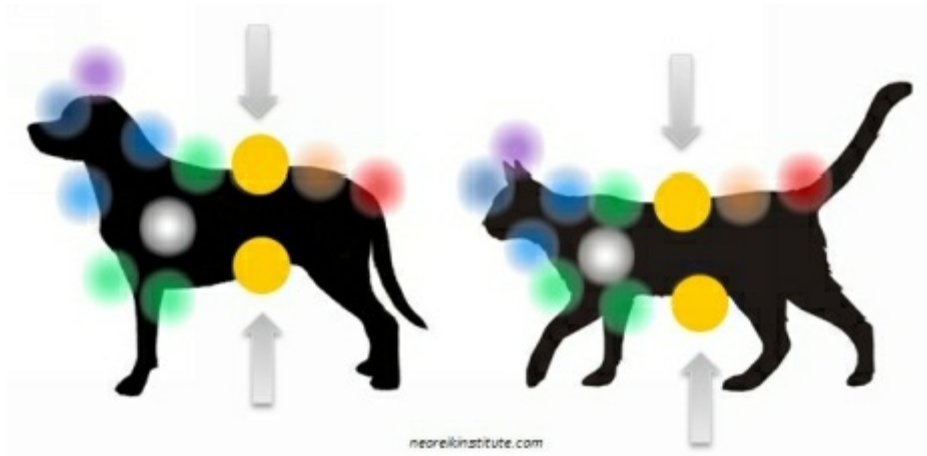
Conhecido como Umbilical, está relacionado com o elemento Fogo. Localizado entre o umbigo e do plexo solar, tendo conexões com o sistema digestivo e muscular, sendo responsável por nossa vontade, a nossa autodefinição e dá-nos o movimento, a energia; começamos a entender o significado do Poder Pessoal.

O Plexo Solar impulsiona a nossa evolução, sobrepondo-se a materialidade do primeiro chakra e emotividade do segundo; quando ativado nos dá nossa identidade, nosso ego, nossa vontade e o poder para conseguir o que queremos.

DESTAQUES GERAIS

Cor	Amarelo
Emoções Negativas	Vergonha
Emoções Positivas	A autoconfiança
Ervas Depurativas	Pimentas em geral, pimenta malagueta, pimenta preta para os homens, pimenta branca para as mulheres
Ervas Energizantes	Desata-nó, urtiga, jaborandi, folha de abacateiro
Pedras Depurativas	Esmeralda, turmalina amarela
Pedras Energizantes	Citrino amarelo, âmbar, topázio
Hipo ativo	Passivo, vontade fraca, baixa autoestima, vergonha
Hiperativo	Agressivo, dominante, acusador

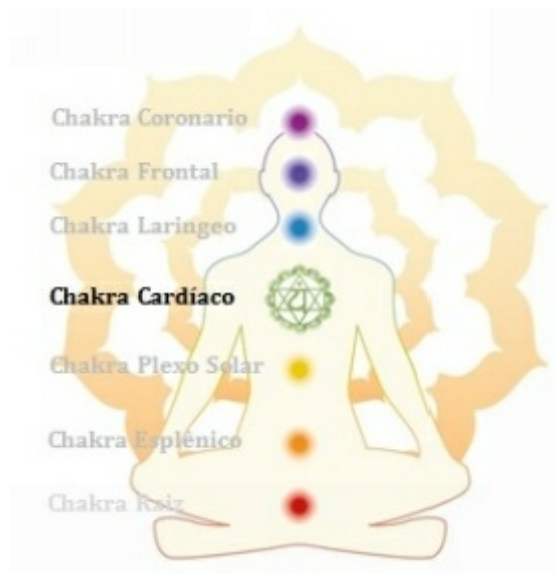
12.1 Plexo Solar nos pets



DESTAQUES NOS ANIMAIS

Localização física	No meio das costas e abaixo da caixa torácica
Áreas do corpo	Aparelho digestivo, estômago, fígado
Função / objetivo	O poder pessoal / sentido do ego (muitas vezes esgotados em animais domesticados devido à submissão)
Sinais de desbalanceamento	Abatido, retirado, agressivo, dominador, sem entusiasmo, medo, raiva, apatia, má digestão
Pedras	Citrino, Olho de Tigre, Âmbar, Topázio
Dica para reequilíbrio	Coçar a barriga e coxas internas com óleo essencial de alecrim

13. Cardíaco: o quarto Chakra



O chakra Cardíaco está relacionado com o elemento Ar e está localizado no coração e tem conexões com o sistema respiratório, coração, braços e mãos.

Este chakra está relacionado ao amor e harmonia. Dá-nos a sensação de paz; deixamos de ter necessidades, pois nos dá o amor incondicional por nós mesmos e pelos outros, nos dá sensação de liberdade, como uma brisa de ar.

Traz o equilíbrio entre os três chakras básicos e os superiores, fazendo-os trabalhar coordenadamente. Quando ativado, nos dá a identidade para socializarmos sutilmente.

DESTAQUES GERAIS

Cor	Verde
Emoções Negativas	Tristeza
Emoções Positivas	Amar
Ervas Depurativas	Alecrim, benjoim
Ervas Energizantes	Coco; malva; mamona; Boldo; alfazema
Pedras Depurativas	Rodonita (para limpar feridas, decepções e muitas memórias emocionais)
Pedras Energizantes	Quartzo rosa (amizade e amor), Peridoto (agita as energias cardíacas, eliminando e harmonização)
Hipo ativo	Tímido, solitário, amargo, crítica, falta de empatia, triste
Hiperativo	Possessivo, ciumento, dependência emocional

13.1 Chakra Cardíaco nos pets



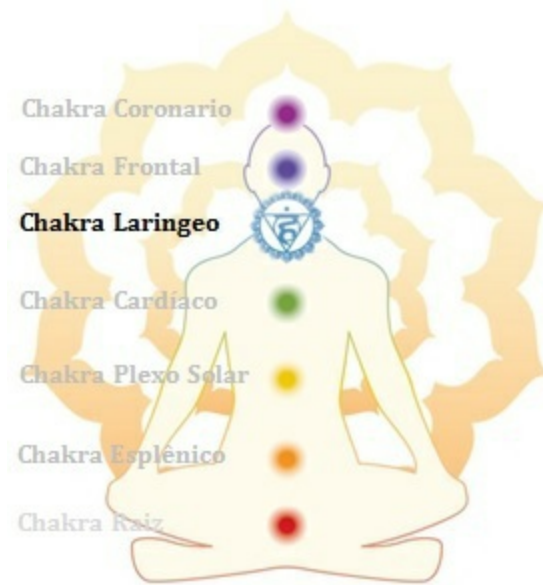
Você pode escolher um dos dois pontos de acesso ao chakra cardíaco em um dos dois pontos verdes abaixo do chakra braquial, colocando uma mão acima e a outra em um dos dois abaixo.

DESTAQUES NOS ANIMAIS	
Localização física	Mamas / frente do peito para trás patas dianteiras (acima peito ao peito em um cavalo)
Áreas do corpo	Coração, pulmões, sistema imunológico, glândula timo
Função / objetivo	Hierarquia de bando, matilha, criar relacionamentos
Sinais de desbalanceamento	Tristeza devida recente dor emocional, como uma separação ou perda; excessivamente possessivo, sem vontade de interagir com outros animais, ciumento, nervoso com outros animais sem razão conhecida, inflexíveis
Pedras	Quartzo rosa , Esmeralda, Turmalina Rosa, Jade
Dica para reequilíbrio	Acredite ou não, fazer um trabalho voluntário. Ele vai ensinar seus animais de estimação do amor incondicional e eles vão se sentir suas intenções.



Eu e minha família em um dos eventos de nossa ONG

14. Laríngeo: o quinto Chakra



O chakra Laríngeo é o chakra do elemento Som e é relacionado com a garganta, ouvidos, boca, ombros, pescoço e das cordas vocais; os dentes funcionam como conexões nervosas terminais entre nossos corpos.

Este chakra está relacionado com a Comunicação e Criatividade, nos dá a sensação de falar e ouvir, nos permite comunicarmos e interagirmos com plena expressão.

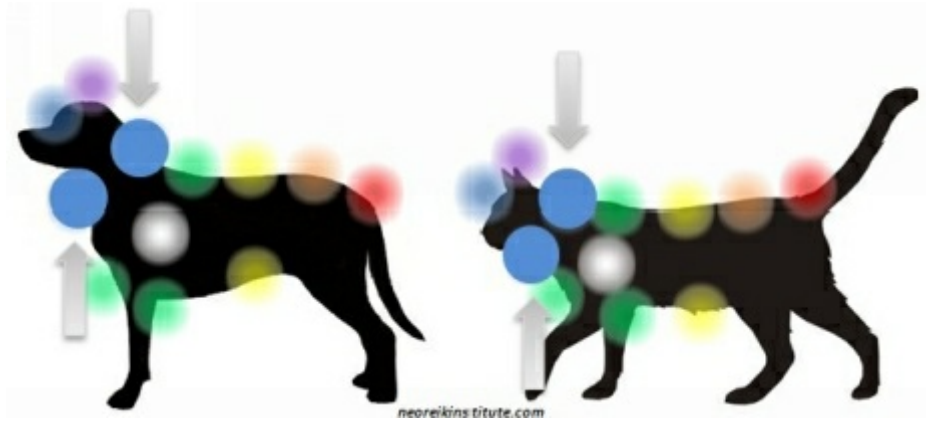
É o centro da capacidade criativa, o que depende dos chakras anteriores para se materializar, para criar e se comunicar. Quando ativado, dá-nos os sentimentos de comunicação e da mentira.

DESTAQUES GERAIS

Cor	Azul
Emoções Negativas	Mentira
Emoções Positivas	Comunicação
Ervas Depurativas	Gengibre (terra); erva-doce (água); alho (fogo); benjoim (ar)
Ervas Energizantes	Frutas; canela; bebidas alcoólicas moderadamente (vinho)
Pedras Depurativas	Esmeralda, safira, quartzo branco translúcido
Pedras Energizantes	Quartzo translúcido (equilibra todos os chakras); safira; esmeralda; topázio azul ou amarelo; quartzo rosa
Hipo ativo	O medo de falar, falta de ritmo, mentiras
Hiperativo	Incapacidade de ouvir, falar excessivamente, a gagueira

14.1

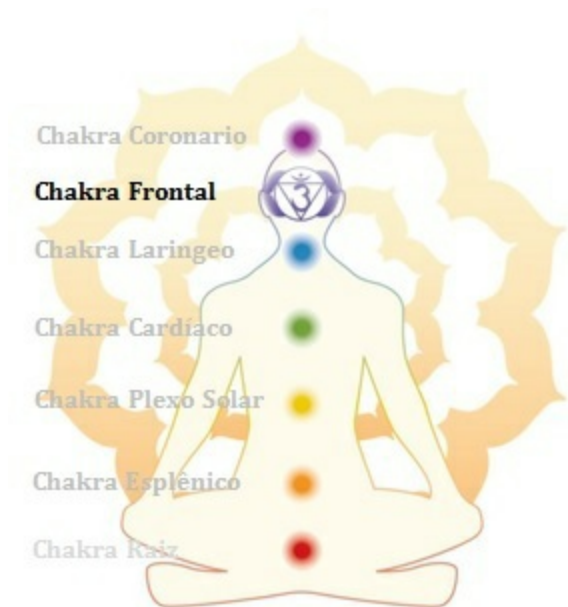
Chakra Laríngeo nos pets



DESTAQUES NOS ANIMAIS

Localização física	Na garganta física, em animais de pescoço comprido, na altura das cordas vocais
Áreas do corpo	Garganta, boca, dentes, mandíbulas (embora muitas vezes causadas por medo baseado na chakra Raiz, animais ruminantes muitas vezes podem se beneficiar ou não de ter energia acumulada nesse ponto)
Função / objetivo	Comunicação
Sinais de desbalanceamento	Pouco comunicativo ou muito barulhento, não escuta a comandos nos treinamentos, problemas na garganta
Pedras	Quartzo Azul, Água Azul, Topázio Azul
Dica para reequilíbrio	Cante! (na verdade, eu costumo uivar com os meus cães, para o desespero de minha esposa...)

15. Frontal: o sexto Chakra



Está relacionado com o elemento *Luz* e está localizado na testa, acima dos olhos e se refere aos olhos, a base do crânio e na testa. Este chakra é o centro da intuição e da imaginação, onde reside a nossa visualização criativa.

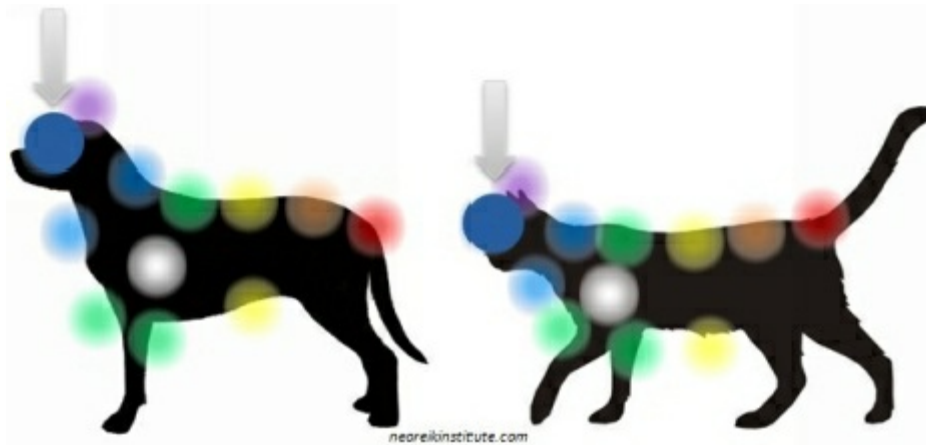
Quando ativado, nos dá o sentimento de comandar, de intuir, de prever, define a identidade dos padrões de comportamento, nossos arquétipos.

DESTAQUES GERAIS

Cor	Azul marinho
Emoções Negativas	Ilusão
Emoções Positivas	Clarividência
Ervas Depurativas	Olibano; café
Ervas Energizantes	Manjerição; melão; camomila
Pedras Depurativas	Esmeralda; safira; lápis-lazúli
Pedras Energizantes	Diamante; cristal Herkimer
Hipo ativo	Negação, falta de memória, deficiência visual
Hiperativo	Dores de cabeça, pesadelos, delírios

15.1

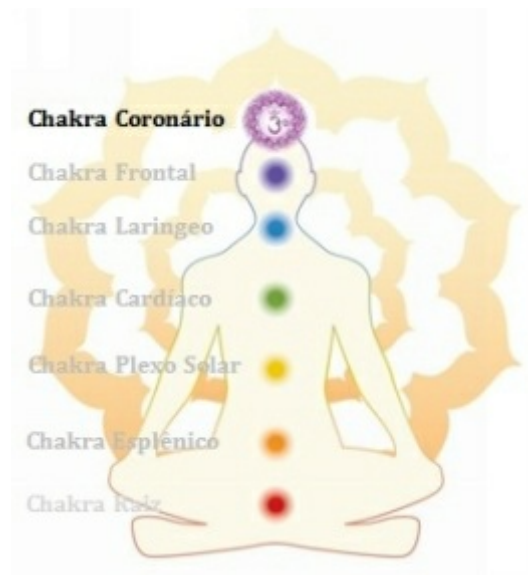
Chakra Frontal nos pets



DESTAQUES NOS ANIMAIS

Localização física	Centro de testa, logo acima dos olhos
Áreas do corpo	Cabeça, glândula pineal, os ritmos naturais do corpo, o Eu Superior
Função / objetivo	A auto-aceitação
Sinais de desbalanceamento	Dores de cabeça, olhos ruins, embaçados; pensamento distante, distrair-se facilmente, sem foco
Pedras	Lápis Lazuli, Fluorita Ametista, Charoita
Dica para reequilíbrio	Você deve meditar. Isso irá auxiliá-lo na sua conexão com o Divino

16. Coronário: o sétimo chakra



O chakra Coronário está relacionado com o Todo e está localizado na parte superior da cabeça e está relacionado com as vias neurais; o sistema nervoso central e no córtex cerebral.

Este chakra é o centro da sabedoria e do apego, aqui reside a nossa visualização criativa, a capacidade de conhecimento e sabedoria; o centro do pensamento, da consciência.

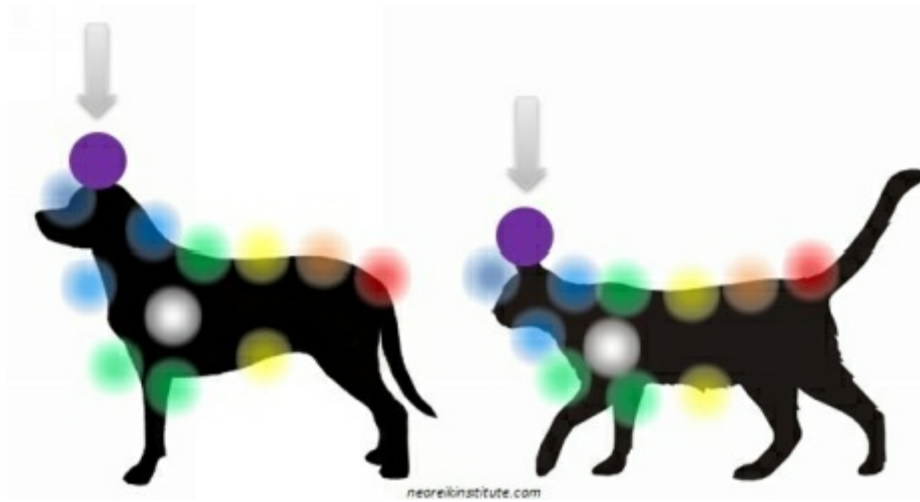
Quando ativado, nos dá a sensação de os criadores, a união cósmica, quebrando todas as limitações que temos como humano. Aqui é o começo do autoconhecimento e da percepção da Ética Divina.

DESTAQUES GERAIS

Cor	Violeta
Emoções Negativas	Apego
Emoções Positivas	Sabedoria
Ervas Depurativas	Mirra; benjoim; citronela; laranja chá da flor
Ervas Energizantes	Noz-moscada; cacau; bálsamo
Pedras Depurativas	Limpar quartzo; ametista
Pedras Energizantes	Safira azul
Hipo ativo	Ceticismo Espiritual, crenças limitadoras, apego, depressão
Hiperativo	Vício espiritual, dissociação, muito intelectual

16.1

Chakra Coronário nos pets



DESTAQUES NOS ANIMAIS

Localização física	No topo da cabeça, entre as orelhas
Áreas do corpo	Cérebro, glândula pituitária, pele, coluna central e sistema nervoso autônomo, sistema crânio-sacral
Função / objetivo	Conecta-se ao espírito
Sinais de desbalanceamento	Depressão, reclusão
Pedras	Quartzo translucido, Azezulite, Tanzanita, Diamante
Dica para reequilíbrio	Ouvir música clássica como Bach, Mozart, Vivaldi e Beethoven



- 17 - *Alguns benefícios do Reiki para pets*
- 18 - *Os principais símbolos Reiki*
- 19 - *Conhecendo as habilidades dos nossos Pets*
- 20 - *Braquial: o Chakra Chave nos animais*
- 21 - *Chakras Secundários*
- 22 - *Braquial: o chakra chave nos animais*
- 23 - *Correlações entre chakras e problemas de saúde*
- 24 - *Aplicando Reiki no seu pet*
- 25 - *Casos reais*
- 26 - *Ativando Telepatia*

São Francisco de Assis

“Não te envergonhes se, às vezes, animais estejam mais próximos de ti do que pessoas.”

17. Alguns benefícios do Reiki para pets

A cura é um estado de espírito. Devemos estar atento a isso, pois nesta ação e acima de tudo, temos que acreditar. Seu poder mental é o que vai orientar a sua intenção de curar.

- **Reiki aumenta o bem-estar geral**

Assim como as pessoas, os animais de estimação saudáveis podem, ocasionalmente, ter desequilíbrios físicos, emocionais e mentais que se não tratados, poderão se manifestar como doença.

Tratamentos periódicos com Reiki podem ajudar a manter o bem-estar e equilíbrio natural do seu animal e é muito melhor se você mesmo aplicar Reiki neles. Isso é o objetivo deste livro! **O Reiki fortalece o sistema imunológico para terapias contra o câncer.**

Terapias contra o câncer, como quimioterapia e radioterapia apresentam alto estresse para um sistema imunológico já comprometido. O Reiki fortalece o sistema imunológico para lidar melhor com este esforço adicional.

Ele ajuda a aliviar ou prevenir os efeitos colaterais dos tratamentos convencionais de câncer e proporciona alívio da dor, pois, os ajuda a acreditar em si mesmos e no cuidado que estamos tendo com eles.



Também podemos aplicar Reiki em aves

- **Reiki acelera a cicatrização após a cirurgia ou uma doença**

Reiki pode aliviar e prevenir os efeitos colaterais dos medicamentos convencionais, tais como analgésicos e antibióticos, e proporciona alívio da dor e relaxamento para facilitar e melhorar a resposta de cura natural do corpo.

Assim, como no caso da cirurgia, é preferível, em primeiro lugar; não se aplicar Reiki diretamente à ferida, mas com as mãos ligeiramente afastadas do corpo do animal, desbloqueando o fluxo de energia. Depois de alguns minutos, podemos mover as mãos e aplicar diretamente na mesma.



Hanna, uma Labradora resgatada por mim,
recebendo seu tratamento

- **Reiki pode ajudar com problemas de comportamento, promovendo o relaxamento e a redução do estresse**

Muitos problemas de comportamento são causados por stress. O Reiki tem um efeito calmante sobre o animal e pode ajudar a torná-lo mais receptivo ao treinamento e na modificação de comportamento.

O Reiki é extremamente benéfico para os animais com histórico de abuso. O toque suave e a energia podem ajudar a restaurar a confiança nos animais que aprenderam a associar contato com ser ferido.

Tenho vasta experiência na recuperação de animais com histórico de abuso ou abandono e eu sei, por mim mesmo, que eles precisam não só suporte físico, mas emocional, mental e espiritual.

- **Reiki proporciona conforto e alivia a dor, ansiedade e medo para os animais em estado terminal**

Reiki é uma maneira maravilhosa para facilitar a transição para os animais com doenças terminais e seus proprietários. Muitas vezes, os animais não se permitem a transição, porque sentem intuitivamente que seus donos não estão prontos para deixá-los. Presenciei muitos casos, nos quais se recusaram a morrer e só aceitaram depois de se despedirem de seus proprietários. Realmente machuca o nosso coração.

Tratamentos comuns de Reiki para o animal de estimação e seus tutores ajudam neste momento difícil, aumentando o vínculo e permitindo uma transição mais suave.

- **Animais idosos**

O animal precisa atingir a maturidade com saúde e disposição. Nesse sentido, o Reiki ajuda a manter seu estado físico e mental. Aplicações regulares de Reiki são essenciais para aumentar a expectativa de vida do animal, mas não espere ele envelhecer para tratá-lo, este tratamento melhora a qualidade de vida e o envelhecimento de seu melhor amigo.

- **Animais com problemas de mobilidade**

O animal pode ter dificuldade para caminhar e esta condição física pode ter sido causada tanto por idade, acidente e por peso ou força excessiva. Com o Reiki, seu melhor amigo retorna a sua rotina, mas um monitoramento periódico médico veterinário é fundamental.

Nós somos os responsáveis pelo desenvolvimento dos nossos animais

Portanto,

1 - Os animais selvagens e animais de rua têm seus chakras inferiores mais ativos. As pessoas que podem vê-los, os descrevem sendo mais brilhantes do que os chakras superiores.

2 - Nos animais domesticados, por outro lado, temos os chakras superiores mais ativos e mais brilhantes do que os inferiores. Este é um resultado da sua interação com nós, seres humanos.

3 - Devemos estar conscientes de que não podemos criar emoções negativas nos animais, retardando assim seu desenvolvimento, na vida e como seres espirituais. Um exemplo comum seria alimentando agressividade ou impondo medo nos animais, ou recompensá-los por mau comportamento.

18. Os principais símbolos do Reiki

Como existem muitos ramos e escolas de Reiki, também existem muitos Yantras. Eles são os ideogramas que definem, ativam e manipulam energias através de símbolos do Reiki.

Ideogramas do Reiki, cadernos e caixas de desejos, juntamente com os incensos, ervas, mandalas, cristais e pedras preciosas usadas em tratamentos de Reiki são, de certa maneira, condensadores de energias que nos permitem projetar, concentrar e dirigir a nossa Vontade, o nosso Poder Mental.

Mudras

Mudra é uma palavra sânscrita que significa sinal ou selo e é o gesto ou a posição, geralmente das mãos, que bloqueia, desbloqueia e orienta o fluxo de energia nos nossos corpos.

Cada dedo representa um elemento, a partir do dedo mindinho para o polegar: terra, metal, fogo, madeira e água. Outras escolas os definem de forma diferente. Não importa, use a sua.

Eles são usados na cura e na meditação e há infinidade deles. Provavelmente, o mudra mais conhecido é o **On Mudra**, visto a seguir.

Eu gosto de combinar terra e fogo quando medito, deixando o fogo para transmutar as energias negativas e os enviar para o núcleo da Terra, para ser reabsorvido e reciclado.



Para maiores informações, discutiremos mais tipos e detalhes de yantras e mudras no livro *NeoReiki: uma Nova Abordagem para os Símbolos Tradicionais*.

Métodos para a Ativação dos símbolos

Os métodos a seguir são bem conhecidos em relação à ativação dos símbolos:

- Ao desenhá-los no centro da palma da sua mão;
- Ao desenhá-los com o dedo;
- Ao visualizá-los;
- Desenhando-os com seu terceiro olho;
- Ao recitar o nome do símbolo três vezes.

Use qualquer método que desejar, pois, a intenção, a sua força de vontade, é o que conta.

Apresento em seguida, sete desses símbolos do Reiki.

18.1 Cho Ku Rei



O símbolo do Poder, usado para ativar, para concentrar e equilibrar a energia Reiki em um ponto específico no "alvo" durante o tratamento: uma pessoa, um animal, lugar ou coisa. Significa "Coloque todo o poder do Universo aqui".

É utilizado para a proteção, para isolar as energias da pessoa que está em tratamento, impedindo a mesma de contaminar o terapeuta.

Desenhar o Cho Ku Rei no sentido horário significa aumento de energia no chakra. Em qualquer cura Reiki este símbolo é colocado para injetar ou reforçar a energia para o corpo da pessoa que está sendo tratada.



Ao desenhar o símbolo no sentido anti-horário, diminui, dispersa, remove ou suaviza a energia naquele chakra. Utiliza-se apenas quando é necessário remover o excesso de energia, quando não há hiperatividade ou tensão excessiva sobre um chakra e existe uma necessidade de tranquilizar a pessoa. Não se esqueça de que o monitoramento periódico médico veterinário é fundamental.

Alguns usos:

- Para aumentar o poder de suas habilidades de cura; usá-lo como um interruptor de luz (desenhe ou visualize-o na sua frente ou em suas mãos);
- Para se concentrar em um ponto específico do corpo do paciente;
- Para aumentar o poder de todos os outros símbolos, desenhando-o antes de desenhar os outros símbolos;
- Para fechar um espaço em torno do receptor e para evitar que as energias que o paciente recebeu desapareçam do corpo, desenhando-o por cima do corpo com a intenção de selar o processo de tratamento;
- Para limpar espiritualmente um cômodo da energia negativa, para deixá-lo

repleto de luz e torná-lo um lugar sagrado: desenhe ou visualize o símbolo em todas as paredes, teto e chão com a intenção de energizar o mesmo;

- Para limpar cristais e outros objetos de energias negativas. Desenhe o símbolo do Poder acima ou sobre o cristal ou objeto com a intenção de purificá-lo e restaurá-lo ao seu estado original. Segure o objeto em sua mão não dominante e "envie" Reiki ou envie de longe, juntamente com Hon Sha Ze Sho Nen;
- Para se proteger de energias negativas de outras pessoas, desenhe ou visualize o mesmo na sua frente ou de outra pessoa, com a intenção de criar um campo de força em torno de você ou nele.

18.2 Hon Sha Ze Sho Nen

O Símbolo de Longa Distância.



Usado para enviar energia em qualquer lugar, a qualquer momento, no passado, presente ou futuro, e é o terceiro símbolo do grupo utilizado em Reiki no Nível II.

A ativação desse símbolo elimina qualquer barreira de distância, de tempo e de espaço. Ele direciona a energia para o Consciente, para o Corpo Mental.

Este símbolo acaba com qualquer barreira entre o emissor e o receptor, pois, dirigido pela intenção, faz os campos áuricos interagirem independente de qualquer obstáculo.

Alguns usos:

- Para enviar Reiki de cura para pessoas distantes;
- Para projetar Reiki para pessoas presentes no ambiente;
- Para enviar energias de Reiki para o futuro para ajudar com a tarefa específica ou estar lá como um suporte;
- Para enviar Reiki para o passado para descobrir, entender e liberar um trauma.

18.3 Sei He Ki

O Símbolo Mental e Emocional.



Significa "Deus e a Humanidade tornam-se um". Este símbolo é usado em questões emocionais, mentais e dependência e é usado pelo Reiki no Nível II.

Este Yantra se assemelha a um dragão, o grande protetor que cospe o fogo da transmutação. Este símbolo introduz a divindade em nosso corpo energético e alinha nossos quatro chakras superiores.

Alguns usos:

- Para ajudar a curar dependência de drogas, álcool, fumo etc.;
- Perder peso;
- Pode ajudar a encontrar as coisas fora do lugar, desenhando-o e pedir ajuda para encontrar;
- Para melhorar sua memória ao ler e estudar, apenas desenhe o símbolo em cada página medida que as lê;
- Adicione o símbolo ao fazer Reiki, não importa se é uma sessão normal ou de longa distância, como muitos problemas físicos têm raízes mentais ou emocionais.

18.4 Tam A Ra Sha



Este é o símbolo do equilíbrio e de desbloqueio.

Faz o aterramento e reequilibra as energias, auxiliando no desbloqueio do centro energético do chakra, permitindo que a energia flua.

Se desenhado sobre áreas doloridas, ajuda a diminuir as dores ou dissipa as mesmas.

18.5 Dai Koo Myo



Este é o símbolo Mestre Reiki, o símbolo máximo em todos os aspectos. Para ser usado apenas por mestres de Reiki.

Intensifica a aplicação do Reiki, levando a ação de todos os outros símbolos para o mais alto nível de eficácia. Este é o símbolo de Cura da Alma.

Cada símbolo de Reiki concentra suas atividades em um dos corpos:

- O Cho Ku Rei tem sua ressonância mais forte no nível do corpo físico;
- O Sei He Ki, no corpo emocional;
- A Hon Sha Ze Sho Nen, no corpo mental;
- O Day Koo Myo atua no corpo espiritual.

18.6 **Dumo**



Este é um símbolo para o Mestre de Reiki Tibetano, que representa o "fuego" de Kundalini. Para ser usado apenas por Mestres de Reiki Tibetanos.

Energiza e revitaliza o centro de cada um dos chakras, limpando o canal astral que está ligado a cada chakra.

18.7 Raku



O raio de luz, da conclusão, da integração total. É chamado *Serpente de Fogo* ou *Fogo Kundalini*, é usado para separar a aura de Mestre de Reiki e a aura do aluno. Para ser usado apenas por mestres de Reiki.

O Raku simboliza o Vajra (símbolo de pureza) do Budismo Vajrayana, também conhecido como o diamante do Caminho do Tibet.

Vajra é uma palavra sânscrita e seu equivalente tibetano *DORJE* e simboliza a imutabilidade da verdadeira natureza da realidade.

No Reiki, Raku é geralmente utilizado nas iniciações, onde tem duas funções:

1. Para fixar de energia que foi despertada. Nas práticas tibetanas é definido como "O raio de luz que mantém a Chama Sagrada";
2. Para reconectar as pessoas a terra, pois, a conexão com o Divino um deslocamento da realidade. Vajra é a palavra sânscrita e a equivalente tibetana é DORJE e simboliza a imutabilidade da real natureza da realidade.

No Reiki, o Raku normalmente é usado apenas em iniciações, com duas funções:

1. Para fixar a energia despertada (as praticas tibetanas denominam esse procedimento de "O Raio de Luz que mantém o Fogo");
2. Para reconectar a pessoa à Terra, quando a falta de raízes provocam uma ruptura com a realidade.

19. Conhecendo as habilidades dos nossos Pets

Se realmente desejamos nos comunicar psiquicamente com o seu pet ou qualquer outro animal, temos que entender que somos animais, trilhando o mesmo caminho evolutivo, em um estágio diferente, mas no mesmo caminho.

Se não aceitar isso, irá bloquear ou eliminar todas as chances de estabelecer qualquer comunicação psíquica com seu animal de estimação.

Com isso em mente, vamos falar um pouco sobre algumas habilidades naturais incríveis dos nossos amigos.

- **Clariciência**

É a capacidade de sentir e saber claramente e está associada com o segundo chakra e é a maneira mais comum de se comunicar com os nossos animais de estimação.

Percebemos esta informação apenas olhando a maneira pela qual expressam seus sentimentos, sua reação a um cheiro e as sensações dos seus corpos.

- **Clarividência**

É a capacidade de ver claramente, é a visão clara que todos os animais têm de sobreviver e está associado com o 6º chakra, chamado de terceiro olho.

Quem nunca se sentiu constrangido pelo comportamento de seu cão latindo para uma visita? Eles conseguiram manter essa habilidade, mais desenvolvida do que a nossa. Podem ver dimensões espirituais melhor do que nós.

Nina uma das minhas cachorras, às vezes brinca com um "amigo invisível". Na última vez que ela fez isso, o Buddy entrou em nossa vida alguns meses depois...

Você pode desenvolver e "readquirir" essa habilidade também.

- **Clariaudiência**

É a capacidade de ouvir claramente, através dos ouvidos psíquicos e está associada com o quinto chakra.

Às vezes, minha esposa e eu ouvimos vozes, latidos e miados vindos do nada, mas estamos acostumados. Nossa única preocupação é se ouvimos latidos ou miados de filhotes.

Nesses momentos, olhamos um para o outro e pensamos:

“Mais filhotes? Não.”.

Todos podem desenvolver essa habilidade.

- **Telepatia**

É o objetivo final! Todos sonham com isso, a comunicação mental entre você e seu animal de estimação. Veja mais na história do Fred no capítulo 25 e como começar a trabalhar a telepatia no capítulo 26.

A informação a ser enviada tem que transcender espaço e tempo para ser recebido pelos outros, sem a utilização de qualquer um dos nossos outros sentidos, apenas o mental.

Nossa civilização alcançou uma evolução tecnológica que nos permite entender esse processo.

Transmissões de rádio, TV e Wi-Fi são comuns no nosso dia a dia, ou seja, essa possibilidade não é totalmente desconhecida para nós, apenas não despertamos para essa realidade ainda, mas esse tempo está chegando.

Você pode desenvolver essas habilidades e outras no livro *NeoReiki: uma Nova Abordagem para os Símbolos Tradicionais*.



Um fofinho feliz, sendo adotado em um dos nossos eventos, depois de ter recebido Reiki.

20. Braquial: o Chakra Chave nos animais

Além dos vários chakras que os animais compartilham conosco, eles têm outro mais específico, o Braquial, que é a sede de seu relacionamento conosco.

O **Chakra Braquial** é localizado em ambos os lados do corpo, na área dos ombros. É o centro que relaciona a interação homem-animal e qualquer tratamento deve sempre começar neste chakra.



Este chakra é o mais forte de todos os chakras e é o canal de acesso aos outros chakras principais, através do qual podemos energizar todos os outros.

Animais que tem uma ligação forte e saudável com seus companheiros humanos costumam ter um chakra braquial vibrante, pois, é onde o vínculo animal-humano é formado e mantido.

DESTAQUES

Localização física	Entre os ombros do corpo, dentro do corpo
Áreas do corpo	Plexo braquial, a rede de músculos e nervos da cabeça, pescoço, peito e pernas dianteiras
Função / objetivo	É o centro dos instintos
Sinais de desbalanceamento	A relutância em ser tocado sem razões médicas, a relutância ou recusa em "conectar"
Pedras	Quartzo translúcido
Dica para reequilíbrio	Use o símbolo de longa distância do Reiki ou tente técnica do substituto ou da fotografia associada aos símbolos (para maiores detalhes, veja livro <i>NeoReiki: uma Nova Abordagem para os Símbolos Tradicionais</i>)



Todos os animais possuem o chakra Braquial, independente da espécie.

21. Chakras Secundários

Entre os milhares de chakras que temos, além dos sete principais, temos outros vinte e um, que são chamadas de Chakras secundários e são usados em muitas maneiras em Reiki. Por exemplo, nós usamos as mãos para canalizar energia e os pés para o aterramento, ambos chakras secundários. Em algumas técnicas de Reiki, usamos nossos olhos ou a nossa boca para projetar energia e também são chakras secundários.

Os Chakras principais podem se esticar até 12 centímetros do coração deles, interpenetrando a Aura e atingir diâmetros de cerca de 13 centímetros enquanto que os Chakras Secundários só atingem cerca de 7,5 centímetros de diâmetro.

21.1 Bud chakras nos pets

Continuando com chakras específicos dos animais, os que auxiliam na percepção do mundo ao seu redor são chamados Bud chakras.



Os **Bud chakras** são encontrados um em cada pé, nas almofadas, patas, cascos e uma sobre a pele na abertura da base de cada orelha. Eles são especialmente receptivo às vibrações de energia sutis, como mudanças no clima como uma tempestade, furacões ou terremotos e tsunamis.

Os Bud chakras localizados nos pés são frequentemente utilizados para procurar áreas de energia no chão que são benéficas para o animal. Quando encontram essas áreas, pisoteiam o chão antes de qualquer outra coisa, como deitar ou rolar no local. Ficar em pé nessas áreas também os ajuda a aterrar as próprias cargas energéticas.

21.2 Os outros 21 Chakras Secundários

Os outros 21 chakras Secundários, ou Chakras Menores, são centros sensoriais e estão localizados entre outros lugares, no nariz, cauda e orelhas.

Apesar do Bud e dos chakras Secundários serem centros de energia menores, eles têm a mesma relevância e auxiliam nas funções dos chakras principais.

Como os animais interagem com o mundo de uma maneira diferente da nossa, os sentidos e instintos da maioria deles são muito mais afinados e sensíveis do que os nossos e como resultado, os seus chakras secundários são, geralmente, muito maior e mais brilhante do que os nossos.



O forte sexto sentido deles é baseado em seu principal centro sensorial, um dos 21 chakras secundários, que está localizado na ponta do nariz, abaixo do chakra da testa.

Os animais estão constantemente absorvendo e tratando informações sensoriais; muito mais do que seres humanos devido a seus instintos de sobrevivência, diferentes dos nossos.

Algumas vezes vemos alguns animais esfregando uma parte do corpo contra uma árvore, uma cerca, rolando no chão ou mesmo esfregando-se contra o seu companheiro animal ou companheiros humanos. Fazem isso para estimular um chakra.

Um animal que tenha sofrido de trauma físico, mental ou emocional pode não ser capaz de reparar, por si mesmo, o desequilíbrio energético resultante e é aí que encontramos os sinais de doença. Vi isso muitas vezes, nos animais que resgatamos de abusos ou abandonos, perdidos nas ruas.

Cada chakra corresponde a um aspecto do Eu Superior; pensamento, emoção,

os sentidos, o instinto e assim por diante, e controla as mesmas áreas físicas, porém, os chakras dos animais se desenvolveram ou evoluíram ligeiramente diferente do dos humanos. Além disso, há diferenças sutis entre os animais domésticos e selvagens.

Por exemplo, animais selvagens e de rua têm um chakra do Coração mais desenvolvido, forte hierarquia devido ao sentimento de bando e um Chakra Raiz mais ativo, devido ao seu forte senso de sobrevivência. O mesmo se aplica aos cães e cavalos selvagens, ao contrário das raças criadas por nós, humanos.

Se castrarmos nossos animais domésticos, afetamos fortemente o segundo chakra e um tratamento com Reiki pode suavizar esta lesão.



Dica: Balanceando Chakras

Inicie no 7º chakra, canalize por um ou dois minutos em cada um dos sete chakras principais, com a intenção de enviar energia para os mesmos e balanceá-los e deixe o fluxo fluir por todo o corpo do animal. Sempre toco o animal quando faço isso, se ele permitir, claro.

21.3 Bloqueios em Chakras

Além de enviar energia através do nosso corpo, todos chakras principais trocam constantemente informações sobre seu “domínio” a todos os outros seis, e isso garante uma espécie de controle de equilíbrio entre todos, enquanto ajustam seu comportamento com base nessas informações.

É um tipo de bio-feedback interno!

Estes envios de informações em conjunto com a energia é algo que os engenheiros elétricos já sabem como fazer, mas em corpos físicos, essas informações viajam pelas Nadis.

Como um engarrafamento em uma cidade, estas vias podem ser sobrecarregadas por um volume excessivo de energias que, no início, apenas atrasam sua passagem, mas podem evoluir para um bloqueio total.

Bloqueio é um termo geral que identifica Chakras com problemas, por uma doença em sua "zona de controle".

O Reiki ajuda a manter os Chakras equilibrados, permitindo que a energia flua para e por ele sem obstáculos, desbloqueando-os.


21.4 Exemplos de chakras nos animais


Nas próximas páginas você vai encontrar ilustrações dos principais Chakras e do chakra Braquial em outros animais de estimação, juntamente com a sua localização e respectiva área de influência.

Alguns deles até podem não ser um animal de estimação comum para a maioria de nós, mas sempre haverá alguém emocionalmente conectado com esses seres vivos, que muitas vezes são denominados animais de estimação exóticos pela população.


Use-os para guiar suas sessões de cura.





 Chakra coronário


 Chakra cardíaco


 Chakra raiz

 Chakra frontal

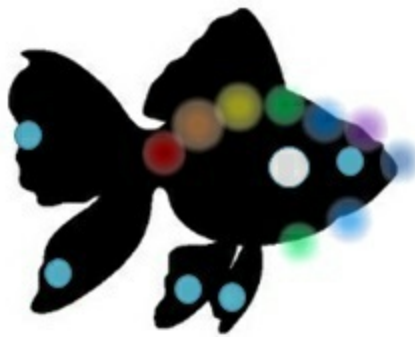
 Chakra plexo solar










 Chakra braquial

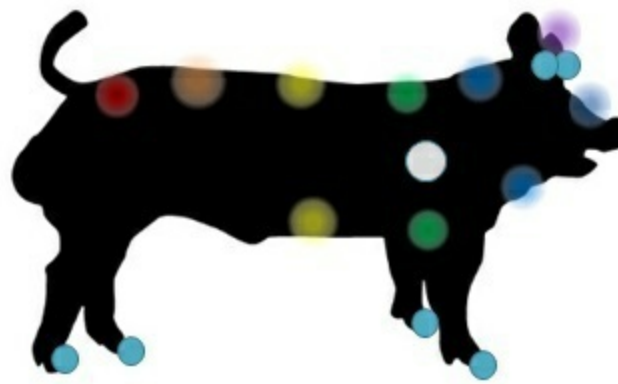
 Chakra laríngeo










 Chakra esplênico

 Chakra bud












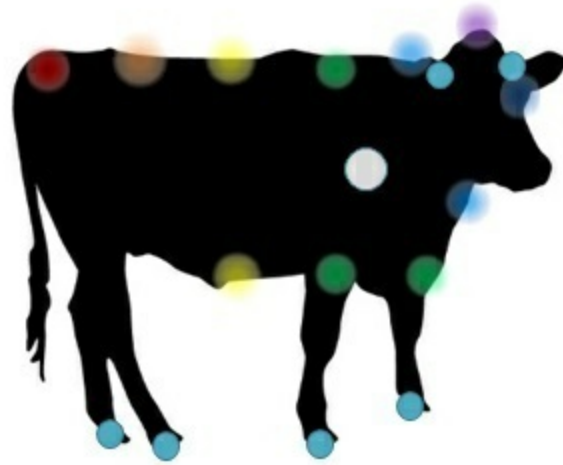
- | | | |
|--|--|--|
|  Chakra coronário |  Chakra cardíaco |  Chakra raiz |
|  Chakra frontal |  Chakra plexo solar |  Chakra braquial |
|  Chakra laríngeo |  Chakra esplênico |  Chakra bud |












 Chakra coronário	 Chakra cardíaco	 Chakra raiz
 Chakra frontal	 Chakra plexo solar	 Chakra braquial
 Chakra laríngeo	 Chakra esplênico	 Chakra bud












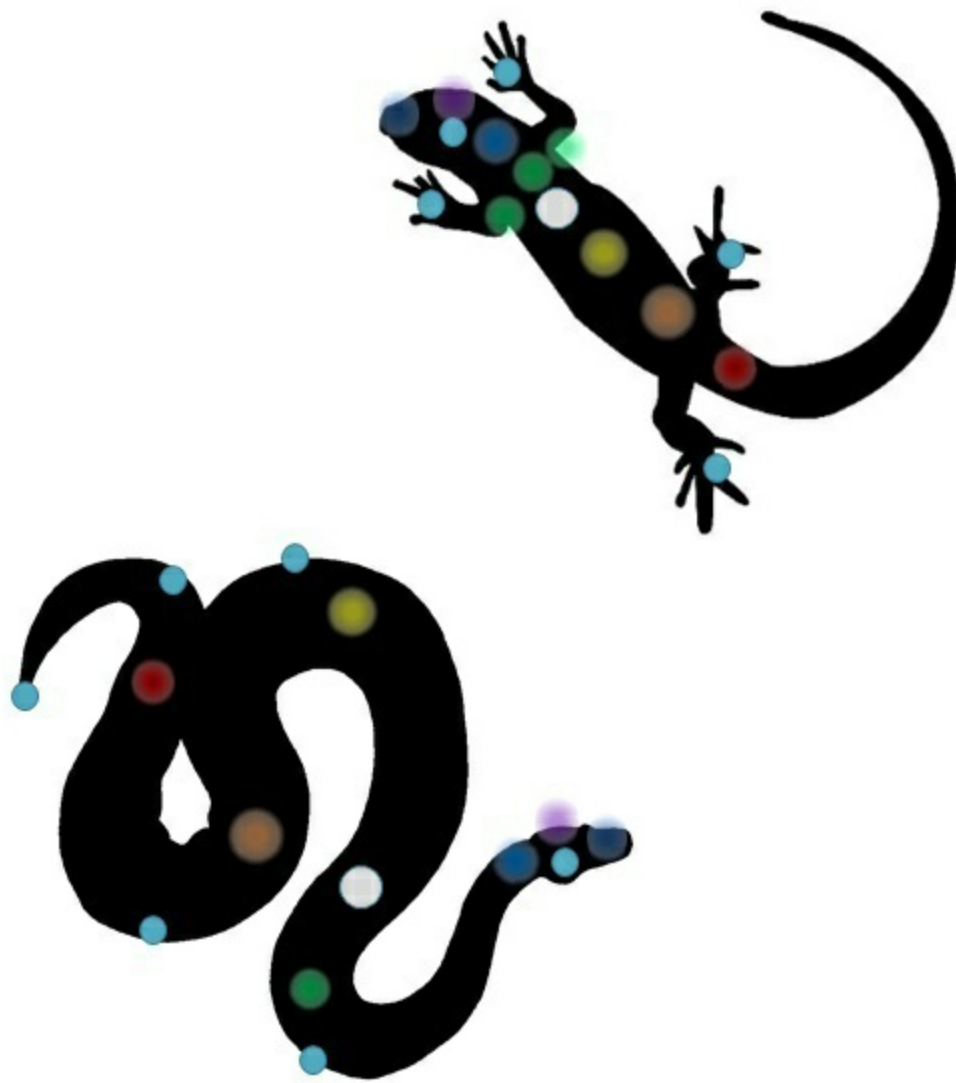
- | | | |
|--|--|--|
|  Chakra coronário |  Chakra cardíaco |  Chakra raíz |
|  Chakra frontal |  Chakra plexo solar |  Chakra braquial |
|  Chakra laringeo |  Chakra esplênico |  Chakra bud |












- | | | |
|--|--|--|
|  Chakra coronário |  Chakra cardíaco |  Chakra raiz |
|  Chakra frontal |  Chakra plexo solar |  Chakra braquial |
|  Chakra laríngeo |  Chakra esplênico |  Chakra bud |



- | | | |
|--|--|--|
|  Chakra coronário |  Chakra cardíaco |  Chakra raiz |
|  Chakra frontal |  Chakra plexo solar |  Chakra braquial |
|  Chakra laríngeo |  Chakra esplênico |  Chakra bud |



- | | | |
|--|--|--|
|  Chakra coronário |  Chakra cardíaco |  Chakra raiz |
|  Chakra frontal |  Chakra plexo solar |  Chakra braquial |
|  Chakra laríngeo |  Chakra esplênico |  Chakra bud |

22. Entrecruzamento dos Chakras

Um entrecruzamento de chakras é a intersecção entre duas energias; um de cada chakra e quando se cruzam, terão uma combinação de energias positivas e negativas, com o seu fluxo se fundindo.

Não abordaremos todos esses cruzamentos, mas este capítulo irá guiá-lo para que entenda um pouco mais sobre o comportamento do seu animal.

Basta usar a sua intuição, se não consegue encontrar o que está procurando em meus exemplos.

UMA BREVE EXPLICAÇÃO SOBRE O PROCESSO DE CURA

Para curar o seu animal de alguma doença física, siga a orientação do seu veterinário, com exames clínicos para corroborar o diagnóstico. Mas como tratar os problemas de comportamento?

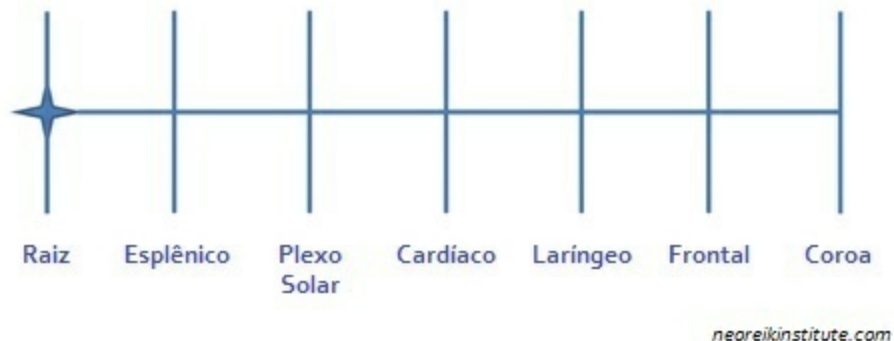
Como comportamentos abusivos ou desequilibrados, em muitos casos não são causados apenas por uma questão ou um único evento, mas de uma série deles, que evoluíram muitas vezes, lenta, mas inexoravelmente, levando a um triste resultado.

São, geralmente, resultados de um desequilíbrio mental ou emocional, ou devido a doenças oriundas em nossos corpos sutis.

Para ajudá-lo nisso, segue um breve roteiro que irá orientá-lo sobre estas delicadas questões. Em cada chakra vamos encontrar suas principais características, seguida por uma lista que mostra a relação entre ele e os demais chakras principais e como cada um reflete nos demais.

Tentei listar pelo menos um exemplo para cada um desses cruzamentos ou

pontos de passagem. A figura abaixo mostra de uma forma muito simples e breve, os pontos de passagem do Raiz para todos os outros chakras:



À medida que cada um se relaciona com todos os outros, temos a seguinte planilha, que nos mostra os sentimentos negativos de cada chakra no eixo Y (vertical) e os sentimentos positivos no eixo X (horizontal), além do entrecruzamento.

Está assinalado o cruzamento do chakra Raiz (1º) com o Laríngeo (5º), representando o medo de se comunicar, o medo de latir, por exemplo:

Chakra	Chakra	1	2	3	4	5	6	7
	Sentimento Político (-) / Sentimento Negativo	Eu Sou / Eu Tenho	Eu desejo / Eu sinto	Energia / autoconfiança	Amor	Comunicação	Intuição / Imaginação	Sabedoria
1	Medo					X		
2	Culpa							
3	Vergonha							
4	Mágoa							
5	Mentira							
6	Ilusão							
7	Dependência							

neoreikinstitute.com

Portanto, temos sete chakras principais cruzando outros sete, incluindo a si mesmo, o choque “puro” de energias e sentimentos controlados por esse chakra, sem a interferência de nenhum outro e todos os desequilíbrios são causados por ele mesmo.

Na verdade, devemos ir mais longe, já que cada chakra tem sete graus, sete níveis de intensidade em cada sentido, ou polos: aspectos positivos e negativos. Os positivos estão relacionados com sentimentos hiperativos, com excesso de energia e os negativos com os sentimentos hipo ativos, com carência de energia.

Lembre-se que cada chakra está relacionado com uma emoção que leva a um comportamento e sua contraparte e como nós e os nossos animais de estimação somos uma soma de emoções; nossa representação gráfica nunca será uma linha reta, mas uma curva muito oscilante, mudando à medida que mudamos o nosso humor ao longo do dia.

Nota

Para mais detalhes sobre os sete níveis positivos e negativos de entrecruzamentos, veja livro *NeoReiki: uma Nova Abordagem para os Símbolos Tradicionais*.

22.1 Entrecruzamentos do chakra Raiz

A relação entre o medo e os sete outros chakras principais e seus sentimentos.

Entrecruzamento 1 x 1: Raiz e Raiz, o medo ter alguma coisa ou ser alguém:

- Medo de perder a segurança física que afeta a sobrevivência física;
- Excessivamente ciumento ou com um sentimento de posse exagerado com qualquer coisa, brinquedos, água, comida; defendendo agressivamente ou comendo demais no caso de comida;
- Pode ser gerada pela perda do companheiro, de amigos ou do tutor;

Solução: Precisamos mostrar que o animal está seguro, e será bem cuidado. Coloque vários potes de comida e água, mesmo se não comerem. É só para verem que terão muita comida e que a má fase passou, e que nós nunca iremos abandoná-los. Passeie com ele.



Uma pequena mãe depois de um resgate - é bem visível o medo na primeira foto, mas na segunda ela já cuida de seus filhotes. Eles foram cuidados e depois doados.

Entrecruzamento 1 x 2: Raiz e Esplênico, os sentimentos de medo por sentir ou desejar algo:

- Medo de expressar sentimentos e desejos, por exemplo, com medo de aceitar ou pedir comida ou afeto;
- Fazer xixi dentro de casa por medo de pedir para sair e depois ficar escondido com medo de ser repreendido.

Solução: mostrar que podem se expressar e não serão repreendidos por isso.

Entrecruzamento 1 x 3: Raiz e Plexo Solar, a sensação de estar com medo de confiar:

- Animais que foram abusados por pessoas de confiança;
- Animais que foram abandonados.

Solução: Difícil, só o tempo, cuidado e atenção para curar as feridas emocionais e voltarem a confiar em humanos.

Entrecruzamento 1 x 4: Raiz e Cardíaco, o sentimento de medo para o amor:

- Medo de confiar, de entregar o seu coração novamente e sofrer uma decepção, uma desilusão;
- A perda de um ente querido;
- Animais que foram abandonados.

Solução: explicar o que aconteceu, se foi uma perda natural, por fatalidade, doença ou acidente. Conforte-os.

Entrecruzamento 1 x 5: Raiz e Laríngeo, o sentimento de medo de se comunicar:

- Medo de se comunicar, de se relacionar;
- Medo de latir, talvez porque ele foi espancado quando latiu;
- Medo de jogar, mesmo se sozinho;
- Cão que não late, pássaro não canta.

Solução: Mostre que é bom se comunicar, eu uivo com os meus cães, para o desespero de minha esposa, mas eles adoram. Fortaleça a autoconfiança do animal e ative o terceiro chakra. Brinque com eles, vá ao jardim com o animal e recompense cada pequena ação que eles fizerem.

Entrecruzamento 1 x 6: Raiz e Frontal, o sentimento de medo da intuição ou imaginação:

- Medo de seguir a intuição ou imaginação;
- Percebemos que animais entendem, mas tem medo de agir, mesmo sabendo o que fazer;
- Jogar a bola no quintal pela janela e seu animal de estimação sabe onde ela está, mas tem medo de ir buscá-la.

Solução: Reforçar a confiança do animal, ativação o terceiro chakra. Brinque, vá até o jardim com o animal e mostre a bola. Repita várias vezes, até que perca o medo.

Entrecruzamento 1 x 7: Raiz e Coronário, o sentimento de medo de aprender:

- Medo de aprender;

- Animais tão vulneráveis nos chakras inferiores, que são incapazes de aprender;
- Recusam a aceitar as novidades, estão encolhidos em sua aflição.

Solução: *Identifique qual chakra inferior é desequilibrada, ajuste-o e ajuste o coronário também.*

22.2 Entrecruzamentos do chakra Esplênico

A relação entre a culpa e os outros sete grandes sentimentos.

Entrecruzamento 2 x 1: Esplênico e Raiz, os sentimentos de culpa de ter algo ou de existir:

- Sente-se culpado por ter alguma coisa;
- A depressão pode ser o resultado de culpa;
- A culpa de ter perdido um parceiro ou um ente querido e, portanto, preferem morrer.

Solução: Para mostrar que está tudo bem, explique que a vida continua e que tudo evolui e um dia vamos deixar esta vida, continuando a nossa jornada, para nos reunirmos em outros planos.

Entrecruzamento 2 x 2: Esplênico e Esplênico, os sentimentos de culpa de ter desejos e sentimentos:

- Culpado de querer algo: uma refeição ou um brinquedo;
- Comer escondido ou destruir uma vassoura, chinelos, porque queria comer ou brincar e depois se sentir culpado, com o rabo entre as pernas.

Solução: Se distrair com novos brinquedos e atividades. Evite deixar alimento de fácil acesso para não ser tentado.

Entrecruzamento 2 x 3: Esplênico e Plexo Solar, o sentimento de culpa por ter confiado em alguém:

- Culpado de ter confiado em alguém;
- Depressão ter sido abandonado por alguém de sua confiança;
- Não entender a razão de abandono e de sentir-se culpado e responsável por ela.

Solução: Aumentar a autoconfiança, levá-lo um centro de treinamento, onde pode interagir com outros animais que irão ajudar na terapia.

Entrecruzamento 2 x 4: Esplênico e Cardíaco, o sentimento de medo de amar:

- Se sente culpado por amar alguém;
- Muito comum quando o animal se sente culpado por amar um proprietário e o outro o chama enquanto está com o primeiro, ficando

dividido sem saber a quem dar atenção;

- Sente-se culpado por ter que compartilhar o amor e atenção, sem saber a quem dar atenção.

***Solução:** Dê muitos abraços, passeie com o animal e deixe claro que é parte da família. Leve-o a um centro de treinamento ou um parque, para que possa interagir com outros animais.*

Entrecruzamento 2 x 5: Esplênico e Laríngeo, o sentimento de medo de se comunicar:

- A culpa, comunicando, por latidos, uivos, miando...
- Late e depois se esconde quando você chegar perto dele;
- Medo de dar a pata para brincar ou pedir alguma coisa.

***Solução:** Se o latido ou miado não são excessivos, não repreenda, converse e veja o que eles querem, tente compreendê-lo e explique que você entendeu a razão para o ruído, que já prestou atenção para o problema e que agora está tudo certo e que não precisa se sentir culpado pelo aviso de que o carteiro ou alguém tocou a campainha.*

Entrecruzamento 2 x 6: Esplênico e Frontal, a culpa por seguir a intuição ou a imaginação:

- Os animais, mais do que nós, sentem os corpos sutis das pessoas e reagem intuitivamente, muitas vezes causando um constrangimento público para nós;
- Muitas vezes os animais imaginam algo e colocam em prática os seus pensamentos, para se divertir, para proteger a casa, o seu território, ou seus tutores.

***Solução:** Diga que você foi avisado, que já está ciente do problema e que não precisa fazer mais barulho ou se sentir culpado por isso. Ao longo do tempo ele pode mudar o hábito de latir e passar a ter um comportamento mais contido. As sessões de treinamentos podem ajuda-lo.*

Entrecruzamento 2 x 7: Esplênico e Coronário, o sentimento de culpa de sabedoria:

- A culpa por saber como fazer algo que não foi ensinado;
- Buddy, um dos meus cães, aprendeu a abrir as portas da minha casa sozinho e a princípio, se sentiu culpado. Eu disse que estava tudo bem, a não ser que eu coloque a chave na porta e a tranque. Quando ele vê a chave na fechadura, não tenta abri-las.

***Solução:** Agradeça pelo aviso, deixe claro que você entendeu o que ele queria e*

tudo está bem agora, a menos que as intenções sejam erradas, como abrir a geladeira para pegar comida.



Esse gato "espertinho" precisa ser educado.

22.3 Entrecruzamentos do chakra Plexo Solar

A relação entre a Vergonha e os outros sete grandes sentimentos.

Entrecruzamento 3 x 1: Plexo Solar e Raiz, o sentimento de vergonha de ter algo ou de existir:

- Vergonha de ter algo ou de estar vivo.

Solução: Pode estar relacionado à perda de ente querido, com vergonha de ter sobrevivido. Uma sessão de treinamento para a compreensão de que existem outros animais, que interagem, são seres vivos e sentem vontade e que isso é normal. Considere a adoção de um novo parceiro ou companheiro para o seu animal de estimação.

Entrecruzamento 3 x 2: Plexo Solar e Esplênico, a vergonha de ter desejos e sentimentos:

- Vergonha de ter desejos, de sentir, não aceitam ser obstruídos, são mal-humorados.

Solução: reprovar, mostrar quem é o líder do grupo é você, e que como líder, entende as necessidades dele. Desenvolver a autoestima, com algumas sessões de treinamento.



Após acreditar em quem a abandonou, ganhando vagarosamente confiança em humanos novamente.

Entrecruzamento 3 x 3: Plexo Solar e Plexo Solar, a vergonha de ter confiado em alguém:

- Que vergonha de ter energia ou autoconfiança, pode ser confundida com apatia.

Solução: Melhorar a autoestima com sessões de treinamento para a compreensão de que há também outros animais, interagir, saber que é querido e que pode e deve aproveitar a vida, correr, brincar, pular...

Entrecruzamento 3 x 4: Plexo Solar e Cardíaco, a vergonha de sentir o amor:

- Vergonha de amar, escondem seus sentimentos, são egoístas.
Solução: Dê carinho e fortaleça o chakra braquial.

Entrecruzamento 3 x 5: Plexo Solar e Laríngeo, a vergonha de se comunicar:

- Relutante e incapaz de superar a barreira para se comunicar;
- Não latir;
- Não interagem.
Solução: Fortalecer laços familiares e sociais. Eu uivo com os meus cães.

Entrecruzamento 3 x 6: Plexo Solar e Frontal, a vergonha de seguir a própria intuição ou imaginação:

- Os animais, mais do que nós, sentem os corpos sutis de pessoas e reagem intuitivamente, causando constrangimento público e ficam com vergonha de nos embarçarem;
- Muitas vezes os animais imaginam algo e colocam em prática os seus pensamentos, para se divertir, para proteger a casa, o seu território, seus tutores;
- Vergonha de seguir os próprios instintos, vemos que o animal quer fazer alguma coisa, mas algo está segurando.
Solução: fortalecer os laços familiares, que são parte da família e nós os apoiamos.

Entrecruzamento 3 x 7: Plexo Solar e Coronário, o sentimento de vergonha de sabedoria:

- A vergonha de demonstrar sabedoria, podendo ser confundida com apatia e falta de entusiasmo.
Solução: Faça caminhadas em parques, deixe experimentarem o mundo para aprender e descobrir novos cheiros, novos lugares... Incentive cada conquista, recompensando-o com carinho.

22.4 Entrecruzamentos do chakra Cardíaco

A relação entre a Mágoa e os outros sete grandes sentimentos.

Entrecruzamento 4 x 1: Cardíaco e Raiz, a sensação de mágoa de ter algo ou de existir:

- Dói se sentir sozinho em caso de perda de um ente querido ou em caso de mudança de residência, de ter que ir para outra casa.

***Solução:** Se você estiver mudando de casa, leve seu pet para conhecer a nova casa antes da mudança, e no dia da mudança, brinque com ele, mostre o novo espaço, deixe-o explorar a nova casa.*

Entrecruzamento 4 x 2: Cardíaco e Esplênico, mágoa para satisfazer os desejos e sentimentos:

- Dói não ter tido a energia e autoconfiança para ter feito o que era esperado, especialmente se for um animal de trabalho, treinamento ou de competição.

***Solução:** Para os animais que participam em torneios, ensinar que perder faz parte da vida, mas podem sentir a sua tristeza com a derrota. Não exija muito de seu animal nestes períodos.*

Entrecruzamento 4 x 3: Cardíaco e Plexo Solar, a mágoa em confiar em alguém:

- Mágoa não ter correspondido ao carinho e confiança depositada nele, no caso de animais de competição.

***Solução:** Para torneios de pet, ensinar que perder faz parte da vida, mas eles sentem a sua tristeza pela derrota, portanto, não exija muito de seu animal depois de uma derrota.*



Enviando Reiki para o
Chakra Cardíaco

Entrecruzamento 4 x 4: Cardíaco e Cardíaco, a mágoa de sentir amor:

- Mágoa por não se envolver em um relacionamento, os animais com medo de amar acabar ficando feridos, porque não podem corresponder totalmente ao amor que lhes é oferecido.

Solução: Corrija os chakras e reequilibre o chakra do coração.

Entrecruzamento 4 x 5: Cardíaco e Laríngeo, a mágoa de se comunicar:

- Mágoa não ser capaz de se comunicar;
- Animais com medo de se comunicar acabam ficando deprimidos, porque não podem corresponder totalmente ao amor que lhes é oferecido.

Solução: Corrija os chakras e reequilibre o chakra do coração.

Entrecruzamento 4 x 6: Cardíaco e Frontal, a mágoa em seguir a intuição ou a imaginação:

- Mágoa não ter a coragem de seguir seus instintos, sua imaginação, apenas ficando triste, porque não podem ser o que gostariam e tornam-se inflexíveis, como mecanismo de defesa.

Solução: Corrija os chakras e reequilibre o chakra do coração. Desenvolva seus instintos com jogos, tais como esconde-esconde, esconda uma bolinha, enquanto brinca, pois, isso aguça os sentidos, a intuição, a imaginação.

Entrecruzamento 4 x 7: Cardíaco e Coronário, mágoa em ter sabedoria:

- Mágoa não ser capaz de aprender alguma coisa. Pode ser confundida com apatia e falta de entusiasmo.

Solução: Caminhada em parques, deixe experimentar o mundo para aprender e descobrir novos cheiros, novos lugares. Incentive cada conquista, premiando com petiscos, elogios e carinho.

22.5 Entrecruzamentos do chakra Laríngeo

A relação entre a Mentira e os outros sete grandes sentimentos.



Tratando o chakra Laríngeo

Entrecruzamento 5 x 1: Laríngeo e Raiz, mentir para ter algo ou uma vida falsa:

- Mentir para obter o que querem: alimentos, brinquedos, carinho ou afeto;
- Em um bando, saem correndo, latindo sem um motivo aparente, desviando a atenção dos demais que o seguem latindo, enquanto que o animal que começou o alvoroço volta para os potes de comida, e come rapidamente, não deixando nada para os outros.

***Solução:** repreenda sem machucá-lo; explique o que aconteceu, mostrando que não precisa fazer isso, que tem alimento para todos. Deixe os potes de comida sempre à vista, cheios.*

Entrecruzamento 5 x 2: Laríngeo e Esplênico, mentir para satisfazer desejos e sentimentos:

- Mentir para obter o que querem. Sair correndo para alguma coisa, fazendo com que o sigam e depois voltar para o seu dono, ganhando toda a atenção para si mesmo.

***Solução:** Reprimenda sem maltratar, para mostrar que não precisa fazer isso. Reforçar 1º, 4º e 5º chakras.*

Entrecruzamento 5 x 3: Laríngeo e Plexo Solar, mentir em confiar em alguém:

- Mentir sobre não ter força, por exemplo, mancar sem uma razão física, apenas para chamar a atenção. Eles não obedecem a comandos, embora excessivamente barulhento, não há comunicação.

Solução: Reprimenda por 3 a 5 minutos e depois reequilibrar 1º, 4º e 5º chakras.

Entrecruzamento 5 x 4: Laríngeo e Cardíaco, mentir que gosta de alguém:

- Mentir para obter carinho e atenção.

Solução: Reprimenda por 3 a 5 minutos, porque se der carinho, estará incentivando esse comportamento incorreto. Reequilibrar chakras 1, 4 e 5.

Entrecruzamento 5 x 5: Laríngeo e Laríngeo, mentir ao comunicar-se:

- Não obedecer a comandos, ser excessivamente barulhento, e não se comunicar.

Solução: Seja forte, mostrar quem é o líder.

Entrecruzamento 5 x 6: Laríngeo e Frontal, mentir em seguir a intuição ou a imaginação:

- Não consegue expressar os seus instintos, distraído, com olhar distante.

Solução: Para fortalecer a autoconfiança, atuar sobre os chakras 3, 5 e 6.

Entrecruzamento 5 x 7: Laríngeo e Coronário, mentir em ter sabedoria:

- Apego em comportamentos errados deste chakra, não aceitando mudá-los.

Solução: Medite com seus animais de estimação; Eu sempre medito com os meus ao meu lado, ao som de música tibetana.

22.6 Entrecruzamentos do chakra Frontal

A relação entre a Ilusão e os outros sete grandes sentimentos.

Entrecruzamento 6 x 1: Frontal e Raiz, a sensação de ilusão de ter algo ou de existir:

- Medo de socializar e perder o controle da vida, a ilusão de que se confraternizar, vai perder a casa, o lar, o tutor;
- Ilusão de que não pode sobreviver; mesmo depois abrigado, continuam escondendo comida, por exemplo.

Solução: Reduzir atividades do 6º chakra e reforçar os 1ª, 2ª e 3ª.

Entrecruzamento 6 x 2: Frontal e Esplênico, a ilusão de ter desejos e sentimentos, o que leva ao sentimento de culpa:

- Em uma matilha ou bando, um faz um erro, mas todos se sintam igualmente culpados e envergonhados.

Solução: Reduzir atividades chakra 6º e reforçar o 3ª.

Entrecruzamento 6 x 3: Frontal e Plexo Solar, a ilusão de ter confiado em alguém, levando ao sentimento de vergonha:

- Animais em abrigos ou abandonados, aqueles que seguem um carro, uma pessoa, mesmo um estranho, na crença de que com eles terão cuidado, carinho e amor.

Solução: Melhorar a Humanidade. Para aqueles que estão em abrigos, reforçar todos os chakras.

Entrecruzamento 6 x 4: Frontal e Cardíaco, a ilusão de sentir o amor:

- Mais uma vez o mesmo exemplo, animais em abrigos ou abandonados, aqueles que se segue um carro, uma pessoa, mesmo um estranho na crença de que eles terão cuidado, carinho e amor.

Solução: Melhorar a Humanidade. Para aqueles que estão em abrigos, reforçar todos os chakras.

Entrecruzamento 6 x 5: Frontal e Laríngeo, a ilusão de se comunicar:

- A ilusão decorrente de uma mentira, por exemplo, como o proprietário disse que voltaria logo, mas demora horas ou até dias para retornar;

- Dizer que irão passear e não ir, prometer e não cumprir; os animais não podem lidar com essa realidade.

Solução: Difícil de corrigir; oriente o proprietário e tente reequilibrar todos os chakras.

Entrecruzamento 6 x 6: Frontal e Frontal, a ilusão de seguir a intuição ou a imaginação:

- A ilusão de que o instinto é certo;
- Baleias e golfinhos encalhando nas praias e morrendo devido ao instinto que equivocadamente os orienta para esse local. Eles simplesmente não conseguem perceber que algo está errado.

Solução: Difícil de corrigir, tente reequilibrar todos os chakras.



Enviando Reiki para o
Chakra Frontal

Entrecruzamento 6 x 7: Frontal e Coronário, o sentimento de ilusão de que sabem que estão certos:

- O mesmo exemplo, as baleias e golfinhos encalhados nas praias e morrendo, pois pensam que estão no caminho certo. Eles não conseguem perceber que algo está errado.

Solução: Difícil de corrigir, tente reequilibrar todos os chakras.

22.7 Entrecruzamentos do chakra Coronário

A relação entre a Sabedoria e os outros sete grandes sentimentos.

Entrecruzamento 7 x 1: Coronário e Raiz, o sentimento de apego a alguma coisa ou a existir:

- Apegarem-se a coisas físicas, brinquedos, comida.
Solução: energizar positivamente o sétimo chakra e reduzir a atividade do primeiro. Ouvir música instrumental clássica com seu animal de estimação, pois a frequência e a harmonia da música age beneficemente nos corpos sutis dele.

Entrecruzamento 7 x 2: Coronário e Esplênico, o apego de ter desejos e sentimentos:

- O apego aos desejos e sentimentos, ciúmes.
Solução: Faça-os sentir parte do grupo, mas mostrar quem é o líder. Atuar positivamente no 7º chakra e reduzir a atividade do 2º.

Entrecruzamento 7 x 3: Coronário e Plexo Solar, o apego de ter confiado em alguém:

- Animais que insistem em continuar a confiar em alguém que os maltratam. Isto é inerente a muitos animais, especialmente cães.
Solução: Reduzir a atividade do 3º chakra e ativar a do 7º.

Entrecruzamento 7 x 4: Coronário e Cardíaco, o apego em sentir amor:

- Apegar-se a situações de dor, mesmo sendo maltratado, ainda ama o seu proprietário.
Solução: Reduzir a atividade do quarto chakra e ativar o 7º.

Entrecruzamento 7 x 5: Coronário e Laríngeo, o apego em se comunicar:

- Apegar-se a mentir; recusa-se a mudar o hábito de enganar seus companheiros.
Solução: Reduzir a atividade do 5º chakra e agir positivamente no 7º.

Entrecruzamento 7 x 6: Coronário e Frontal, o apego de seguir intuição ou a imaginação:

- Apegar-se a ilusão, recusando-se a aceitar a realidade;
- Este é o caso de animais que estão à espera de seus proprietários

aparecerem, mesmo após o abandono ou a morte dos mesmos.

Solução: *Dê-lhes um monte de amor. Para substituir a relação negativa, reduzir a atividade do 6º chakra e ativar a do 7º.*

Entrecruzamento 7 x 7: Coronário e Coronário, o sentimento de apego a uma suposta sabedoria:

- A teimosia em aceitar as mudanças da vida.

Solução: *Ouvir música clássica instrumental e realinhar o 7º chakra.*



Tratando o Crakra Coronário

23. Chakras e Correlação de Saúde

Neste capítulo, vamos mostrar duas tabelas que devem ajudá-lo a identificar problemas de comportamento e doenças, e qual chakra estão conectadas as mesmas. Isto pode servir de indicação de onde manipular a energia, a fim de alcançar um balanço energético.

23.1 Chakras e Doenças

Sempre use a medicina convencional e os médicos veterinários para guiá-lo, uma vez que irão fornecer as informações necessárias para identificar a doença que vai ajudar a curar. Os exames laboratoriais são cruciais para determinarem o diagnóstico.

A tabela abaixo mostra na sua primeira coluna órgãos físicos doentes ou partes do corpo, diagnosticadas por médicos ou veterinários, e na segunda coluna o chakra correspondente a ser tratado para auxiliar no processo de cura, representados por números (a partir de "1" para o chakra Raiz até "7" para o mais alto, o chakra do Coronário).

Problemas físicos	Chakra(s) a ser tratado
Base do crânio	6
Bexigas	2
Boca	5
Braços	4
Cabeça	6
Cardiovascular	4
Cauda, rabo	1
Cérebro	7
Coluna	1,7
Coração	4
Cordas vocais	5
Córtex Cerebral	7
Dentes	5
Doença do sangue	4
Esqueleto, ossos	1
Estomago	3
Fígado	3
Fluidos em geral	2
Garganta	5
Glândulas adrenais	2

Glândula Pineal	6
Glândula Pituitária	7
Glândula Timo	4
Intestino delgado	1
Intestino grosso	1
Mãos / Patas dianteiras	4
Maxilares	5
Olhos	6
Ombros	5
Ossos	1
Ouvidos	5
Patras traseiras / pés	1
Pele	7
Períneo	1
Pés / Patas traseiras	1
Pescoço	5
Pulmões	4
Quadris	1
Região Lombar	2
Resfriados e outras viroses	4
Rins	2
Ritmos naturais do corpo	6
Sistema Circulatório	2
Sistema Craniosacral	7
Sistema Digestivo	2,3
Sistema Endócrino	3
Sistema imunológico	4
Sistema linfático e imunológico	2
Sistema Muscular	1,3
Sistema Nervoso	6
Sistema Nervoso Autônomo	7
Sistema Nervoso Central	7
Sistema reprodutivo	2
Sistema respiratório	4,5

Sistema urinário	3
Testa	6
Vias Neurais	7

Note que algumas doenças e problemas físicos refletem em mais de um chakra e começam a interferir em outro.

23.2 Chakras e Distúrbios Comportamentais

Esteja ciente de que as doenças podem afetar o comportamento e a tabela a seguir mostra os problemas comportamentais e o chakra correspondente a ser trabalhado para restaurar o equilíbrio emocional e energético.

Sinais de desbalanceamento comportamental	Chakra a ser tratado
Agressividade	1,3
Agressividade	1
Amargura	4
Apatia	3
Apego	7
Choramingar excessivamente sem motivo óbvio	2
Ciúmes	2,4
Culpa	2
Depressão	7
Dificuldade em ouvir os comandos em treinamento	5
Distante	6
Distraído	6
Distúrbios no sistema reprodutor	2
Dominador	1,3
Excessivamente barulhento	5
Excessivamente emocional	2,7
Excessivamente possessivo	2,4
Excesso de desejos	2
Excesso de impulso sexual	2
Excesso de materialidade	2
Ganância, egoísmo	1
Ilusão	6
Inflexibilidade	4
Inquieto	1

Lentidão	1
Magreza	1
Medo	1,2,3
Medo excessivo	1
Melancolia	3
Mentira	5
Nervoso com outros animais sem motivo aparente	4
Perda de lar	2
Perda de um companheiro animal	2
Perda dos filhotes	2
Pouco comunicativo	5
Problemas na garganta	5
Problemas visuais	6
Questões de limites, não saber separar treinamento e brincadeiras	2
Raiva	3
Recolhimento, apatia	3,7
Recusando-se a interagir com outros animais	4
Sem entusiasmo	1,3
Tristeza	4
Vergonha	3

24. Reiki em seu animal de estimação

Lembre-se de que Reiki não é um substituto para uma consulta com um veterinário ou médico, mas que irá complementar o processo de cura e você irá absorver apenas as quantidades de energia que precisa em qualquer ponto no tempo e este método é para ajudá-lo a se tornar um praticante de Reiki e não um Mestre de Reiki.

Na verdade, os animais irão te ensinar!



Hanna, resgatada no dia anterior, recebendo outra sessão de Reiki

Este método aborda questões e práticas reais nas vidas daqueles que decidiram ser um instrumento de cura para si, para os seus familiares e amigos e para o seu animal de estimação ou qualquer outro, usando o tratamento mais suave e natural possível.

Como já passamos por um balanceamento de energias em cada chakra, vamos agir da mesma forma com os animais, sem misticismo ou práticas exóticas, apenas com uma abordagem mental e psíquica, com exercícios de bio energia, uso de ervas, pedras e outras possibilidades. Não é mágica, mas um passo a passo, onde todos os sentidos são explicados à luz da racionalidade, sem superstição ou misticismo.

Com a minha experiência pessoal com base em centenas de resgates, tratamentos e acompanhamento de animais que participei e participo, percebi como o Reiki é uma

ferramenta fundamental no apoio e recuperação dos mesmos.

Por exemplo, os animais resgatados de criadores estão sempre desequilibrados, os machos tem o chakra sexual acelerado, como sempre estão em atividades de procriação, assim como as fêmeas, que inversamente, têm aversão.

Uma vez que foram explorados ao extremo para fins comerciais, a fome, o medo, doenças oportunistas devido à fraqueza física instalada em seus corpos no momento do resgate, eles são completamente desequilibrados em vários chakras.

Felizmente, muitos dos passos que eu fiz, talvez não sejam necessários em seu caso, como muitos de vocês irão cuidar do seu próprio animal, mas é sempre bom aprender um pouco, para emergências.

Não se preocupe, pois, o Reiki vem através do praticante e não utiliza a nossa energia, por isso, prepare-se para ser um canal limpo e aberto para que ele flua até você e através de você. Com o simples ato de colocar as mãos em você ou em outra pessoa a energia Reiki flui automaticamente, em um processo não invasivo.



A principal coisa que precisamos lembrar é relaxar, para não forçar para onde a energia Reiki vai, mas simplesmente colocar suas mãos e deixar a energia Reiki fluir através de você até seu paciente. Lembre-se sempre de que somos apenas um canal.

Como a energia Reiki, muitas vezes trabalha em um nível muito sutil e pode ter resultados profundos, que podem se tornar evidente nos próximos dias ou semanas, algumas vezes, o receptor pode não sentir nada fisicamente e pode até pensar que o Reiki não está funcionando, mas é comum do receptor ou você experimentarem diferentes sensações.

A energia irá para onde quer que seja mais necessária e trabalha em todos os níveis: físico, mental, emocional e espiritual.

A chave para o sucesso da terapia é que a mesma seja realizada regularmente!

Reiki também é útil na recuperação de uma doença, uma vez que fornece a energia adicional requerida pelo animal. Reforça os efeitos de qualquer outro método de cura natural e em alguns casos, a utilização da terapia de Reiki após uma operação irá diminuir a dor e acelerar o processo natural de cura.

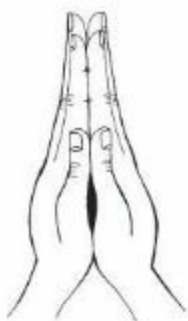
Você já sabe que o corpo e seus órgãos têm campos biomagnéticos em torno deles e de uma maneira geral, o melhor funcionamento metabólico proporcionado pela terapia Reiki significa que seus benefícios e melhorias podem ser sentidos de diversas maneiras.

Esteja ciente das sensações de energia que você pode sentir. Essas sensações podem ser muito sutis, mas com a prática vai perceber que são inegáveis. Por exemplo, o receptor pode sentir frio na posição de suas mãos, enquanto pode sentir o calor intenso em suas mãos ou vice-versa. Em termos gerais, as minhas mãos suam com o calor interior, a partir da energia que está sendo enviado.

Tenha em mente que apenas a energia necessária é enviada e absorvida, já que a energia Reiki tem sua própria inteligência, o receptor nunca estará sujeito a uma overdose.

24.1 Preparando-se para uma sessão

O tratamento de Reiki começa antes mesmo de interagir com o animal, especialmente se não for o seu.



Os animais são muito sensíveis e podem facilmente identificar qualquer desequilíbrio, físico, emocional ou mental, por isso, tenha em mente para centrar-se antes de dar um tratamento.

Cuide de suas necessidades físicas, como se hidratar, desligue o celular, tente ficar bem relaxado e tenha ao seu lado uma garrafa de água ou qualquer outra coisa que você ache importante. Por exemplo, se estiver desbalanceado por algum motivo, como estressado, irritado, chateado ou desanimado, faça alguns minutos de Reiki em si mesmo primeiro, para recuperar o equilíbrio e estar lá, com o animal, não só fisicamente, mas emocionalmente e mentalmente também.

Eles irão perceber suas energias.

Desprenda-se de qualquer coisa, foque apenas no animal, eles reconhecerão sua energia e responderão a ela, afetando o tratamento. Não defina quanto tempo irá demorar tratando o animal, especialmente se não for seu. Eu gasto de 30 a 60 minutos mais um tempo para conversar com o proprietário, para discutir as minhas impressões e sessões futuras, se necessário.



Lembre-se sempre que os animais severamente traumatizados, muitas vezes não podem ser tratados de uma única vez. Permita que decidam se querem o tratamento e quando querem. Geralmente é melhor uma série de sessões curtas em vez de uma longa, pois, com isso damos a eles o tempo necessário para se adaptarem e curarem suas feridas, físicas, emocionais ou mentais.

Nestes casos, você sempre pode enviar Reiki de Longa Distância e esperar a próxima sessão, para ver como reagem.

Os animais não são como nós, para ficarem sentados ou deitados por uma hora, enquanto aplicamos. Como já mencionado, não envie um “jato” de energia para eles, apenas ofereça-o e deixe decidirem se aceitam ou não.

Você deve mentalizar uma bolha de energia de paz e harmonia em torno de si e convidar o animal a se mover para dentro e para fora desta bolha, livremente.



O tratamento típico consiste de um fluxo de ondas de curta distância, bem como Reiki em curtos períodos de energização e de relaxamento.

A nossa linguagem corporal deve mostrar intenção passiva, não inicie e mantenha contato com os olhos, deixe-os iniciá-la. Tente ficar no mesmo nível físico com o animal e permanecer em uma pose não ameaçadora.

Com isso, não será o dominante na relação. Não se levante sobre um pequeno animal ou coloque as mãos para cima, com as palmas das mãos voltadas para fora, como um predador ou uma ameaça.

24.2 A Abordagem

Os animais respondem ao Reiki de diversas maneiras, dependendo do tipo de personalidade ou da doença e também se conhecem e confiam em você.

Preste atenção sobre estes comportamentos para melhor compreender e ver intuitivamente, se está em conexão com eles e se é o momento adequado ou seguro para a aplicação de Reiki no animal:

- Um animal pode latir, rosnar, guinchar, voar para longe, chiar ou fugir como uma maneira de lhe dizer que não quer ser tocado. Se isso acontecer com um animal que está doente ou com dor e precisa de Reiki, use Reiki de Longa Distancia;
- Se você está tratando de um animal e ele se mover na sua direção apontando um local no corpo, aplique Reiki no local ou posição indicado. Se os movimentos do animal mostrar o local do desconforto, apontando algum local no corpo do mesmo, como mancar, basta aplicar Reiki exatamente nesse local;
- Um animal pode dizer-lhe que quer Reiki, vindo para perto de você enquanto você está aplicando Reiki em si mesmo ou em outra pessoa ou animal;
- Um animal pode permitir a aplicação do Reiki, mas depois de um tempo ele pode mudar de posição ou olhar para você. Nesses casos, mova suas mãos alguns centímetros acima do corpo e percorra novamente a aura e outras partes do corpo do animal, procurando por novos pontos ou bloqueios e continue seu tratamento enquanto sentir intuitivamente que ainda é necessário;

Agora algumas informações úteis sobre o seu comportamento:

- Procure sempre estar em uma posição confortável, para concentrar sua

atenção sobre o animal e não em você;

- Por exemplo, se você ficar com as mãos para cima por 30 minutos, talvez precise parar e aliviar a tensão, mesmo que por alguns momentos, e isso pode romper sua ligação com o animal. Tente colocar as mãos sobre os joelhos se estiver sentado ou descanse-as em seu corpo, se estiver em pé;
- Se possível, prepare um lugar tranquilo para o tratamento, ou se não é o seu, vá para o local do animal. Não haverá nenhum estresse para eles em seu próprio ambiente.
- Os animais têm inteligência e entendem o que está acontecendo.
- Seja educado e explique de forma clara que você está ali para ajudá-los, para curá-los e peça permissão para deixá-lo ajudá-los.
- Talvez eles se recusem na sua primeira abordagem, mas não desista. Você deve manter o foco e enviar Reiki de Longa Distancia e aguardar os resultados na próxima sessão.

Eu tratei alguns que recusaram o Reiki na primeira sessão, mas nas seguintes, simplesmente pularam no meu colo assim que me sentei perto deles.

Então percebi que, antes do tratamento, é preciso criar um vínculo de confiança entre nós. Isso é até natural se estamos lidando com o nosso próprio animal ou com um que teve boas experiências com seres humanos, mas se não for, temos de ter paciência para criar uma ligação antes.

Com animais que são resgatados de ruas ou foram maltratados e famintos, primeiro eu lhes dou água e comida. Aceito-os da maneira que estão, não importando o quão sujo, maus cheirosos ou infestados de pulgas e carrapatos estejam.

É o padrão, eles nunca vêm sozinhos, mas em “pacotes”, as fêmeas com seus filhotes.



Um filhote de Pitbull e Doberman recusado pela sua mãe

Eu os aceito, pedindo que perdoem os seres humanos que fizeram isso para eles e que a partir de agora, estarão seguros, terão abrigo, água, alimentos, medicamentos e que iremos tentar encontrar alguém que irá amá-los.

Muitas vezes, meus amigos e eu começamos o tratamento imediatamente. Enquanto alguns de nós colocam pratos cheios de comida no chão, outros colocam tigelas de água, para evitar a luta por comida, se forem muitos animais.

Nessas situações, depois de ter ajudado com a distribuição de água e comida, vou para um canto, sento no chão e começo a aplicar Reiki. Depois de alguns minutos, muitos deles, ainda com fome, deixam os potes e vem até mim, sentando ao meu lado ou pulando no meu colo, agradecendo o resgate, a comida, a água e o Reiki.



Luna e outros dois jovens pitbulls sendo resgatados. Podemos ver seus ossos marcados pela pele.

Alguns minutos depois, levantam-se, lambem minhas mãos, braços ou rosto em agradecimento e voltam para a comida, enquanto outro toma o seu lugar no meu colo. É uma sensação muito gratificante.

Com estes resgates, entendi que como os seres humanos, eles preferem estar no controle, para decidir o que irá acontecer com eles, especialmente quando enfrentam novas experiências, como Reiki.

Lembre-se que deixando decidirem o que lhes acontecerá, nós fortalecemos seus três chakras básicos, um dos nossos objetivos do tratamento, pois dessa maneira não sentem qualquer tipo de coerção, como eram tratados antes. Temos que reconstruir-lhes a autoconfiança!



Luna, uma dos pit resgatados, 45 dias depois e com 11 kilos a mais, comigo, em meu sofá.

Outra forma de mostrar respeito é sempre respeitar o espaço deles. Não invadir o espaço energético, os seus limites, já é um bom começo. Sempre fique a poucos metros deles, com a mão para baixo, com as palmas voltadas para eles, para o envio da energia. Eles irão notar e, mais cedo ou mais tarde, irão se aproximar para te farejar e para conhecer a nova energia que estão recebendo, enquanto isso, fale em voz baixa e suave, explique que você está lá para ajudar a curá-los e podem aceitar ou não a energia que você está dando.

Em nossas relações com os animais, nós decidimos a cada vez o que vai ser feito, quando, por quanto tempo e nunca dizemos o motivo! Assim, permitindo-lhes decidir quando querem a abordagem e nunca tentar fazê-lo autoritariamente, irá reforçar o seu vínculo e o tratamento será mais eficaz do que apenas esticar o braço na altura do seu ombro, com a mão voltada para o animal em uma atitude que pode ser interpretada por muitos animais como um gesto agressivo, especialmente aqueles que foram maltratados.

Com animais agressivos, devemos sempre manter a distância, de uma forma segura e enviar Reiki de Longa Distância e, lentamente criar um vínculo de confiança com eles, falando baixo e calmamente explicando o que estamos fazendo e por quê.



Penélope, uma dos meus cães,
recebendo Reiki

Em ambos os casos é preciso deixar claro que eles podem “pegar” a energia ou não. Cabe a eles. Nós não os estamos forçando a fazer nada. Apenas nos preocupamos com eles e queremos ajudar, eles decidem se querem contato físico, emocional ou mental.

É comum que se mostrem surpresos com essa abordagem, pois provavelmente, nunca tiveram a oportunidade de decidir esse tipo de interação!

Eu percebo que isso é de grande valor no tratamento, tratá-los como um ser vivo, com respeito e não como um mero objeto.

24.3 Guia passo a passo para o Reiki no seu pet

- A nossa abordagem é a chave quando trabalhamos com animais e Reiki, eles gostam de ter o controle do tratamento: ou seja, poderem dizer “sim” ou “não” ao tratamento, bem como determinar a forma como o mesmo será feito;
- Geralmente não tocamos no animal enquanto enviamos as energias, mas se eles permitirem, você pode fazê-lo, após o tratamento;
- Sempre explicar para o animal o que você vai fazer e por quê;
- Conheça os problemas de saúde do animal e determine quais chakras serão trabalhados;



- Determine qual chakra será utilizado no tratamento, seguindo a lista do capítulo anterior “Chakras e Correlações de Saúde”;
- Se possível, deixe o animal em um local seguro, como uma caixa de transporte ou similar. Isso evitará que ele se afaste e quebre o elo entre vocês. Se possível, deixe os cães e gatos em suas camas ou no chão;



- Limpe psiquicamente o animal.

Como explicado, use incenso de ervas ou mentalmente projete um feixe de luz branca em torno do animal para dissolver todas as energias negativas. Se preferir, use spray a base de ervas;



- Aterre-se:



- Mentalize uma luz branca que flui do seu 7º chakra, passando por

todos os outros, indo até o centro da Terra, limpando-os e conectando seu corpo físico com o planeta. Receba essa energia respirando profundamente. Vai demorar alguns minutos. Com o tempo, será automático;

- Invoque o seu / Mentor / seu Poder Superior / Guardião / Mestre de Reiki para orientá-lo e pense fortemente focado na ação que você irá realizar: "Esta ação é equilibrar o chakra do <nome do animal de estimação> e ajudar na cura de sua <área para ser curado>“;
- Uma vez aterrado, declare sua intenção de tratar o chakra a ser equilibrado, para si mesmo, silenciosamente, em sua mente;
- Limpe a área a ser tratada, por 30 segundos ou até que a sua intuição decida que seja o suficiente;
 - Mentalize uma luz branca saindo de sua mente, enchendo esta área, dissolvendo todas as energias negativas que aderem aos nossos corpos, também conhecidos como formas de pensamento ou detritos psíquicos, e as envie para o centro da Terra, para serem transmutadas e reabsorvidas;



- Defume a área com as ervas adequadas, se sua intuição assim determinar;
- Remova todos os bloqueios na aura do animal;
- Remova todos os detritos psíquicos do animal, pedindo que estas energias sejam transmutadas e enviadas para o núcleo da Terra;

- Se você é um terapeuta Reiki Nível II ou acima, insira e ative o Cho Ku Rei e os demais símbolos Reiki, inclusive o símbolo de Longa Distância, no animal que está sendo tratado. Com isso, você será capaz de tratá-lo a distancia no futuro, sem a presença física do mesmo;
- Canalize Reiki para o chakra desejado por pelo menos cinco minutos. Lembre-se dos campos áuricos e deixe suas mãos 60 centímetros longe deles;
- Para cada chakra a ser tratado:
 - 1) mentalize ou desenhe com o dedo, em um "pacote tipo sanduíche" sobre o 7º chakra do animal:
 - Se você é um Mestre Reiki, insira o *Dai Koo Myo*;
 - O símbolo de equilíbrio *Tam A Ra Sha*, se você o tiver;
 - O símbolo de Poder *Cho Ku Rei*;
 - O símbolo mental e emocional *Sei He Ki*;
 - O símbolo de longa distância *Hon Sha Ze Sho Nen*,

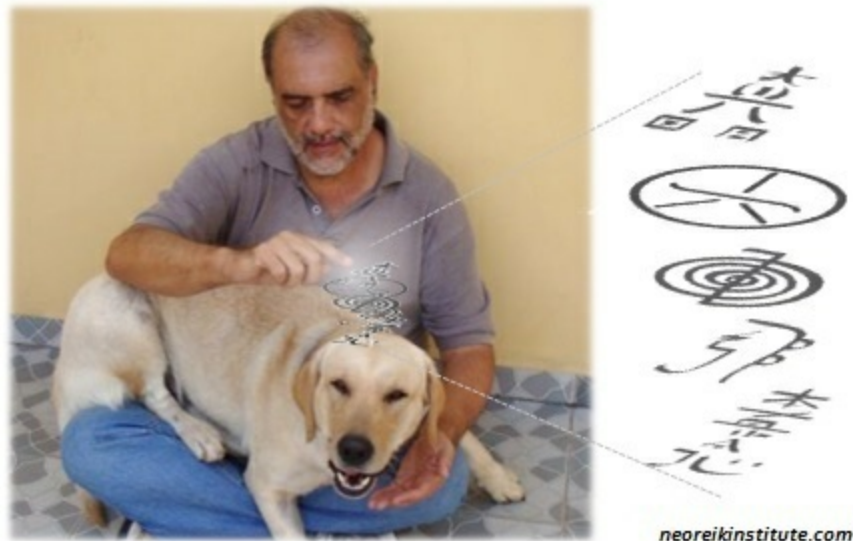


2) Ative-os, um por um. Cada um de nós tem a sua própria maneira de fazê-lo: mentalmente ou dizendo seus yantras, seus nomes três vezes, em voz baixa, se pessoas não iniciadas no Reiki estiverem presentes;



3) Insira-os mentalmente sobre o chakra com o dedo. Com isso, você será capaz de enviar Reiki para o animal à distância, se necessário. Vai levar 30

segundos para cada símbolo;



4) Envie Reiki para o chakra por 3 a 5 minutos, com as palmas das mãos direcionadas para o chakra, com a intenção de curar o animal:



Energizando os chakras primários

Eu sempre faço nos sete chakras, já que um deles desequilibrado, acaba refletindo em todos os outros. Início no 7º e salto para o primeiro, seguindo para o 2º e indo até o 6º.

- Terminada a sessão, esfregue as mãos para quebrar a ligação e liberar qualquer a energia restante, limpe o ambiente e a si mesmo, transmutando qualquer energia negativa que possa ter permanecido. Depois disso, eu sempre uso um álcool com ervas para me limpar e agradeço a Deus e aos

meus Guardiões pelo trabalho realizado;

- Sempre agradeço o animal de estimação para a cooperação e digo que ficarei feliz em ajudá-los no futuro, se necessário.

Após o tratamento, você precisa quebrar a sua ligação com o animal. Se você tem uma maneira particular de fazer isso, sinta-se livre para usá-lo, se não, é só esfregar e agitar as mãos por alguns segundos. Não se esqueça de limpar o ambiente de qualquer detrito energético.

Sempre tenha água para o animal de estimação, pois eles costumam desidratar durante as sessões de Reiki.

24.4 Pássaros e outros animais de pequeno porte

Independentemente do tamanho do animal, os princípios são os mesmos. Se eles são dóceis, mantenha-os em sua mão não dominante e aplique Reiki com a outra.



- Uma vez que a conexão mental é estabelecida, proceder como de costume: procure por bloqueios e comece a energizar pelo Chakra Raiz (à esquerda) e prossiga energizando todos os demais (à direita);



- Prossiga até o Chakra Coronário:



- Insira seus símbolos, mentalizando, ativando, anexando e selando-os:



- Aqui estou usando a técnica de respiração e sopro:



- Se não for possível, apenas deixe-os em sua gaiola, aquário ou terrário:



- Em breve eles se sentirão confortáveis com a energia como este ficou, e a câmera neste caso, atraiu mais atenção do que minha mão:



neoreinstitute.com

24.5 Agenda de Tratamento

Apesar de algumas vezes a cura poder ser feita em um ou dois tratamentos, por questões de saúde e bem-estar, todos os animais de estimação merecem o benefício de um tratamento regular de Reiki:

- Para os cães que recuperam de lesões ou doenças, comece com uma série de pelo menos quatro tratamentos em dias consecutivos, seguido de uma vez ou duas vezes por semana até a recuperação;
- Para animais em treinamento intensivo, como os de competição, comece com uma série de quatro tratamentos em dias consecutivos, em seguida, uma vez por semana ou a cada duas semanas para manutenção, mas tratamentos diários são sugeridos nos casos mais exigentes.
- Para cães idosos, comece com uma série de quatro tratamentos em dias consecutivos, seguidos de uma vez por semana ou a cada duas semanas para o apoio de questões relacionadas com a idade;
- Para os cães que se aproximam da sua transição, comece com uma série de vários tratamentos em dias consecutivos, seguido por algumas vezes por semana ou conforme necessário para o apoio neste processo.

Tenha em mente que até mesmo os cães saudáveis apreciam os efeitos relaxantes de um tratamento de Reiki; pense nisso como “dayspa” para o seu querido amigo.

24.6 Protegendo seu pet

Todos nós cuidamos do bem-estar dos nossos animais de estimação e aqui sugiro duas maneiras de aumentar a sua própria proteção:

a) **Compre um pingente com pedras, cristais ou orgonites:**

Estes dispositivos Prânicos são conversores de energia e foram feitos para beneficiar os nossos amiguinhos de estimação. Como vimos os animais, pela natureza, recebem a energia densa do local e podem adoecer e com o uso de orgonites estas energias são convertidas para positivas, pois têm cristais e minerais ativadores.

Você pode encontrá-los em lojas de animais ou de produtos esotéricos.

Certifique-se de limpá-los energeticamente antes de energizar e consagrá-lo e só então colocados em um pingente no seu animal.

Maiores detalhes no capítulo Pedras Preciosas e Cristais, na Parte 4 deste livro, em Pedras e Cristais.

O material usado na foto abaixo: pedras jaspe vermelho, 1 Cristal Quartzo Verde, 1 Vortex Plus, filamentos de alumínio, Ixora e resina cristal.



b) **Torne-o um Reikiano, fazendo neles as Iniciações Nível I e Nível II.**

Como você viu com Oscar, o gato que sabe quando alguém vai falecer, hoje em dia a nossa ciência médica tem provado que os animais estão entre os melhores curadores conhecidos pelo homem.

Muitas clínicas de tratamentos e hospitais têm programas onde os cães e gatos são treinados e registrados como auxiliares nos cuidados de saúde dos pacientes e são levados para visitar os pacientes no hospital para ajuda-los na sua recuperação e processos de cura. Um exemplo muito comovente é a equoterapia, onde os cavalos ajudam nos tratamentos.



O mesmo acontece com as pessoas idosas, onde eles melhoram a qualidade e expectativa de vida dos mesmos. Todos nós sabemos como cães, gatos, pássaros, e todos os outros animais de companhia trazem uma sensação de bem-estar, relaxamento e até mesmo de cura para nós.

Seu animal de estimação não precisa ser um profissional para ajudar a curar, você já sabe que eles fazem isso com você e com sua família, então porque não torná-lo um reikiano também?

Como a feita em nós, uma Iniciação deve ser dada a todos os animais para que eles possam ter um efeito curativo nos seres humanos, neles mesmos e em seus companheiros, da mesma maneira que o Reiki flui em nós, reikianos humanos.

Apesar de suas iniciações não serem as mesmas que nos seres humanos, temos de reconhecer nos animais a capacidade e seu desejo de ajudar a

nossa cura, muitas vezes à custa de sua própria saúde.

A sintonização permite que eles nos limpem e equilibrem, mas sem esgotar os seus próprios recursos de saúde e de energia, o seu Ki.

Ela também os ajuda em seu próprio processo de cura da mesma forma como Reiki nos ajuda a curar o nosso corpo, mente e espírito.



Buddy, um dos meus cães, recebendo sua Iniciação

Com a Sintonização, seu animal será capaz de ser um curador Reiki para ajudá-lo na sua cura, da sua casa, de outros membros da família, especialmente de crianças e idosos, curam a si mesmos, ou outros animais da família.



Pergunte ao seu Mestre de Reiki sobre isso ou visite www.neoreikininstitute.com para mais detalhes.



Animal Reiki

A Iniciação irá ajudar o seu animal nesta e em outras vidas, pela eternidade, já que a sintonização é inserida no corpo espiritual no mesmo. É um comprometimento com o bem para sempre.

25. Casos reais

O Reiki é importante, muito útil e realmente funciona, mas temos que pensar em suas limitações, uma vez que é uma força complementar e não a solução para tudo. Apenas para ilustrar, vamos dar um exemplo fácil de entender.

Pense em fazer um jantar em sua casa. Cozinhe o que quiser, convide alguém e depois do jantar, feche os olhos e faça uma oração, pedindo que todos os pratos e panelas sejam limpos.

Agora, abra seus olhos e o que você irá ver? Eles foram limpos? Claro que não! Então, há um mundo material e outro sutil, em torno de nós. Faça o que for necessário em cada um deles.

Isso é o que eu faço em vários casos, como os relatados aqui, uso não apenas o Reiki, mas tudo o que for necessário.

O Reiki apenas me ajuda.

25.1 Recuperando de uma cirurgia

Mel é uma Chow-chow fêmea que resgatamos das ruas. Ela foi abandonada, provavelmente, por um criador clandestino, um problema sério no Brasil e muitos outros países.

Como todos que resgato de maus-tratos, ela estava com sede e fome e sua pelagem escondia sua real condição, extremamente magra. Bastava apenas tocá-la para sentir seus ossos e pior, as mamas dela mostravam que ela estava amamentando até poucos dias atrás. Depois de um banho e uma boa escovada, e devidamente alimentada, ela parecia melhor, mas como sempre, levei-a em um veterinário para verificar sua saúde e ele percebeu um feto morto em seu útero.

Um de seus filhotes não conseguiu sobreviver e não foi capaz de nascer, uma vez que havia aderido ao seu útero, em um caso de má formação e o criador não percebeu, mas como ele ou ela já tinha novos cachorros (os filhotes) para servirem de matrizes para as novas gerações, apenas descartou a pobre Mel.

Ela entrou em um procedimento de emergência que lhe salvou a vida, já que o feto estava se deteriorando dentro de seu corpo e a mataria por infecção.

Depois de dois dias, ela estava de volta em minha casa e eu a ajudei na recuperação, que foi tão rápida que surpreendeu o veterinário.



Mel, uma sobrevivente

Seis semanas depois, ela foi adotada e agora tem uma nova família, e como em um conto de fadas, vive uma vida princesa agora, em vez da gaiola onde provavelmente

vivia.

25.2 Do inferno para a piscina

Luna é uma border collie resgatada por minha esposa, ela estava abandonada nas ruas em um bairro muito pobre. Como muitos outros, estava faminta, com seus ossos à mostra sob a pele e era muito agressiva com qualquer um que se aproximasse de sua comida, um comportamento natural nesses casos.

Ficou conosco durante nove semanas e, em seguida, foi adotada e como eu digo, ganhou na loteria duas vezes. Ela não só foi resgatada e adotada, mas a pessoa que a adotou é uma pessoa muito boa, que a amou à primeira vista.

Apliquei Reiki nela ela todos os dias durante sua recuperação e, como todos os outros, nas mesmas condições, precisamos curar não apenas o corpo físico, mas o emocional e o mental também. Como ela foi resgatada com mais uma mãezinha e quatro filhotes, todos famintos, deixamos quatro tigelas com comida no chão e dois outros potes com água que eram trocadas pelo menos duas vezes por dia. Sabíamos que elas não iriam comer toda essa comida, mas não era para os corpos físicos delas, mas os emocionais e os mentais. Precisavam saber que havia comida e água suficiente para todos.



Luna, a sortuda

No começo, ela dormia perto dos potes, ignorando a casa de cachorro que colocamos lá, para elas, mas na segunda semana, ela começou a superar o trauma e começou a dormir na porta da garagem, olhando para as crianças que brincavam na rua.

Border Collies são sempre ativos e muito dóceis, mas ela chegou com a cauda

debaixo de suas pernas, com medo, muito medo...

Primeiro foi o medo de ser abandonada novamente, depois o medo de ser espancada, como ela demonstrou que tinha sido, devido ao medo de qualquer vassoura e medo de comer e de se abrigar na casinha de cachorro.

Em dois meses Luna se transformou em outra cachorra, física, emocional e mentalmente recuperada, com sua cauda agora se movendo, levantada e balançando alegremente enquanto ela andava.

Ela foi um das mais sortudas das que passaram pela minha vida, não só tem uma nova casa, mas que casa ela ganhou! No centro de um terreno de 2.000m², em condomínio privado de luxo e hoje em dia, ela até deixa que seu dono compartilhe a piscina com ela!

E a outra mãezinha e seus filhotes? Também foram adotados!

25.3 Thor

Thor é um pitbull macho marrom escuro de seis anos de idade que foi deixado sozinho com suas duas companheiras, duas basset fêmeas, enquanto sua família estava viajando por uma semana. Sua dona foi convidada para ser madrinha no casamento de uma de suas melhores amigas de infância e aceitou apesar do casamento ser a mais de 3.000 quilômetros de distância.

O casal tomou um avião, mas deixou uma pessoa tomando conta dos seus animais e o pai dela também se prontificou para caminhar com eles duas vezes por dia, mas no terceiro dia Thor começou a recusar comida e passava o dia inteiro sentado perto do portão da garagem, triste, esperando seus donos.

Ainda faltando quatro dias restantes para eles voltarem, Thor era só tristeza e pior, começou a recusar a água também.

Fui chamado para ajudar e imediatamente percebi a enorme tristeza em seu olhar. Cauda para baixo, entre as pernas, realmente deprimido. Eu o conhecia e conversando em voz baixa, pedi permissão para sentar-me perto dele. Ele só olhou para mim e suspirou, concordando.

Uma vez ao seu lado, comecei um contato mental e comecei a enviar Reiki para ele, apenas alguns minutos de cada vez. Eu já o havia tratado há algum tempo e a primeira coisa que fiz foi enviar uma onda quente, de carinho, para seu braquial e depois esperei um pouco, conversando com ele que sua família voltaria em breve, em poucos dias.

Expliquei que eles foram convidados a fazer parte de um casamento e que isso era uma grande honra para sua dona, uma vez que era uma amiga dela que estava se casando e ele deveria ficar orgulhoso. Depois disso, eu esperei mais alguns minutos e disse que iria enviar Reiki novamente e que poderia aceitá-lo ou não, que era ele que decidiria.

Então, energizei todos os chakras, sempre dizendo o que iria fazer a seguir e o motivo pelo qual estava fazendo. Disse para não permitir que a tristeza tomasse

conta do seu corpo, que ele era amado por sua família e eles estavam preocupados com a saúde dele, pois ele não estava comendo.

No final da sessão, após o reequilíbrio, eu peguei com a mão um pouco de ração e ofereci e ele lentamente aceitou, só um pouco, mas aceitou. Como estava com meu celular, deixei sua dona falar com ele, dizendo que o amava e que estaria de volta em poucos dias e pediu-lhe para cuidar de suas "irmãs", que ele estava no comando, tomando conta delas e da casa, enquanto eles estavam fora, viajando.

Agradei por me deixar ajudar e fui embora. No dia seguinte, repeti o tratamento e ele com o tempo ele aceitou a comida, passando a comer em minhas mãos. A pessoa que estava tomando conta deles assumiu e pelos outros três dias, Thor comeu em suas mãos, até que a família retornou.

25.4 Ajudando na passagem

Átila era um pit bull saudável que de repente teve uma doença que arruinou seu corpo e teve de ser enviado às pressas para um veterinário, ficando internado por uma semana e nesse período, o Buddy, um de meus cães, lhe doou sangue, ajudando na sua recuperação e em poucas semanas ele era um cão saudável novamente.



Buddy, doando sangue e salvando outra vida

Meses depois, ele ficou doente mais uma vez, mas dessa vez, isso foi demais para ele, que teve sua vitalidade drenada em apenas três dias!

O veterinário disse que não poderia fazer mais nada, pois diversos órgãos estavam falhando ou já estavam em colapso total e tudo o que poderia fazer seria abreviar seu sofrimento com a eutanásia, uma decisão muito difícil que sua dona se recusou a tomar.

Naquela tarde ela me ligou e pediu ajuda. Eu fui até sua casa e o que eu vi foi um cão prostrado e derrotado, muito doente, mas recusando-se a morrer e deixar sua família sozinha.

Eu já disse que os cães limpam os corpos sutis humanos enquanto os gatos limpam o ambiente e esse foi um desses casos.

Átila absorveu uma quantidade enorme de energia extremamente negativa,

direcionada para sua família humana. Algumas pessoas não acreditam, alguns chamam de Magia Negra, alguns chamam de destino, mas de qualquer maneira, era o Mal trabalhando contra aquelas pessoas.

Apliquei Reiki no Átila ali mesmo, onde ele estava deitado, no chão, evacuando sangue com pedaços de tecido já morto e com cheiro muito ruim, sem energia para se levantar. Ele só olhou para mim quando me sentei ao seu lado e me deu um olhar triste, mas resignado.

Mentalmente eu entendi que ele tinha feito isso intencionalmente, para salvar sua família e não se importava no que estava acontecendo com ele, apenas se preocupava em morrer e deixar sua família desprotegida!

Expliquei-lhe, com lágrimas no meu rosto, o que ele tinha feito foi muito bonito e que para mim e para a sua família, ele era um herói e tudo iria ficar bem. Disse-lhe que ele tinha feito o melhor possível, protegendo-os e que estava muito orgulhoso dele também, como todos os outros.

Ele me olhou e, lentamente, balançou o rabo, só um pouco, apenas a ponta, como que me dizendo que estava se sentindo melhor agora.

Naquela noite, ele faleceu e eu disse para as crianças que nessa noite o céu ganhou mais uma estrela pequena, Átila, um herói.

25.5 Sete de uma só vez

Uma coisa fantástica com o Reiki é que ele nos permite enviar energia não só para o presente, mas para o passado e o futuro também, perto ou longe.

Enviar para o passado é ótimo para curar traumas antigos, físicos, emocionais ou mentais e enviá-lo para o futuro? Pode parecer estranho, não é? Mas funciona!

É a mesma ideia por trás de desejar boa sorte para alguém, desejar o melhor para uma pessoa. Mas só funciona se você não quebrar as regras básicas: seja bom, seja honesto e assim por diante; nunca vai funcionar se você pedir boa sorte para ganhar na loteria ou algo parecido.

Deixe-me contar uma história que aconteceu comigo.

Em uma manhã de sábado ensolarada, apenas alguns minutos antes de sairmos de casa para ir à feira adoção de animais que participamos todos finais de semana, decidi avisar para todos meus amigos virtuais que tínhamos um cachorro labrador para doar naquele dia, então liguei meu notebook e estava entrando na internet quando o meu celular tocou e uma amiga minha me disse que estava desesperada porque alguém tinha abandonado na porta de sua garagem uma caixa com sete gatinhos tão jovens que seus olhos estavam quase fechados.

Ela não sabia o que fazer e chorando, me implorou para ajuda-la, como se eu fosse Deus. Entendi seu medo, sua impotência, mas o que poderia fazer em um caso como esse? Como ajudá-la e aos gatinhos?

Respirei profundamente; pensando naquelas sete pequenas vidas que foram condenadas a morrer de fome por alguém com um coração insensível. Como puderam fazer isso?



Fechei os olhos e implorei por ajuda, por alguma orientação, desenhando mentalmente os yantras, os símbolos, na frente da minha cabeça, sobre o chakra frontal.

Eu sei que tudo tem um propósito, talvez não para mim, mas para alguém e, nesse caso, havia muitas conexões intrínsecas que ligam todos os envolvidos, e como pediram minha ajuda, eu também tinha uma parte nessa estória.

O karma para a pessoa que não aceitou a responsabilidade de cuidar dos gatinhos, a oportunidade que a vida estava dando para a minha amiga, para ajudá-los, mas o que para mim?

De repente, um insight, um pensamento passou pela minha cabeça e, como já tinha colocado uma mensagem contando sobre o cachorro, escrevi outro post com o novo pedido.

Expliquei a situação, sobre como os gatinhos foram encontrados e da necessidade de ajuda, enviei a mensagem para mais de 40.000 pessoas em meus grupos on-line na minha cidade e pedi se tinha alguém com uma gata amamentando seus próprios filhotes e acrescentei o número do celular de minha amiga.

Em apenas 17 minutos, ela me ligou de volta dizendo uma senhora tinha telefonado para ela e que estava indo para a casa da mesma com os gatinhos. Meia hora depois, ela me chamou novamente, desta vez com uma grande notícia. A mãezinha mãe aceitou os novos gatinhos como sendo os dela própria, e os filhotes dela aceitaram os novos irmãos, que também aceitaram a nova mãe. Os gatinhos foram salvos e dois meses depois foram para a nossa feira e foram adotados.

Dezessete minutos, apenas 17 minutos depois do meu post, um bom coração se

voluntariou para salvar essas sete pequenas vidas.

Mas o que dizer de mim? O que eu fiz? Fechei os olhos molhados pelas lágrimas que insistiam em cair e mais uma vez agradei ao Universo.

Novamente tive a prova de que os yantras realmente funcionam e escrevendo estas linhas, percebi que isso aconteceu, não apenas para me dar uma chance de aprender, mas para poder contar para você também.

25.6 Fred

Fred era um gato de oito anos de idade que foi resgatado das ruas por uma amiga. Ela era uma das voluntárias em minha ONG e, em 2014, ela e mais alguns outros voluntários começaram a sua própria organização, sempre resgatando, cuidando e, em seguida, doando os animais que abrigavam.

Fred teve um anjo que apareceu em sua vida e ele não só foi resgatado, mas adotado por ela também. Ele estava muito mal quando foi resgatado, mas depois de um tratamento intensivo por vários meses, sobreviveu, mas perdeu um dos braços, que teve que ser amputado durante esse processo.

Ele já era idoso, mas recuperou-se bem e estava tendo uma vida agradável, em uma chácara, com bastante espaço para ele e todos os outros que ela tem, incluindo um porco, diversas galinhas, alguns gansos e patos e dois papagaios já velhinhos, um tartaruga e, claro, muitos cães e gatos.

Tudo estava indo bem durante anos, até que ele começou a se debilitar, faltando àquela energia que sempre demonstrou, pior, não brincava mais, começou a recusar comida e assim por diante.

Levado para um veterinário foi diagnosticado com a FIV, o vírus da imunodeficiência felina, a versão felina de ADS e minha amiga fez tudo o que podia para ajudá-lo, mas um dia ele adoeceu tanto que teve que ser internado na clínica veterinária.

Poucos dias lá e com todos os exames mostrando múltiplas falências dos seus órgãos internos, tudo que o veterinário podia fazer era dar analgésicos e deixá-lo mais confortável para morrer em uma pequena "cama" em uma parede, na verdade, uma das muitas pequenas gaiolas na parede.

Minha amiga, que é médium e conhece bem sobre nossos círculos de vidas e mortes, se recusou a sacrificá-lo.

Ela ia à clínica todos os dias após o trabalho e permanecia lá durante toda a noite ou

até enquanto permitiam e viu não só a dor, mas a tristeza que tomava conta dele, mas tudo o que podia fazer era rezar por ele. E isso ela fez, e muito.

Em uma dessas visitas, durante suas orações, ela foi capaz de estabelecer contato telepático com o Fred. Foi a primeira vez que isso aconteceu com ela. Até aquele momento, tinha intuições que permitiam que ela sentisse o que seus animais de estimação precisavam e tomava todas as atitudes adequadas.

Nós já dissemos sobre os corpos sutis, nosso e dos nossos animais, por isso neste momento não é nenhuma surpresa que nós podemos ser capazes de usa-los e com isso nos comunicarmos com nossos animais. Isso é telepatia, a comunicação entre dois corpos mentais. Nesse caso, os mentais do Fred e o da minha amiga.

Mas o que ele disse para ela?

Disse que estava cansado. Cansado da vida e ele queria morrer, que ele já tinha feito tudo o que tinha que ter feito nesta vida e queria morrer com dignidade, para prosseguir em sua jornada, mas não dessa maneira.

Hã? Não dessa maneira?

Ele disse que era humilhante ficar preso em uma gaiola, um buraco em uma parede, apenas esperando para morrer. Que não havia nenhuma dignidade em morrer dessa forma, em um lugar frio, cercado por pessoas que ele não conhecia e em um lugar que não era a sua casa.

Ele estava sentindo falta do seu quintal, da grama, das flores, de seus amigos e de sua casa e pediu para deixá-lo morrer lá.

Ela ficou chocada e seus olhos se encheram de lágrimas!

Após recompor-se, chamou o seu ex-marido e lhe contou essa história incrível, mas para sua surpresa, ele falou a mesma coisa. Que ele estava no veterinário e o Fred disse-lhe o mesmo, mas ele se recusou a acreditar, achando que ele estava imaginando coisas.

Incrível, não é?

De qualquer forma, ela assinou um "Termo de Responsabilidade" e levou o Fred de volta para casa.

Quando chegaram, o Fred, que estava severamente debilitado, sendo incapaz de se mover do pescoço para baixo, apenas saltou da cama de viagem na qual tinha sido transportado. Pulou um metro de altura e se esticou todo na grama, cheio de energia e olhou ao redor, cheirou e sentiu o solo.

Ela colocou um cobertor sobre a grama, onde ele deitou e com um brilho em seus olhos, levantou a cabeça com dignidade, a fitando e se deitou. Ficaram ali por horas, com o Fred apenas olhando em volta, bebeu um pouco de água, mas não comeu nada.

No meio da noite, eles entraram em casa. O Fred, com sua cama, foi colocado ao lado da cama de casal, onde ela estava deitada, se recusando a dormir, observando-o durante toda a noite, dizendo que o amava. Ficou acordada até depois das 3:00 horas da manhã, quando não aguentou mais e virando-se para o outro lado da cama, cochilou por poucos minutos e quando acordou, Fred tinha ido embora.

Ele só esperou ela dormir para morrer.

Ela me disse que ao mesmo tempo o ex-marido tinha lhe contado naquela mesma hora ele acordou de um sonho em que o Fred estava lhe dizendo adeus.

Sim eu sei...

Eu sei sobre os nossos outros corpos sutis; Eu sei sobre os ciclos de vida e morte, que para algo novo nascer, algo velho deve morrer.

Eu sei um pouco sobre tudo isso e até um pouco mais, mas hoje, enquanto ela estava me contando essa história, com um nó na garganta, nós nos abraçamos com lágrimas em nossos olhos.

E eu pensei:

*“Vai com Deus Fred, que Deus te abençoe;
Vai em paz e seja muito feliz em sua próxima vida;
Espero que você e ela possam se encontrar novamente em breve.”*

26. Ativando Telepatia

Antes de começarmos, vamos a algumas perguntas e comentários:

- Quanto tempo você levou para andar e, em seguida, ser capaz de correr?
- Quanto tempo você demorou até ser capaz de alimentar-se com um talher, sem errar sua própria boca e jogar fora a comida?
- Quanto tempo você demorou até ser capaz de falar, ler e escrever e, o pior, para entender o que estava escrito?
- Quanto tempo você leva para aprender outro idioma?

E tudo isso apenas para usar nossos sentidos comuns, como a visão, a audição, voz ou braços e pernas... Algumas pessoas têm a clarividência ou algum grau de telepatia desde o nascimento. Será que eles são abençoados ou amaldiçoados? Eu não penso assim.

Para mim, eles são apenas pessoas normais, talvez os precursores de uma nova Era, mas qualquer um de nós pode começar a desenvolver estas habilidades também. Com certeza isso vai levar tempo. Meses para ter a primeira visão, ou talvez anos de treinamento, mas se não começar, vai demorar mais e você nunca saberá se conseguiria ou não.

Nós temos uma glândula dentro de nossa cabeça, abaixo do cérebro, a glândula pineal que é a antena para a nossa alma ou corpos sutis ou qualquer outro nome que queira denomina-los, e precisamos ativá-la para que possamos acessar outras realidades, outras dimensões e no nosso caso, para nos comunicarmos com nossos animais de estimação.

Mais detalhes sobre esse assunto no *NeoReiki: uma Nova Abordagem para os Símbolos Tradicionais*, mas por agora, podemos fazer alguns exercícios simples, mas muito eficazes.

Como tudo em nossa vida, é como exercitarmos nossos músculos em uma

academia, começamos com uma carga bem leve, mínima e em seguida colocamos um pouco mais de peso, um pouco mais de esforço, como a adição de novos anéis ou placas de ferro nos aparelhos.

Passo a passo, lamento, mas não há atalhos...

Primeiro de tudo, a telepatia está relacionada com o chakra frontal, o 6º e para conseguir ativa-la, seu corpo deve estar bem equilibrado em todos eles, especialmente os cinco abaixo. É como construir um arranha-céu. Nós adicionamos um andar por vez e devemos garantir que o andar inferior seja resistente o suficiente para suportar o novo ou toda a estrutura entrará em colapso e ruirá.

Então faça o seu dever de casa e reequilibre-se, caso contrário, você irá falhar.

Com tudo isso em mente, vamos começar.

Passo 1 - Preparando-se

- Fique em uma posição confortável. Sente em uma cadeira ou sofá ou no chão. Eu me sento na posição de lótus;
- Proteja-se e crie seu escudo de proteção, a sua bolha de segurança;
- Imagine um globo de luz branca, muito pequeno, na frente de sua testa, entre as sobrancelhas, a 20 centímetros do seu corpo;
- Por três a cinco minutos, imagine a mesma brilhando e se movendo dentro e fora de seus corpos sutis, até tocar sua testa. Você pode definir um alarme; eu uso uma música de meditação para me guiar, uma com um alarme, um chacoalhar de sinos, a cada cinco minutos, enquanto faço minhas meditações;
- Depois de uma semana fazendo isso diariamente, permita que o globo de luz entre na sua cabeça, até a sua glândula pineal;
- Faça isso por uma semana e, em seguida, mude a cor da bolha para azul marinho, que é a cor do crakra frontal e o deixe atravessar a cabeça no mesmo ponto, na testa;
- Como o objetivo é a ativação pineal, depois de algumas tentativas, permita que a bolha se expanda até o tamanho de uma bola de tênis, ainda atravessando sua cabeça, para dentro e para fora, mais e mais rápido;

- Se quiser, faça esse exercício, que alguns chamam de vivência, deitado em uma cama.

Passo 2 - Iniciando comunicações

- Sente-se na frente do seu animal de estimação e estabeleça um contato mental;
- Explique para ele ou ela o que você vai tentar e por quê;
- Se você é um Reiki Master, desenhe seus yantras na frente de sua testa e com a ponta do dedo, os envie ao 6º chakra do animal;
- Insira-os no chakra do animal de estimação;
- Energize por cinco minutos;
- Deixe a sua mente aberta, você poderá receber de volta um pensamento, uma imagem ou um sentimento. Todos eles são as respostas;
- Lembre-se que os animais podem aceitar ou negar o contato, deixe isso bem claro para eles;
- Inicie a comunicação com uma mensagem simples, apenas uma figura por exemplo, como um petisco ou um brinquedo. Mais tarde, você poderá ser capaz de enviar uma sequência de imagens, como explicar onde eles devem de fazer xixi.



Penelope, minha poodle. Uma lady...

Eu fiz isso com a Penélope, perguntei se ela queria jogar bola comigo e depois de muitos dias tentando, um dia ela apenas levantou a cabeça e com um brilho nos olhos, levantou-se e correu para o sua caixa de brinquedos, retornando com uma pequena bola de borracha verde, bem macia, o brinquedo favorito dela e a colocou aos meus pés. É claro que eu interrompi nossa pequena conversa e fui brincar com ela, o que mais eu poderia ter feito? Ela aceitou meu convite para brincar!

Passo 3 - Envio de sequências

- Após conseguir enviar com uma figura simples, você deve iniciar o envio de sequências de figuras, tais como explicando como usar uma nova porta de passagem, daquelas para animais ou como usar um brinquedo novo.

Eu fiz isso com um desses brinquedos cheios de buracos, onde colocamos comida e os animais têm de retirar a comida para comê-la. Coloquei a comida dentro, longe das vistas deles, sentei no chão e mentalmente enviei as imagens para meus animais.

A primeira foi apenas o brinquedo, a segunda foi eu colocando comida dentro e a terceira foi eles tirando a comida dos brinquedos. Eles levantaram a cabeça quando me levantei e assim que deixei, saltaram sobre os brinquedos, “pescando” os petiscos, como se fizessem isso o tempo todo.

Passo 4 - Pedindo e enviando comandos

Com comandos, eu fiz alguns bem simples, curtos e comuns, tais como:

- Sente
- Pare
- Fique
- Ande
- Dê a pata
- Quietos

Nunca se esqueça de recompensá-los quando eles aceitam e executam o comando.

Passo 5 – Encerrando a conversa

- Após a tentativa, bem-sucedida ou não, sempre agradeça ao animal;
- Esfregue ou lave as mãos para quebrar o contato e liberar a energia.

Passo 6 – Avançando

- Como você inseriu os yantras de Longa Distância no chakra frontal do

animal, você será capaz de comunicar-se sem estar na frente dela / dele.

Eu fiz isso com meus três animais de estimação e, agora, se eles estão latindo no portão da frente da minha casa, eu sou capaz de dizer-lhes o que eu quero, como parar de latir.

O problema é um cão, um ponteir, que sempre anda sozinho pelas ruas do bairro onde moro e fazendo isso, deixa os meus cães e muitos outros completamente loucos.

Quando isso acontece, ainda não consigo fazê-los pararem de latir com os comandos de longa distancia. Tenho que ir até lá, mas basta olhar para eles, enviando mentalmente o comando e sem falar uma única palavra, não importa se eles estão me vendo ou não, obedecem. Param de latir e, em seguida, olham para trás e percebem minha presença. Mando mentalmente outro comando, para entrarem e eles obedecem.

Esta claro para mim que ainda preciso melhorar minhas habilidades remotas com eles, mas se fosse o carteiro ou outra pessoa, teria funcionado bem, mas com esse ponteir...

Manipulando energias

PARTE



- 27 – Manipulando as energias Reiki*
- 28 – Fazendo os rituais*
- 29 – Energizando água*
- 30 – Pedras & Cristais: da limpeza à programação*
- 31 – Equilibrando você, sua casa e seu local de trabalho*
- 32 – Mantendo a limpeza energética*
- 33 – Como eliminar conexões energéticas negativas*
- 34 – Energizando carvão e álcool com ervas*
- 35 – Cromoterapia*

João 16:24

“Até agora vocês não pediram nada em meu nome. Peçam e receberão, para que a alegria de vocês seja completa.”

27. Manipulando as energias Reiki

Talvez você já tenha ido a um terapeuta holístico e observou muitos objetos no local, tais como incensos, algumas luzes especiais, uma música relaxante, velas e assim por diante. O que eles não dizem é por que eles têm todos esses objetos lá.

Alguns podem até dizer que eles servem para proteger, para harmonizar o ambiente e assim por diante, mas raramente explicam a finalidade de cada um. Vamos explicar o que são alguns deles e para que são utilizados. Se você quiser saber mais sobre esse assunto, meu livro *NeoReiki: uma Nova Abordagem para os Símbolos Tradicionais*, é uma grande fonte de informações.

27.1 Interpretando as percepções das mãos

À medida que praticamos o Reiki, sentimos a energia cada vez mais perceptível e hoje em dia temos uma grande sensibilidade sobre como ela se manifesta em cada pessoa e em você mesmo.

Estas são algumas possibilidades:

- **Sensação de formigamento:** indica alguma inflamação. Use sua intuição imediata para decidir se é crônica, subaguda ou aguda, dependendo da intensidade do formigueiro.
- **Sensação de frio:** um antigo bloqueio de energia que desequilibra a vitalidade do corpo quando for removido pelo tratamento. Algumas vezes, essas áreas precisam de atenção até que esses bloqueios de energia sejam liberados. Você precisa saber se o seu cliente está pronto para enfrentar o sofrimento ou velhas lembranças, há muito esquecidas. Uma intervenção mais focada nestas regiões mais frias pode ser necessária.
- **Calor:** sentir as mãos quentes é um sinal de falta de vitalidade e uma aplicação é necessária neste local. As sensações podem ser entre um calor moderado à forte. Um corpo vitalizado, mas cansado absorve apenas a vitalidade que precisa.



- **Forte atração magnética:** esse sentimento provavelmente indica que uma área afetada necessita urgente de energia Reiki e está pronta para recebê-lo.

- **Espaçamento de energia:** um aprofundamento provavelmente é antigo bloqueio, profundamente enraizado, que impede a entrada de vitalidade e da energia de que a pessoa necessita.

- **Fluxo de energia:** esse sentimento em suas mãos sugere que a energia está fluindo e os impulsos vitais do paciente as estão acolhendo.

- **Dor aguda:** este pode ser um sintoma de uma acumulação de energia em processo de dissolução. A energia liberada emerge na consciência e é integrado pelo sistema de energia circundante. O confronto com as partes que antes estacam reprimidas é muitas vezes estressante. Não encerre a sessão de Reiki sem antes tratar todo o corpo novamente.

- **Dor imprecisa:** esse sentimento pode chamar a atenção para um antigo bloqueio, que ainda está em estado pré-consciente, pronto para ser liberado. Onde quer que você encontre este sentimento, envolva a área com a energia Reiki com frequência, até que a estrutura rígida se dissolva completamente.

- **Pontadas de dor:** indica um acúmulo de energia pronto para ser liberado, mas que ainda não foi assimilado pelo sistema de energia circundante.

27.2 Como aumentar a percepção de suas mãos

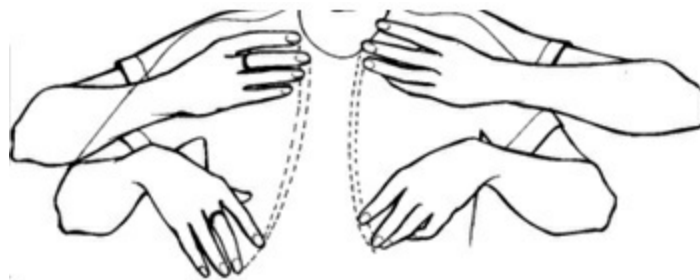
- 1) Tente esfregar suas mãos por 15-20 segundos antes de qualquer prática energética:



- 2) Usando a ponta de seus dedos, esfregue o centro da palma da sua mão por 15-20 segundos:



- 3) Sacuda suas mãos por 10 segundos, conforme mostrado abaixo:



- 4) Se você for Reiki Nível 3-A, desenhe o Dai Koo Myo e o Cho Ku Rei nos chakras das suas mãos e aproximando-as e afastando-as lentamente, perceba o fluxo de energia. Se você é Reiki Nível 2, use apenas o Cho Ku Rei:

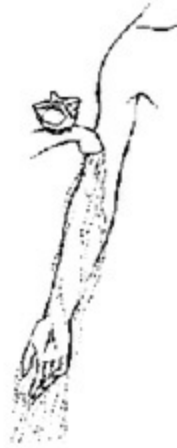


Cho Ku Rei



Dai Koo Myo

5) Para parar o fluxo de energia, esfregue as mãos e assopre três vezes ou lave as mãos até acima do cotovelo, conforme mostrado abaixo:



27.3 Canalizando Reiki para água, comida e medicamento

Uma boa alternativa para ajudar os seus ou outros animais é ativar Reiki na comida e água, para aumentar suas qualidades nutricionais e compensar as consequências adversas de quaisquer produtos químicos ou conservantes. É muito fácil fazê-lo.



Mantenha a tigela de comida ou água, colocando a sua mão não dominante por baixo e outra em cima e foque sua intenção de Reiki para fluir para a água, alimento ou medicação - um ou dois minutos é tempo suficiente.

Quaisquer remédios homeopáticos ou medicamentos fornecidos por um veterinário também pode receber Reiki da mesma maneira.

Sempre canalizo Reiki nos alimentos, potes de água e ração e nos medicamentos que eu dou aos meus cães e nos animais na ONG que participo.

Outra alternativa é colocar no pote de água ou de ração o yantra Cho Ku Rei desenhado com lápis preto, para que o grafite conduza o fluxo e energize por 2 ou 3 minutos.

28. Fazendo os Rituais

Tudo o que iremos abordar neste capítulo são "condensadores".

Condensadores são instrumentos físicos concebidos para concentrar, focar e ajudá-lo a melhorar a sua força, o seu poder ou vontade mental e projetá-la para um alvo desejado.

Com a prática, você não vai mais precisar dessas ferramentas, mas até esse dia chegar, as informações sobre nos próximos capítulos serão muito úteis. Use-as bem!

Para fazer um ritual bem sucedido, você deve estar concentrado no significado do encantamento. Tenham em mente as estruturas do nosso corpo ao fazer qualquer ritual. Coloque toda sua fé, sua força de vontade, sua força mental sobre isso. Digam em voz alta suas orações, seus pedidos; fale com o invisível como você falaria com um amigo. Eles são!

Você estará fazendo uma cerimônia sagrada, com os nossos amigos de outros níveis de nossa existência, de outras dimensões energéticas, e para isso, vamos utilizar essências do nosso mundo físico, a partir dos minerais, vegetais ou animais para conectá-lo com a realidade "supra-humana".

Lembre-se, é tudo sobre Energias e como manipulá-los e como já expliquei sobre nossos corpos, vamos falar sobre os rituais.

Primeiro de tudo, existem três principais tipos:

- **Uma oferta:** um ritual com um propósito específico. Normalmente, para pedir uma ajuda para um problema físico, como uma doença ou uma necessidade material tal um trabalho melhor e sorte nos negócios;
- **Uma entrega:** muitas pessoas têm mediunidade e seus mentores falam com eles durante os sonhos ou de uma forma telepática. Por favor, ouça-os e faça o ritual solicitado, a menos que perceba que é um pedido absurdo ou ilegal.

Nesse caso, repense sua relação com o seu mentor. É um Mentor ou um Obsessor?

- **Um despacho:** usado para expulsar energias negativas que foram anexadas ao seu corpo, sua casa ou local de trabalho.

Mesmo sendo aparentemente iguais, na verdade não são, independente de terem os mesmos passos:

- Procure e compre os ingredientes;
- Prepare-os;
- Use-os como solicitado;
- Coloque-os em algum lugar, após utiliza-los.

Você estará fazendo um ritual de magia, prossiga com profundo respeito a Deus e à Sua Criação e lembre-se de fazê-lo quando você souber que não será interrompido, ou seja, mantenha o telefone e o celular desligados.

A Magia existe para melhorar a nós mesmos, para adquirirmos conhecimentos sobre o mundo e todas as energias que nos rodeiam. Se você enxergar a Magia apenas como um instrumento para obter "coisas materiais", nunca entenderá ou compreenderá como lidar com ela da maneira que almeja!

Magia é Luz e quem está na escuridão nunca conseguirá manipula-la!

Basicamente, você deve se desfazer dos materiais utilizados nesses rituais para que essas energias negativas não voltem ou pior, se fixem em outra pessoa! A melhor maneira de descartá-los é deixá-los em um rio ou no mar, pedindo para que as energias sejam recicladas.

O Universo está cheio de energias que flui em todas as direções. Precisamos saber disso e respeitá-las para fazer qualquer ritual de forma adequada, de maneira correta.

As horas têm as suas próprias energias, pois a Terra gira e recebe energias do Sol, da Lua, dos planetas e assim por diante. Assim, em qualquer ritual, devemos respeitar esses conceitos.

Por exemplo, nunca inicie um ritual específico para a prosperidade, que poderá durar alguns dias, se o mesmo terminar em uma Lua Minguante ou Lua Nova. Ele atuará inversamente e arruinará sua vida!

Se você estiver limpando um ambiente, uma casa, por exemplo, comece sempre a partir do quintal indo para a porta da frente, para expulsar as energias negativas, mas se você está fazendo um ritual para a prosperidade, faça o oposto, da porta da frente para o quintal.

Realizar alguns rituais no local de trabalho pode ser uma tarefa muito difícil em nossa civilização ocidental, mas não nos orientais, pois eles até contratam terapeutas Feng Shui para fazê-las.

Nesses casos, você pode tentar pulverizar, será mais fácil.

Como?

Simple, basta colocar os ingredientes, como o álcool de ervas, em um frasco de spray.

Eles são fáceis de encontrar, mas dependendo do ritual que está fazendo, não o utilize para qualquer outra finalidade, descarte-o juntamente com todos os outros ingredientes após a aplicação.

29. Água energizada

Iremos falar sobre três maneiras de utilizarmos água: energizada, água fluidificada (de cura) e água solarizada.

Já vimos o poder das emoções sobre a água no estudo do Dr. Masaru Emoto. Como você se tornou um instrumento divino, o seu poder sobre a mesma será ampliado também, pois você não agirá sozinho, mas com o Reiki e os Guardiões. Faça tudo que puder para merecer essa confiança e não decepcioná-los ou a você mesmo.

Já percebeu como as pessoas se tornaram mais felizes quando vão para a praia tomar um banho de mar ou quando tomamos um simples banho? A água naturalmente transmuta as energias negativas. Você consegue sentir o poder refrescante de um banho? Muitas pessoas se sentem melhor depois de um banho, não apenas revigorado e limpo, mas reenergizado, com a mente mais clara também. Quantas vezes encontramos soluções para um problema ao tomarmos um banho?

Isso porque a água é um produto natural de limpeza; ela limpa não apenas o nosso corpo físico, como também dilui as energias negativas de todos os outros.

Se você ou algum conhecido está relutante em tomar um banho, preste atenção. Existe alta probabilidade de uma obsessão. Lembre-se que nós podemos obcecar-nos também com nossa própria mente, através das formas-pensamento que criamos, consciente ou inconscientemente.

29.1 Energizando água

Se você é um praticante de Reiki, desenhe o Cho Ku Rei e todos os outros yantras que você tenha a outorga na água a ser energizada e ative-os, declarando claramente suas intenções e envie Reiki por 3 a 5 minutos. Se não for reikano, basta seguir as orientações neste capítulo.

Como pudemos ver ao discutimos os chakras principais, temos elementos para aumentar ou diminuir os seus níveis de atividade. A Água energizada é exatamente isso! É outra maneira de manipular os agentes catalisadores da ação desejada.

Pegue uma garrafa de água mineral e com o poder de seu pensamento, imagine a energia que flui e entra na mesma, misturando-se com a água. Na primeira vez que eu ouvi sobre isso, pensei:

“Esse cara é louco... Isso nunca vai funcionar...”

Mas funcionou!

Apenas pensei em uma pequena gota dourada, brilhante e translúcida saindo da planta, não uma real, mas imaginária. Consegui imaginar o seu cheiro, a cor, a forma das folhas e a essência dourada saindo da folha, formando uma gota e se agregando e misturando com a água mineral na garrafa que estava comigo. Quando, uma hora depois fui bebê-la, a água estava mais leve e com um sabor suave da erva eu tinha pensado, como uma fatia de limão a aromatizar a água. Parece incrível, mas aconteceu comigo!

Todos podem fazê-lo, mas no início, pegue um dos condensadores, uma folha de uma erva e solte-o na água e peça que ela mistura a sua energia, o bioplasma, na mesma.

O condensador? Cabe a você. Qual chakra vai ser tratado? Como? Você vai acelerar ou reduzir a sua atividade?

Sim! E em muitos casos basta um simples chá, e mais, como muitos dos

condensadores são folhas comuns, podemos encontrá-las na nossa cozinha ou compra-las em qualquer supermercado. Basta ativar suas propriedades "mágicas". Podemos energizar a água enviando Reiki para a mesma, e em seguida, dá-la para alguém ou para o seu animal de estimação.

Os princípios são os mesmos:

- Pegue um copo de água;
- Peça proteção e permissão;
- Deixe bem clara a sua intenção:
"Estou energizando essa água para curar <" nome da pessoa ou do animal de estimação ">;
- Energize por 3 -5 minutos;
- Dê à pessoa ou a coloque no pote de água do seu animal de estimação;
- Agradeça

Toda vez que eu fiz isso, as pessoas me disseram que a água tinha um gosto diferente depois energizada. Para algumas pessoas, era salgado, para outros era mais leve, amarga, doce, frutada, mais metálica ou terrosa. Em todos os casos, foi modificada pelo meu pensamento e minha vontade, que lhe acrescentou as substâncias que precisa servir como elemento de cura.

29.2 Água fluidificada

Fluidificar a água para cura é muito simples. Pegue um copo de água, se possível use água mineral. À noite, quando você for se deitar, coloque ao lado da cama, no criado mudo e faça a seguinte oração:

“Peço a Deus Todo-Poderoso que permita que os Anjos e Guardiões coloquem nesta água o remédio necessário para o equilíbrio do meu (ou outra pessoa) corpo e alma.”

Na manhã seguinte, antes de colocar os pés no chão, tome três goles desta água e o restante passe na área onde está o problema (perna, braço, cabeça, barriga, etc.).

Por que beber antes de sair cama? Porque você vai ser aterrado no momento em que colocar os pés no chão. Eles são um dos teus chakras secundários.

29.3 Água Solarizada

Este método simples de agregar a energia solar na água pode ajudar a aliviar a depressão e o desânimo, eliminando ideias fixas que acabam se transformando em obsessão e para ter mais coragem, calma e equilíbrio.

A luz do sol tem um efeito purificador, renova e revitaliza não só a água, mas tudo em nosso planeta.



Quando bebemos água que foi exposta à luz solar, permitimos que essas energias benéficas fluam para diferentes partes do nosso corpo, renovando e revitalizando-o, pois a água solarizada também permite que os chakras absorvam a energia da luz solar e enviem suas propriedades benéficas para todos os sistemas do corpo. Esta é uma das razões que nos sentimos tão bem quando vamos para as praias no verão.

Você também pode usar os benefícios das cores, trabalhando com cromoterapia, para reforçar todo esse processo, trazendo mais equilíbrio e harmonia ao nosso corpo, mente e emoções.

A técnica é muito simples e fácil. Basta colocar água mineral em uma garrafa de vidro transparente e, em seguida, envolvê-la com papel colorido, como o celofane, com a cor desejada. Outra possibilidade é comprar uma garrafa colorida, dessas encontradas em lojas de departamento ou lojas de decoração.

Podemos reutilizar garrafas coloridas, como vinho ou cerveja. Mas, neste caso, lave-as com água quente e sabão, esterilize-as antes usá-las.

Lembre-se que as garrafas devem ser de vidro, nunca de plástico. Além disso, as

garrafas brancas não são recomendadas, pois não fornece os benefícios de cores.

O próximo passo é para tampar a garrafa e expô-la ao sol. Deixe-a por no mínimo uma hora (sol forte), durante metade do dia (sol fraco) ou todo o dia (em dias chuvosos). A melhor época para preparar a água é na parte da manhã 08:00-10:00, especialmente no inverno. No verão, o sol da tarde, após 15h, é também aconselhável.

Uma dica é colocar um cubo de gelo na água. Quando eles derreterem, ela está pronta.

Se você optar por envolver a garrafa com papel celofane, basta removê-lo após o banho de sol. O mesmo papel pode ser usado novamente. As garrafas só precisam estar envolvidas pelo papel no momento em que estiverem expostas ao sol. A luz solar filtrada através do vidro, energiza a água, que por sua vez adquire as propriedades da cor selecionada.

Como a água é um condutor de energia, incluindo energia elétrica, devido essa habilidade, ela atrai e retém qualquer tipo de energia, tanto positivos quanto negativos, podemos considerar o elemento água como um acumulador de energia. A Água Solarizada não pode ser fervida ou congelada, pois as partículas tornam-se neutras, perdendo o seu efeito.

29.4 Como usar a água solarizada

A ideia é tomar um ou mais copos de água por dia. Confira o significado de algumas cores e veja como elas podem ajudá-lo.

Depois disso, use e abuse da sua água solarizada:

- **Vermelho:** é estimulante, afasta a depressão e elimina o desânimo. É a cor das conquistas, paixões e sexualidade.
- **Amarelo:** é estimulante, ativa os processos mentais. Elimina as ideias fixas e aumenta a capacidade de raciocínio. É a cor da inteligência, estudo e criatividade.
- **Laranja:** é restauradora e regeneradora, traz a recuperação depois de um processo destrutivo e oferece a capacidade de refazer o que não está certo. É a cor da coragem para enfrentar os desafios e trazer autoconfiança e autoestima.
- **Verde:** é calmante e reequilibra. Cura qualquer estado físico negativo e energiza o corpo e a alma.
- **Azul:** traz equilíbrio, paciência, harmonia e serenidade, acalma o corpo e a mente. Auxilia em casos de insônia e estresse.
- **Azul Marinho:** reequilibra as energias do ambiente, aguça a intuição, traz proteção, limpeza e purificação.
- **Violeta:** é profundamente espiritual, mística e religiosa. O violeta atua sobre quem está espiritualmente desequilibrado, descrente e sem conexão com as forças divinas.
- **Rosa:** funciona nas emoções de afeto, amor, harmonia e unidade, e ajuda a equilibrar as relações pessoais e profissionais.

Agora que você sabe o significado das cores, escolha qual precisa ser trabalhada, prepare-a e tome por 15, 30 dias para sentir seus benefícios.

Comece sempre pela cor verde, para equilibrar o corpo. Após o período inicial, podemos preparar água em outras cores, à medida que sentir a necessidade, basta seguir seus instintos.



Outra possibilidade é que a pessoa combine a água verde com outra água preparada com uma cor diferente. Neste caso, o ideal é tomar um copo da verde de manhã e outro à tarde ou à noite, da outra cor. Não use todas as cores de uma só vez.

29.5 Prazo de validade da água solarizada

Uma vez energizada, o período de validade de água varia de acordo com o tom da cor utilizada:

- **Cores quentes, como vermelho, laranja e amarelo:** se a água está na geladeira, a água deve ser consumida dentro de uma semana. Em temperatura ambiente, no máximo, dois dias.
- **Cores frias, como azul, anil e violeta:** se água estiver na geladeira, deve ser consumida dentro de uma semana. Em temperatura ambiente, de três a quatro dias.
- **Verde e rosa:** a validade da água é de uma semana estando à mesma na temperatura ambiente ou na geladeira.

30. Pedras preciosas e cristais: da limpeza à programação

Cristais e pedras preciosas são ferramentas poderosas. Tente usar pedras brutas, não lapidadas, para preservar seus campos energéticos originais. O processo de polimento da pedra transforma suas ondas energéticas em quadradas, não naturais.

Os cristais e pedras preciosas, após sua aquisição, devem passar por um tratamento especial de limpeza, energização e programação, pois antes deste processo essas pedras absorveram muitas energias positivas e negativas dos corpos físicos com os quais entram em contato.

Se você é um Mestre Reiki, ative seus yantras e mantras sobre as mesmas, segurando-as com a mão não dominante e com a outra acima delas, ative, declare suas intenções e limpe-as, programe-as, mas se você não for, use as etapas a seguir neste capítulo como um guia.

30.1 Métodos de limpeza

A limpeza de um cristal é fazer com que seja afastada toda energia negativa e positiva absorvida anteriormente por ele, mantendo-o neutro.

Para que a energia do cristal ou pedra fique em harmonia com a sua é necessário fazer uma limpeza energética periodicamente, especialmente antes de seu primeiro contato com os cristais ou quando eles foram programados para trabalhar com outras pessoas.

Os métodos de limpeza de energia mais utilizados são:

- **Águas naturais (cachoeiras, rios, lagos, mares):** Consiste simplesmente em banhar os cristais ou pedras em qualquer dessas águas pelo tempo sua intuição determinar, desde que essas águas não estejam poluídas;
- **Água com sal marinho:** Coloque os cristais ou pedras em um recipiente contendo água e sal grosso. Deixe-os por algumas horas e quando removê-los, lave em água corrente para remover o excesso de sal. Este método só é aconselhável para pedras preciosas rígidas e transparentes, pois algumas pedras preciosas opacas, como a malaquita ou chrysocolla não reagem bem com o sal, e podem perder o seu brilho e cor;
- **Defumação:** Acenda o incenso de sua escolha (sálvia, cedro etc.). Se você estiver limpando um cristal ou pedra preciosa para um chakra específico, use as ervas relacionada ao mesmo. Defume todas as faces do cristal e toda a sua área, pelo tempo que você achar necessário;
- **Drusas (para a limpeza de pedras pequenas):** Coloque as pedras preciosas em uma drusa de cristal de quartzo incolor (um cluster) e deixe-as por um longo tempo, até que você achar que são limpas e recarregadas. As drusas são auto-limpantes e auto-energizantes, pois têm múltiplas bordas de cristais.
- **Respiração:** Visualize uma luz branca, ou violeta, e sopre em seu cristal,

com a clara intenção de limpá-lo e livrá-lo de toda a energia negativa. Inspire luz branca e / ou violeta e expire pela boca sobre o cristal.

- **Chuva:** Deixe o seu cristal sob uma forte chuva. É um ótimo método de limpeza. Se tiver raios e trovões, melhor;



- **Moonstone / Selenita:** O mais prático, eficiente e rápido para limpar energeticamente quaisquer cristais ou pedras preciosas, método natural é usar uma pedra da lua. Para isso, coloque em uma superfície plana, um bastão de selenita e na frente um cristal de quartzo, cuja ponta deve ser direcionada para todas as pedras preciosas que estão precisando de limpeza (qualquer tamanho e quantidade). Deixe-os nessa posição por cerca de trinta segundos, e eles já estarão todos limpos e energizados simultaneamente. Essa limpeza também serve para qualquer objeto e ambientes.

30.2 Métodos de Energização

Reenergizar permite que o cristal tenha a sua energia repostada, deixando-o pronto para uso imediato. Depois de limpar os cristais, é aconselhável energizá-los, ou seja, "carregar sua bateria".

Os métodos mais comuns são:

- **Sol:** Deixe seu cristal depois de ser lavado e limpo, diretamente sob a luz solar, de preferência na parte da manhã até o meio dia.
- **Lua:** Se quiser energizar seu cristal com energia mais intuitiva, mais feminina, coloque-o diretamente exposto à luz da Lua (crescente ou lua cheia, de preferência).
- **Sol e Lua:** exponha à luz da lua durante a noite toda, e, em seguida, para a luz do sol até o meio dia. É um método de energização muito forte.
- **Terra:** Como os cristais provêm da Terra, também podemos energizá-los com a energia telúrica, que vem do centro do planeta. Para fazer isso, basta colocá-lo no chão para um mínimo de três horas. Não é necessário enterrar os cristais, basta deixá-los em contato com o solo. Você também pode enterrá-los no jardim ou vaso.
- **Tempestade:** Outra forma poderosa de energizar seu cristal é esperar para a formação de uma tempestade, com muito vento, chuva, raios e trovões, e colocá-lo exposto a essa energia.
- **Energização com as mãos:** coloque o cristal em suas mãos e gire-o para aquecê-lo, enquanto visualiza que esta enviando energia de suas mãos para ele. Além disso, use o método de respiração para recarregá-lo, inspirando e expirando luz branca. Esta luz carrega um grande poder para dentro do cristal.
- **Drusa:** Da mesma forma que limpam, as drusas também podem reenergizar

o cristal. Basta colocá-lo em uma drusa por no mínimo três horas.

- **Selenita:** Durante o processo de limpeza com um bastão de selenita, os cristais e pedras preciosas já estão sendo energizado automaticamente.
- **Incenso:** defume-os com incenso. Use sálvia ou cedro, mas se você está energizando-o para um chakra específico, use as ervas apropriada para isso.
- **Círculo de cristais:** Monte um círculo de cristais ativados, de preferência do lado de fora da sua casa, em contato com os elementos da natureza, e coloque o cristal ou pedra a ser energizada no centro.



Em algum momento, podemos sentir a necessidade de recarregá-los, energizando-os. Quando os cristais são utilizados, tornam-se muito suscetíveis as vibrações de pessoas e podem assimilar e manter essa energia, então eles devem ser limpos e recarregados depois de cada tratamento.

Este é um bom exercício:

Após a limpeza e energização, coloque o cristal em sua mão esquerda;

- Eleve o seu pensamento e imagine que está dentro dele, sentindo sua temperatura e recebendo sua luz cromática (a mesma cor do cristal);
- Fique por um tempo recebendo essa luz;
- Saia mentalmente do cristal, mas continue a receber a sua luz;
- Passe o cristal para a sua mão direita e doe essa energia na forma de luz

colorida, para as pessoas que estão mais próximas, para as pessoas que vêm à mente, para quem você queira ou para todos, e traga-a de volta para si.

Faça este exercício diariamente, em uma hora de repouso, para renovar o seu espírito, isso irá equilibrar suas energias, deixando sua mente mais clara e melhorar seu raciocínio.

30.3 Método de Programação e de Consagração

A programação complementa a energização dos cristais, ao determinar o propósito e como devem ser programados para uma finalidade específica. Para isso, escolha um lugar calmo e tranquilo, de preferência longe dos ruídos que distraem a sua atenção e mantenha-os em sua mão dominante.



Ative seus yantras e mantras, coloque os cristais em frente sua testa, feche os olhos. Visualize com muita convicção que somente bons pensamentos, cheios de energia positiva estão sendo transferidos para eles, carregando-os completamente, enquanto diz mentalmente algo como: "Este cristal vai curar..."

As reticências devem ser substituídas pelo nome da doença (física, mental, etc.) que você quer tratar. Este ritual deve durar pelo menos 10 minutos e se for interrompido, deve ser reiniciado.

A interação entre um cristal e uma pessoa ocorre na dimensão em que a energia é mais sutil. As emanções das energias do cristal atuam no campo da aura humana, os chakras as absorvem e distribuem em todos os Nadis e, posteriormente, será transformada em energia mais densa, que entrará no corpo físico.

Lembre-se que deixando cristais em água ou sal, os limpam e não desprograma, mas se deixa-lo na água salgada, sim. Não utilize sal em âmbar, esmeralda, lápis-lazúli, opala ou turquesa.

“E aqueles que foram vistos dançando foram julgados insanos

por aqueles que não podiam ouvir a musica...”
Friedrich Nietzsche

30.4

Gemas e suas Propriedades



Cada cristal tem sua própria energia. Para mais detalhes sobre as suas propriedades, confira abaixo e veja qual deles é o melhor para você. Mas se você quer produzir o seu próprio amuleto, escolha peças feitas de prata ou ouro, pois estes metais agem como correntes para a transmissão de cargas de energia.

Se você perguntar qual deles eu uso, é o quartzo branco, já que é uma pedra preciosa “multiuso” e também é considerado "o pai dos cristais". No final da lista abaixo você vai entender a minha escolha.

Abalone

Apesar de não ser um cristal essa casca de molusco incorpora todos os aspectos do elemento água, incluindo amor, beleza, delicadeza, carinho e pode ser associado a todos os chakras, atuando nos problemas emocionais, limpando o coração das emoções negativas e reconfortando a mente e o corpo. Ativa a intuição e o desenvolvimento psíquico. Relaxa os músculos, auxiliando também em problemas de má digestão.

Ágata

As ágatas são pedras aterradoras de energia e ajudam a alcançar o equilíbrio físico e mental. É uma das pedras mais comuns da terra e gera autoconfiança, além de fortalecer o coração, ajudando o equilíbrio físico e mental. Deve ser usada contra a inveja.

Ágata axinite

Amplifica o efeito de outras pedras.

Ágata azul-lace

Absorve e dissipa a energia negativa. Nutre o instinto maternal e ajuda na lactação. A água desta pedra proporciona sono profundo e protege contra pesadelos.

Ágata Botsuana

Simboliza sorte, fortuna, e protege a propriedade contra os ladrões. Recomendado para as pessoas em contato com o calor e fumaça. Ajuda a parar de fumar.

Ágata Marrom

Traz sorte, sucesso, coragem e proteção.

Ágata Musgo

Alivia a depressão restaurando o equilíbrio mental e emocional. Indicada também para as pessoas que têm sentimentos sexuais reprimidos.

Ágata Vermelha

É uma pedra de autoconfiança. Tem propriedades eletromagnéticas e uma irradiação de regeneração de energia excepcional. É a guardiã dos bebês, prevenindo as doenças na mãe e filho.

Água-marinha

Clareia a percepção, fortalece o fígado e os rins. Está ligada ao equilíbrio das relações. Traz calma e paz. Pedra relaxante, aliviando a tensão, reduzindo o estresse e esgotamento físico e mental.

Amazonita

Acalma e nos ajuda a filtrar as informações e associá-las com a nossa intuição. É a pedra de comunicadores. Traduz poder e prosperidade.

Âmbar

Limpa e ativa o corpo. O seu efeito é especial para o cérebro. Alivia dores de cabeça e dores no pescoço. Auxilia aqueles que estão desesperados e precisam de algum tipo de alívio.

Ametista

Impede vícios. É boa para insônia e enxaquecas. Significa transmutação, proteção e espiritualidade. É a pedra da renovação, mudança de fase, é usada para tudo. Abre o canal de espiritualidade. Ajuda na recuperação quando estamos em situações de perda. Cristal dotado de energia calmante, ajudando as pessoas com problemas de insônia e todo tipo de tensão. Também é muito eficaz na dor de qualquer natureza, auxiliando na cicatrização e em casos de sinusite. É, portanto, uma pedra polivalente. Desperta o processo de transformação, a intuição e traz equilíbrio

espiritual. Sua cor representa a vibração máxima do terceiro olho e pode ser colocado diretamente no sexto chakra para induzir a meditação.

Apatita

Alivia o stress, facilita a expressão. Dissolve a tensão nervosa.

Aventurina

Ajuda-nos a receber o poder de cura da natureza e da floresta. Se for utilizada no peito ou para estresse atua no sistema nervoso. Em dermatologia pode ser utilizada para curar furúnculos, verrugas e eczema.

Calcita

Estabelece pontos de conexão entre pessoas e situações difíceis de conciliar.

Chrysoprase

Ajuda a acalmar e sentir-se menos egoísta. Faz com que a pessoa fique receptiva a novas situações. Estimula a criatividade e aumenta a fertilidade. Também é boa contra a arrogância e egoísmo.

Citrino

É a pedra do dinheiro e criatividade. Desenvolve segurança e calma, tornando-nos menos sensíveis e mais realista. É a pedra da realização pessoal. Muito eficaz na concretização de negócios, trabalho e emprego. Simplifica a vida todos os dias, esclarecendo a confusão mental. Auxilia na digestão, devendo ser colocada na água, para energiza-la.

Cristais com dupla terminação (com acabamento natural em ambas as extremidades)

Este cristal faz conexões, abrindo caminhos. Cuida de todos os pontos de conexão do corpo, ossos, nervos, músculos. É indicada como uma ajuda para a tendinite, bursite, artrite, coluna vertebral, distúrbios cerebrais e tratamentos de juntas. Ajuda a se comunicar com as pessoas e a dissolver as diferenças entre as mesmas.

Cristal de rocha

Estimula habilidades psíquicas e espirituais. Dá proteção e aumenta a sensibilidade. Significa energia positiva, meditação, equilíbrio.

Cristal Esfumaçado

Equilibra as emoções e ajuda a resolver os problemas.

Dolomita

Alivia o stress e ajuda a ter bom humor. Também é boa para a falta de recursos ou o medo do fracasso.

Drusas (Cluster de cristais brancos)

Mostram o lado positivo das coisas. Ela nos ajuda a ver e trazer a luz quando estamos envoltos em dificuldades. Clareia situações. É a pedra para a alma, equilibrando pessoas e o meio ambiente. Traz otimismo. Descarrega as energias negativas de outras pedras, de objetos, pessoas e locais.

Esmeralda

Mestra em amor, é a pedra da abundância, do equilíbrio, da purificação, da memória e da inteligência. Influencia o sistema imunológico. Induz o equilíbrio físico, emocional e mental. Essa pedra resgata a esperança, nos apoiando em situações adversas. Aguça a percepção dos sentidos, aumentando a sensibilidade. Ativa a sensualidade.

Fluorita

Aumenta a concentração e inteligência. É boa para problemas cerebrais e para aumentar a concentração nas atividades físicas. É a pedra da intuição, sorte e confiança. Excelente para a limpeza da aura. Ajuda a comunicação interdimensional e está ligada ao planeta Júpiter.

Granada

Purifica o sangue, traz coragem, criatividade e rejuvenescimento. Melhora a autoestima e protege contra pesadelos. Estimula e aumenta a coragem, ajudando-nos a tomar decisões. Indicado para o cansaço físico e fadiga relacionada à sexualidade.

Haliote

Atua nos músculos, coração e má digestão.

Haulita

Fortalece os ossos, articulações, dentes e unhas. Ele ajuda na dieta e retenção de líquidos, por isso é boa para inchaços nos joelhos, pernas etc.

Hematita

Ajuda na circulação sanguínea e reumatismo. Melhora a autoestima e os sentimentos de fragilidade, de não ser capaz de se defender. Absorve a radiação da terra e da água. Dá otimismo, coragem e vontade. Útil em projeções astrais.

Jade

Pedra de alta proteção. Ajuda a pessoa a libertar-se de pensamentos e energias negativas. Boa para o coração, o sentido físico e espiritual.

Jasper Leopardo

Estimula e ajuda a identificar situações falsas.

Jasper Marrom

Ajuda as pessoas a encontrar a estabilidade e equilíbrio. Beneficia o sistema imunológico, eliminando toxinas.

Jasper sangue / heliotrópio

Incentiva dá equilíbrio e clareza mental. Ajuda na autorrealização. Também para aqueles que exigem carinho incondicional. Ajuda na resolução de conflitos, doenças e inimigos distantes. Aguça o sentido da prática, objetividade e o instinto de sobrevivência.

Jasper Verde

Traz um grande equilíbrio entre o passado e o presente. Ajuda na digestão e limpeza dos órgãos. É boa para os lares problemáticos, pois promove a compreensão, a intuição, calma e sensibilidade.

Jasper Vermelho

Traz proteção, vitalidade e aumenta o poder sexual. Liberta a alma de bloqueios e restrições. Reduzir o tabagismo e álcool. Para sangramento e protege a gravidez.

Lápis lazuli

Purifica a mente e o espírito. Boa para o sistema respiratório, garganta e pulmões. Usada principalmente para o desenvolvimento espiritual, também indicada para aqueles com problemas de comunicação, de se expressar, falar. Ajuda na autoexpressão e reforça o poder existente na pessoa. Abre o terceiro olho. É uma

"pedra de amizade" e promove o relacionamento entre as pessoas.

Madeira petrificada

Equilíbrio físico e mental.

Malaquita

Para relaxar e atenuar distúrbios neurológicos. Também para aqueles que se esforçam demais para controlar sua realidade. Desbloqueia e equilibra canais e gera sucesso. Tem um poder curativo e de limpeza de alta potência. Abre o chakra do coração. Equilibra o chakra do plexo solar e de autoexpressão. Protege crianças.

Obsidiana

Energia masculina. Afasta a negatividade e o excesso de sensibilidade.

Olho de Falcão

Impede o mau olhado e clareia a percepção.

Olho de Tigre

Protege refletindo a negatividade à sua origem. Boa para o coração, aumenta a confiança e ameniza a asma. Tem o poder de limpar a interferência externa e interna, ajustando as inadequações, tais como pensar uma coisa e dizer outra. Auxilia as pessoas que têm problemas para falar, de expressar-se em geral. Canaliza energias para o centro. Protege contra a inveja e os maus espíritos. Aumenta a força de vontade e confiança para alcançar metas. Atrai pessoas de apoio e de propriedade.

Ônix preto

Pedra mostrando um poder positivo. Equilibra o corpo e a mente, reduzindo as preocupações, ansiedades, emoções descontroladas e paixões.

Opala

Para aqueles que precisam lutar muito para controlar sua realidade.

Pedra da Lua / Selenita

Pedra da Mulher. Ajuda a situações pessoais e emocionais. Fria, acalma e tranquiliza. Facilita a abertura para assuntos espirituais. Estimula o crescimento. Ajuda na fertilidade.

Pedra do Sol

Sucesso em geral. Melhora a sexualidade.

Pirita

Benefícios do sistema respiratório e circulatório. Traz prosperidade e fortuna.

Jasper

É benéfico em doenças do sangue e do fígado, e em processos de desintoxicação. Ótimo para o sistema circulatório.

Quartzo Azul

Bom para comunicação, esperança e felicidade. Ajuda a purificar o sangue. Fortalece a imunidade do organismo contra doenças.

Quartzo branco ou cristal de rocha

Multiuso, servindo para todos os fins. É emocionante; equilibra as energias, ativa e desativa energias. Limpa o campo da aura. Bom para stress. Promove o fluxo de energia por todo o corpo, alinhando os chakras através de vibração que reflete e irradia com sua luz branca. Excelente para meditação. Auxilia na realização de metas.

Quartzo fumê

Pedra adequada para a implementação de aplicações. Bom para os ossos, pés, pernas e joelhos. Sintoniza o indivíduo com a energia do planeta. Canaliza a energia da luz branca do chakra coronário para o primeiro chakra, de modo que enraíza a mesma no plano físico. Neutraliza as energias negativas.

Quartzo rosa

Pedra do amor, mas apenas não deve ser dado a um ente querido, porque quebra o elo de amor. Nos ajuda a nos perdoar e a amar a nós mesmos, ter fé e bem-estar. Pedra de harmonia e extremamente reconfortante. Auxilia-nos no resgate da autoestima, elimina a falta de afeto e alivia a depressão, insônia, ansiedade e agressividade. Estimula o amor e abre o chakra do coração. Aumenta a confiança e ajuda a limpar removendo a mágoa, ressentimento, culpa e medo. Gera amor verdadeiro.

Quartzo rutilado

Para bronquite e asma. Dirige e amplifica a energia de outras pedras para áreas problemáticas. Poder de cura excepcional. Transmuta negatividade e aumenta a capacidade de tomada de decisão e determinação. Ajude-nos lembrar dos sonhos e dissolução do passado.

Quartzo Verde

Auxilia no negócio e mudanças em geral e nos processos de cura, dissolve pensamentos e sentimentos que podem causar doenças psicossomáticas. Excelente para a cura de doenças. Atua aumentando a empatia da pessoa, ajustando o emocional e o físico dos efeitos destabilizadores, das tensões que causam doenças. Fortalece a saúde do corpo físico em geral, tonifica e estimula a circulação sanguínea e restaura as energias do corpo.

Rhodochrosite

Pedra de amor e carinho. Nos causa alegria, bons pensamentos. Bom para o coração e câncer. Melhora a qualidade do sono., aliviando a exaustão devido à frustração.

Rodonita

Para trauma, confusão e falta de confiança.

Sodalita

Acalma e purifica a mente. É recomendada para quem trabalha com raios-x ou tenha contato com equipamentos de material radioativo. Tem o poder de limpar a interferência externa e interna, ajustando as inadequações, tais como pensar uma coisa e dizer outra. Ajuda as pessoas que têm problemas para falar e se expressar em geral. É a pedra de comunicação e percepção. Promove a harmonia e coragem. Ideal para pessoas hipersensíveis e reativas. Age como um escudo de energia, impedindo a absorção de energia de outras pessoas ou ambientes. Ajuda a ser objetivo.

Topázio

Significa prosperidade, sabedoria. Supera traumas e alivia a fadiga mental. Pedra do progresso. Aumenta o nível de consciência para que a pessoa produza o que tem de melhor. Enriquecedor em todos os sentidos. Auxilia a função respiratória, pode ser usado no tratamento da asma, bronquite e tosse.

Turmalina bicolor

Desenvolve a autoestima.

Turmalina preta

Uma das pedras mais poderosa para a proteção. É energizante e deve ser usada contra a inveja, pois protege transmutando energias negativas em positivas. Ótima para energizar o fígado. É a única pedra negra que desvia energia negativa em vez de absorvê-la. Transforma conceitos brutos em sabedoria. Alinha os corpos físico, mental, emocional e espiritual.

Turmalina rosa

Indicado para pessoas com dificuldades de relacionamento. Acalma emoções e está ligada ao processo criativo.

Turmalina Verde

Age sobre o sistema nervoso central, imunológico e no cérebro, curando-os. É energia, rejuvenescimento, estimulando a criatividade e a espiritualidade.

Turquesa

É sagrada para os budistas e tibetanos, simboliza o mar, a profundidade da alma, e o céu, ascensão ilimitada. Traz equilíbrio emocional, protegendo o corpo contra a radiação terrestre, ajuda contra angina, problemas pulmonares e nervos na gagueira. É a protetora dos viajantes. Trabalha diretamente em tristeza profunda, proporcionando alívio. Devido a essa característica ajuda no tratamento da depressão em geral.

31. Equilibrando você, sua casa e seu local de trabalho



Sugiro fortemente que você leia este capítulo e pense sobre o mesmo. Esse livro não tem a intenção de formar um terapeuta Reiki, embora deva ser permitido que todos possam curar a si mesmo, seu animal e parentes. Isso é muito importante, por isso, tente ler mais de uma vez e, por que não, até mesmo gravar sua voz para ouvi-la depois?



Dica: Grave todas as preces

Você utilizará essas gravações para guiá-lo nos processos de limpeza. Estas etapas podem parecer ingênuas, mas são muito poderosas, acredite!

Depois, você poderá usar condensadores, como velas, incensos, defumações, álcool à base de plantas e sprays, para melhorar o poder de limpeza. Vamos discutir como fazer alguns deles também.

Não tente fazer todas as etapas de uma vez se não quiser. Faça-as em uma base diária, aumentando um passo por dia o seu próprio ritual, até que se sinta pronto para fazê-lo completamente. Você irá encontrar a sua própria rotina e, como um atleta em uma academia, você estará desenvolvendo a sua mente.

Repita qualquer passo sempre que sentir que seja necessário, não importa quantas vezes, mas dê pelo menos um intervalo de dois dias entre essas tentativas. Não prossiga para a próxima etapa, se não estiver confortável com a anterior.

31.1 Preparação e Acomodação

Prepare o ambiente de maneira que você não tenha distrações ao seu redor. De preferência, fique no chão durante os exercícios, porque você pode ter experiências mais intensas à medida que avança na sua prática.



A energia do som é muito importante, use-a sempre que possível. Algumas vezes escolho musica xamânicas, onde os tambores batem com padrões sequenciais vibrantes e fortes, pois eles são mais intensos do que os que eu uso em outras ocasiões, como sons tibetanos, para a meditação.

Se você quiser usar o álcool à base de ervas, coloque-o em um lugar seguro, sem risco de acidente e em embalagem apropriada. Se preferir, use um incenso que você goste.

Acenda-o antes da oração e evocação e deixe o bastante para durar todo o exercício. Algo como 15 a 20 minutos deve ser suficiente.

Use os símbolos Reiki que tenha permissão: o Cho Ku Rei, o Sei Hei Ki e Hon Sha Ze Sho Nen e o símbolo Mestre, o Daí Koo Myo. Também podem ser usados os símbolos abertos, que não são do Reiki, como o Antahkarana e o Tam A RA Sha, mesmo por quem não seja iniciado no Reiki.

Idealmente memorizar os mesmos seria o melhor método, mas também é aceitável escrever em um papel e deixa-lo ao seu alcance durante a realização do tratamento Reiki.

Passos:

- Primeiramente, limpe o quarto, desenhando todos os 4 símbolos no ar;
- Em seguida, desenhe o Cho Ku Rei e do Daí Koo Myo nas palmas das suas mãos;
- Em seguida, desenhe o Cho Ku Rei em todos os seus chakras;

- E, finalmente, desenhe um grande Cho Ku Rei na frente do seu corpo;
- Sente-se confortavelmente com as costas retas e as mãos em posição de oração, Gassho;
- Utilize qualquer técnica que se sinta confortável com o relaxamento;
- Declare sua intenção de que você está realizando o tratamento Reiki em si mesmo. Você pode pedir apoio para qualquer Guia, Anjo, Mestre Ascensionado, ajudantes espirituais, ou até mesmo para alguém com quem você se sinta seguro e confortável, e que você gostaria que o ajudasse no processo;
- Se quiser, você pode colocar uma música, acender velas, incenso, qualquer coisa que lhe faça sentir-se bem.

Você pode até tomar um banho antes, como uma espécie de ritual de purificação, mas tenha sempre em mente que nenhum destes itens são estritamente necessários para que o processo funcione, mas podem ajudar a levá-lo a um estado de espírito adequado.

31.2 Prece e Evocação

"Agradeço a Deus pelos ensinamentos que estou recebendo sobre os efeitos negativos dos feitiços, refletindo a intensidade que terão para melhorar o meu caminho evolutivo. Também sou grato pelos ensinamentos que recebo e que me permitem uma clareza necessária para a minha viagem para a perfeição.

Rezo para que eu possa contar com o apoio dos bons espíritos, treinados, especialistas, que atuam em nome do Criador, para me ajudarem na tarefa que agora proponho.

Eu peço e evoco as forças da natureza, os elementais, que, juntamente com esses dedicados guias espirituais serão os elementos que irão trazer a força necessária para me transformar em uma pessoa dedicada ao Bem.

Que as forças da natureza sejam evocadas em sua plenitude aqui, com seus poderes saneadores, especialmente os elementos Terra e Fogo, em cada ponto dimensional que tenho.

Então, mais uma vez obrigado pela oportunidade de aprender e também evocar as forças de amor e perdão, agora e para sempre, para hoje e para a eternidade, para que eu entenda que esse é o caminho que me levará ao Criador.

Graças a Deus, graças a Deus, graças a Deus! "

31.3 Concentração e Busca de Condensadores e Capacitores

Conforme explicado, condensadores e capacitores são objetos que retêm energias negativas, que lhe foram enviadas intencionalmente ou não. Vamos eliminá-los!

Então, sente-se confortavelmente em uma cadeira, por exemplo, feche os olhos e comece sua viagem.



Mentalize sua casa, mas se não estiver nela, procure a partir deste momento imaginar, tão claramente quanto possível, todo o caminho até a mesma, partindo de onde você está. Faça um caminho mental passando por ruas e estradas, imagine qualquer rota que você precise fazer, mesmo que rapidamente, até a sua casa.

Neste momento esses pensamentos estarão sendo compartilhados com os espíritos especializados que farão o trabalho já no caminho, com as conexões energéticas que você tem com o local.

Chegando ao local, posicione-se em frente à entrada principal e antes de entrar no portão, faça um desenho no chão, para os iniciados em Reiki, use o Cho Ku Rei e demais yantras e mantras, ativando-os; senão desenhe a primeira figura que vier à sua mente.

Imagine-se com um giz branco na mão e desenhe o que quiser, como uma cruz ou um triângulo, um círculo, qualquer imagem ou símbolo que goste.

Se estiver em dúvida, tente esse “presente”, um símbolo muito poderoso, usado entre outros, pela Ordem Rosa-cruz:



Para nós, este símbolo será:

- O quadrado nos conecta com a terra,
- O triângulo é a nossa evolução espiritual,
- O círculo dar-nos autoconfiança, que é o nosso Universo,
- O ponto interior somos nós, a nossa Unicidade dentro do Universo.

Nota

No livro *NeoReiki: uma Nova Abordagem para os Símbolos Tradicionais*, discutiremos os efeitos energéticos de cada um destes símbolos e como usá-los e outros elementos para que você possa criar sua própria "câmara de cura".

Esse será o seu ponto de força, que deve ser assinado. É um pequeno detalhe, mas que leva a sua força e a sua vontade para definir o espaço como sendo seu, a sua referência.

Afaste-se um pouco e verifique a imagem que você desenhou e imagine uma energia luminosa fluindo dele. É o seu ponto de conexão com o Divino, seu ponto de referência de forças.

Agora você é capaz de continuar, porque as dimensões espirituais já tem uma referência para este lugar em que você está agora.

Entre agora, pela porta da frente e vá para a sala principal e comece a limpá-la, movendo suas mãos sobre o ambiente.

Não é uma limpeza complexa, mas que deve ser feita com suas mãos, a fim de projetar uma energia de luz que emana das mesmas, de cor clara, branca,

tão poderosa que quando você tocar os objetos e paredes tudo se renovará, todas as energias mais densas serão transmutadas e você poderá ver onde esta qualquer tipo de capacitor apenas tocando os objetos.

Normalmente as chances de encontrarmos energias nocivas cristalizadas são maiores em objetos que não são muito usados, Perceba que tudo se renova pelo simples toque, em todo o ambiente.

Se esforce até que a limpeza seja concluída. Você saberá quando tudo estiver mais puro e cristalino.

31.4 Desintegrando bolsões de energias negativas

Limpe todos os cantos, objetos novos e antigos, lustres, quadros, móveis - para cima e para baixo - tudo deve estar bem limpo. Se encontrar algumas energias mais densas, envie-as para algum lugar que será, a partir de agora, o destino das energias que estão sendo recicladas.

Se estiver usando um álcool à base de ervas, envie as energias densas para ser recicladas pelo álcool em chamas e imagine-as sendo queimadas, sendo transmutadas. Se não estiver usando o álcool à base de ervas, envie as energias para o núcleo da Terra, imaginando que sua alta temperatura irá consumi-las, ou as mande para dentro de um vulcão em erupção, que irá transmuta-las.

O importante é que o elemento fogo esteja presente de alguma forma no destino projetado para as energias mais densas, que serão quebradas. Lembre-se dos Elementais do Fogo; eles estão com você, guiado por seres superiores, ajudando-o a partir desse momento.

Saindo da sala, faça uma limpeza em todos os ambientes da casa, de uma forma organizada, o corredor e todos os quartos, um por um. Dê uma atenção especial aos lençóis e travesseiros; mentalmente, queime-os, se você sentir algo mais denso neles. Substitua toalhas, limpe os armários e abra todas as caixas que encontrar, sapatos, tudo de uso pessoal ou não. Limpe e perceba o que tem de ser isolado, tratado, e assim por diante em toda a casa.

Depois de limpar os quartos, vá para a área de serviço, imagine tudo que existe lá fora e limpe-os da mesma forma. A despensa, cozinha e sala de jantar também devem ser limpas.

Preste muita atenção ao local onde o alimento é armazenado, preparado e consumido. Lave todos os apetrechos culinários. Siga para a garagem, jardim, quintal, sótão ou outra área não mencionada até agora. Limpe-as cuidadosamente. Faça o mesmo no carro. Tudo pode e deve ser limpo.

Agora, pode limpar o seu animal, acariciando-o com carinho e amor. Depois de completar a limpeza, saia da maneira que entrou e feche a porta.

Verifique se está tudo bem, em harmonia e depois imagine um halo, uma bolha de energia que está sendo formada em torno deste local, harmonizado e higienizado. Tudo está bem agora.

Agora, escolha outro local, pode ser o seu local de trabalho, ou onde você estuda, ou até mesmo a residência de um parente ou amigo próximo. Faça tudo da mesma forma, o caminho, o marco, a limpeza de energia completa. Inicie e termine da mesma maneira que na anterior. No final, agradeça ao Criador e seus agentes de justiça e misericórdia.

31.5 Limpeza nas dimensões etéricas

Agora, vamos entrar em uma dimensão extrafísica, energética. Neste momento, espíritos superiores especializados, prepararam um ambiente puro, seguro e potente para que absorva os bioplasmas das plantas, da natureza.

Sinta o chão se transformando em grama, um jardim cheio de flores, e você em contato direto com essa energia forte que sobe diretamente a partir do solo para o seu corpo. Perceba, sinta a energia que vem do centro do planeta e preenche todos os seus corpos, seus poros. Absorva toda essa energia neste momento. Você está conectado ao planeta.

Sinta o peso do seu corpo, que é a força gravitacional do planeta lhe atraindo. Você e o planeta são um só corpo.

Isto é o que chamamos de "aterramento", seu corpo em contato com as energias primordiais do planeta, que é capaz de absorver todas as boas energias e doá-las para você e drenar todas as energias que lhe sejam prejudiciais.

Mentalmente, coloque-se em um jardim. Observe as árvores, o maravilhoso barulho das folhas para receber as correntes de ventos que as agitam suavemente, ouça os pássaros voando, cantando, felizes por fazerem parte deste ambiente.

Sinta o Sol que aquece seus braços, seu rosto, seu corpo. Sinta o vento que refresca e que toca suavemente seu rosto; as águas do córrego que passa perto, indo para uma pequena cachoeira. Observe os aromas de flores, respire profundamente estas fragrâncias... Uma vez... Respire fundo... Encha e esvazie os pulmões, completamente. Mais uma vez. Mais uma vez. Duas vezes. Três vezes.

Sinta essa energia te completar ao entrar em seu corpo e veja que o que está saindo com a sua respiração é algo mais denso. Envie toda a negatividade para fora.



Agora receba uma energização dos espíritos especializados, porque está pronto para a completa retirada das energias mais densas. Mais emocionais, aquelas já cristalizadas...

Observe ao seu redor várias crianças brincando... São os elementais...

Observe sua delicadeza, ingenuidade, a alegria e a vontade de ajudar, de ser útil representando as forças naturais da criação de Deus em nosso planeta, virgens, intocadas pelo homem. Eles farão uma profunda limpeza em você, são especialistas nessas tarefas e sabem como perdoar e amar.

Agradeça e permita que toquem seu corpo.

Ouçã a música; perceba o poder do som, o poder da melodia... Deixe-se ir com a força suprema que esta agindo em você agora.

Inspire... Expire... Inspire... Expire... Inspire... Expire...

Sinta a energia lhe completar ainda mais ao entrar em seu corpo e ver que o que está saindo com sua respiração é tão denso.

Dê graças a Deus, mais uma vez, para permitir que você faça isso.

31.6 Fazendo as pazes com seus inimigos

Agora, faça uma oração:

"Agradeço a Deus por esse momento mágico, reestruturando o que me tornei.

Estou implorando por Seus ensinamentos, sua ética cósmica e Sua moral repleta de amor incondicional.

Permitam-me exercê-lo agora, em Teu Nome. "

Pois é dando que se recebe e assim, agora, chame as pessoas que ama. Aqueles que tem mais afinidade e que gostaria de compartilhar tudo de bom e puro que recebeu até agora... Toda essa energia a ser compartilhada irá retornar ainda mais elevada, pois é dando que se recebe!

Leve todas essas pessoas para esse cenário da natureza criado para essa vivência e abrace-os, diga o quanto os ama, o quanto são importantes para você. Compartilhe toda a energia, e receba mais, compartilhe e multiplique toda a energia desse ambiente acolhedor.

Brinque, dê risadas, conte histórias engraçadas, seja feliz com essas pessoas, entes queridos vivos ou mortos, encarnados ou desencarnados, não importa pois a morte não existe.

Conhecendo todos os seus corpos, você entendeu que somos imortais, apenas o corpo físico morre. Então, compartilhe seu amor com todos que são importantes, especialmente o seu animal de estimação! Aproveite este momento, permita que a emoção flua.

Permita-se chorar de alegria, de felicidade. Você é um ser emocional e este é o seu tempo, seu momento para olhar para si mesmo, para seus relacionamentos. Você é imortal e cada vez mais consciente do seu longo caminho evolutivo. Você não está sozinho nesta jornada. Essas pessoas irão se juntar a você. Eles são seus irmãos de caminhada, são obras do Criador.

Deus é justo e bom para você, como acontece com todos os Seus filhos.

Todos já ouviram falar de obsessão, de criaturas malignas que nos desejam mal. O que muitos não sabem é que a maioria dos obsessores são realmente as pessoas que nós prejudicados nesta vida ou em outra e estão clamando por vingança! Aproveite esse momento e lembre-se que é perdoadando que se é perdoado!

Aproveite para chamar as pessoas que erroneamente considera como um "inimigo". Pessoas que em algum momento, nesta ou em outra vida, teve problemas, mágoas, tristezas, mentiras, ilusões, medo, vergonha, culpa, descrença e todos os tipos de sentimentos negativos.

Este é o momento de confrontar com tais criaturas, teus irmãos na Evolução, também evoluindo, e desta vez está fortalecido e protegido. Traga essas pessoas para o seu ambiente, para seu território de amor.

Seja um instrumento do Criador para trazer o amor onde há ódio. Perdoe onde houver ofensa, permita-se ser o instrumento da transformação, pois, este é o momento da verdade, divisão e multiplicação e você tem esse poder.

Entenda que todos temos dificuldades de desenvolvimento. Que as histórias dessas pessoas é desconhecida, assim como sua própria história é desconhecida, pois, não sabemos o que aconteceu em nossas vidas passadas. Há um propósito para tudo e que Deus é para todos. Aceite a realidade como ela se apresenta e apenas faça o que puder fazer; o que está aprendendo agora, que é amar incondicionalmente.

Chame essas pessoas; divida com elas toda a energia que você tem. Você sabe que será recompensado ainda mais. Perdoar e pedir perdão. Conte histórias engraçadas; ria das situações que antes causavam dor e sofrimento.

Converse, abrace, de risadas e compartilhe o amor. Ouça essas pessoas, seja um ouvinte atento e respeite o tempo de cada um e também o seu. E assim, neste momento, agradeça os bons espíritos, a você e a Deus, o Criador.

Você aprendeu que na morte, podemos renascer e que, neste momento, o seu

passado está morto. Você renasceu e um novo “você” esta aqui, no presente, consciente da vida eterna, apreciando a sabedoria adquirida.

A semente que semeia neste momento, será a sua colheita no futuro.

32. A manutenção da limpeza Energética

32.1 Controlando seu Corpo Mental

Como vimos, a nossa mente é um instrumento muito poderoso, que é capaz de criar muitas coisas, primeiro mentalmente e em seguida materialmente. Nós construímos aquilo que pensamos, mas criamos, muitos deles inconscientemente, para o bem e para o mal.



Nós sabemos sobre o nosso Corpo Mental e assim como todos os outros, temos que cuidar desse corpo. Precisamos não só alimentá-lo corretamente, mas limpá-lo também.

Espere! O que? Manter o meu Corpo Mental limpo?

Como assim?

Primeiramente, vamos falar sobre o lixo mental que podemos criar, mesmo inconscientemente, e sobre os que outras pessoas podem jogar em nossos corpos sutis.

Sempre que se sentir chateado com alguma coisa no trabalho, ou até mesmo em casa, isso pode ter sua origem em formas-pensamento negativas. Seja sempre positivo e aprenda a disciplinar sua mente.

Você se surpreenderá que através do treinamento mental, será capaz de suprimir a criação dessas formas-pensamentos negativas e, se o seu subconsciente criar um pensamento negativo, sua mente consciente irá suprimi-lo antes mesmo que possa chegar a seus centros emocionais. Assim,

estará eliminando a força que alimenta estas energias, emanadas de seu inconsciente, e projetadas para fora do seu corpo físico, pela força de suas emoções.

Bem, com isso você não criará novas formas-pensamentos negativas, mas o que fazer com aquelas que já estão com você? São formas-pensamentos, os chamados miasmas, mas vamos ensinar como eliminar a maioria delas.

Se quiser saber mais sobre formas-pensamento, como se prendem em nossos corpos, como se alimentam de nossa energia e como removê-las de uma forma abrangente, recomendo que leia *NeoReiki: uma Nova Abordagem para os Símbolos Tradicionais*.



32.2 Como manter a limpeza energética

Energeticamente, certas profissões são muito estressantes. Imaginem o estado energético de uma enfermeira que trabalha em uma unidade de terapia intensiva. Quanta energia negativa essa pessoa recebe diariamente? Todas as dores e medos de seus pacientes? Isso também acontece com as pessoas que trabalham em prisões, policiais e delegados; pessoas que por motivos profissionais são obrigados a conviver com o pior tipo de pessoas que existe. Quantos sentimentos de raiva, ódio e violência elas absorvem?

Muitas pessoas são médiuns e nem mesmo sabem disso. Agindo inconscientemente, acabam higienizando energeticamente outras pessoas, os seus animais e seus locais de trabalho. Essas pessoas arrastam consigo essas emoções e precisam aprender a transmutá-las ou acabarão com os mais variados tipos de “parasitas e vampiros energéticos”.

Por falar nisso, já sentiu uma dor que nenhum médico pode identificar?

A energia negativa e tóxica anexada ao seu corpo pode bloquear a sua vida e fazer com que você, sua família ou seus animais de estimação adoeçam. Essa energia pode arruinar sua vida profissional e pessoal. Alguma vez já parou para pensar que alguns dias você acorda cheio de energia, alegre, disposto a fazer qualquer coisa, mas em outros, não temos nem vontade de sair da cama de manhã?

São sobre essas as energias que estou falando! Não deixe a frequência do seu campo vibratório diminuir. Limpeza energética não é simplesmente eliminar a energia ruim, mas trocá-la, deixando uma boa no lugar. Além disso, não basta apenas removê-las, temos que enviar essas energias negativas para a Natureza, para serem absorvidas e recicladas, caso contrário, vamos nos tornar meros acumuladores das mesmas, com todas as consequências desastrosas que isso implica.

Mantenha o seu nível emocional positivo. Para fazer isso, desenvolva sua própria rotina, o seu próprio ritual. Use como base os passos descritos nesse capítulo e os outros ensinamentos neste livro.

Selecione um canto, um lugar em sua casa para ser seu altar pessoal, o seu ponto de referência, o seu ponto de força e com o passar do tempo, vá adicionando elementos, nunca se esquecendo de purificá-los e reenergizá-los periodicamente. Um dia, acrescente uma pedra preciosa; no outro, prepare um álcool à base de ervas ou coloque um pequeno sino de vento, acenda uma vela...

Siga a sua intuição.

Agora você é como qualquer outro profissional, um especialista, só que um holístico, e tem que ter as suas ferramentas e poções em suas mãos.

É melhor começar a pensar nisso. Atreva-se, experimente, você tem que acreditar em si mesmo!

Desfrute, aproveite um dia de sol, uma noite enluarada, um dia de chuva ou tempestade. Eles são manifestações das forças divinas. À noite, na cama, quando for dormir, coloque-se à disposição dos Guardiões Superiores. Peça-lhes para ajudá-lo e, mentalmente, diga-lhes que está doando a energia do seu corpo para atividades voltadas para o bem da humanidade. Eles estarão lá para ajudá-lo! Peça-lhes para te enviarem para uma escola no plano espiritual, para que possa aprender mais. Eles estarão ao seu lado, é só pedir com fé e com o coração e a mente abertos.



Sempre aproveito todas as oportunidades que aparecem em minha vida para entrar em contato e me comunicar com eles e seus enviados. É realmente simples. Por exemplo, se ando em um parque e do nada surge uma brisa, um vento leve ou mesmo um vento mais forte, daqueles que aparecem um pouco antes de uma tempestade, peço para os Elementais do Ar limparem minha

alma, para levarem toda negatividade e que me tragam boas vibrações, para abrir meus caminhos, para guiar-me a fazer o meu melhor, peço para ser uma pessoa melhor, sempre. Se andar na chuva, peço o mesmo para os elementais do ar e da água. Nunca desperdice uma chance que a vida lhe ofereça.

A Magia, a energia esta em torno de você, saiba como usá-la, porque já tem as chaves para isso! E talvez, em uma dessas oportunidades, descubra o seu ponto de força, como aconteceu comigo, em uma estória que narro no *NeoReiki: uma Nova Abordagem para os Símbolos Tradicionais*.

Quem sabe em uma noite, dormindo, ou melhor, em uma viagem astral, consiga chegar a um portal e ser tratado pelos elementais, como eu fui. Pode levar algum tempo, alguns dias, semanas, meses, mas é a sua jornada, sua velocidade.

Você já deu vários passos nessa jornada, portanto, nunca desista. Eu estou contando com você e eles também! Como cresci como católico, sempre acabo minhas preces diárias usando palavras de São Francisco:

Oração de São Francisco de Assis



*“Senhor, fazei-me instrumento de vossa paz.
Onde houver ódio, que eu leve o amor;
Onde houver ofensa, que eu leve o perdão;
Onde houver dúvida, que eu leve a fé;
Onde houver erro, que eu leve a verdade;
Onde houver desespero, que eu leve a esperança;
Onde houver tristeza, que eu leve a alegria;
Onde houver trevas, que eu leve a luz.
Ó Mestre, Fazei que eu procure mais
Consolar, que ser consolado;*

compreender, que ser compreendido;

amar, que ser amado.

*Pois é dando que se recebe,
é perdoando que se é perdoado,
e é morrendo que se vive para a vida eternal .
Amem.”*

32.3 Dicas adicionais para preservação da limpeza

Um resumo para fazer a limpeza energética e harmonização:

- Use cristais específicos por toda a casa. Os cristais de quartzo rosa, ametista brancas ou verdes podem ser usados para tudo. Escolhi o quartzo branco para mim;
- Use sprays polarizadores, água solarizada ou os vaporizadores de ervas, defumações, perfumes, incenso, etc. Crie uma rotina diária de aplicar estes preparados no ambiente, eles elevam rapidamente a psique do ambiente;
- Realize mentalizações diariamente com a luz violeta. Mentalize uma luz violeta em cada quarto de sua casa, em seguida, uma luz branca , completando com uma luz dourada. Faça isso pelo menos quando acordar e ao dormir;
- Faça uma proteção psíquica em sua casa, imaginando que está cercado por uma pirâmide de luz. As cores fluem de acordo com a sua intuição. Pratique essa limpeza todos os dias, pelo menos de manhã e à noite;
- Peça a presença de anjos e arcanjos. Visualize que sua casa ou ambiente é cercado por presenças divinas. Criar está realidade em sua mente já é o suficiente. Ore de acordo com sua crença, pedindo proteção e paz;
- Tenha um sistema de som no lugar, tocando uma música com sons da natureza, especialmente com sons de água. Deixe a música em um volume baixo, mesmo quando não tiver ninguém no local. Eu adoro música de meditação com potes tibetanos e podemos encontrar muitos desses sons na internet, alguns com mais de 11 horas de duração! Crie a sua própria lista de reprodução.
- Use plantas em ambientes internos. Os vegetais são nossos aliados e agem com muita eficácia no aumento da psique;
- Use fontes de energia da água, especialmente nos cantos com menos circulação de energia (por exemplo, sob as escadas). Use as cores

corretamente também. As cores são muito eficientes, mas precisam ser bem entendidas, para não gerar desequilíbrios. A cor verde é muito boa para quase qualquer coisa. O vermelho deve ser bem estudado, pois, pode gerar grande excitação e estimulação;

- Se conhece outras técnicas, tais como limpeza por radiestesia ou radiônica quântica, use-as regularmente. A combinação de técnicas diferentes aumenta o efeito;

- Periodicamente, borrife água com sal na proporção de um litro de água para duas colheres de sopa de sal grosso, pulverize no teto, paredes e chão. Use também no encanamento do esgoto em sua casa. Eu comecei a fazer isso regularmente, depois de perceber um mau cheiro vindo do banheiro, sem motivo aparente e nenhum produto de limpeza conseguia eliminar o odor. Com apenas um punhado de sal e a invocação correta, o problema foi resolvido. Lembre-se que o sal remove todas as energias, boas e negativas, então, depois de usá-lo, não se esqueça de reenergizar positivamente o lugar, com qualquer erva que desejar;

- orar, meditar no local pedindo paz, luz, harmonia e proteção, fazer isso pelo menos uma vez por dia;

- Faça ancoragem com reversores psíquicos nos lugares necessários, tais como luzes de ancoragem, proteção ou símbolos de Reiki no sinos de vento.

33. Como eliminar Cordões Energéticos Negativos

Este capítulo discute as conexões energéticas que todos nós temos entre nós, não importando se são novas, velhas, se foram criadas nesta vida ou em outra, de um outro lugar e assim por diante. Você verá o que um procedimento muito simples pode fazer!

33.1 O que é uma conexão energética?



Cordões energéticos, conexões psíquicas ou conexões emocionais não são nada mais do que as ligações entre as pessoas ou as pessoas e lugares ou objetos. São as conexões eletromagnéticas estabelecidas em um nível espiritual pelas ondas magnéticas emitidas por nós, espíritos encarnados ou desencarnados.

Na prática, podemos dizer que os Cordões Energéticos são energias emocionais e dependendo da intensidade desse sentimento ou pensamento, uma ação muito forte e imediata pode ser disparada.

Então, se enviamos projeções positivas para uma pessoa em particular, estamos ajudando essa pessoa, mas se eles são negativos, podemos até destruir um projeto de uma vida.

Cordões energéticos podem ser criados entre:

- Espíritos encarnados e desencarnados;
- Espíritos desencarnados e encarnados;
- Entre dois ou mais espíritos encarnados;
- Entre dois ou mais espíritos desencarnados;
- Entre espíritos encarnados e lugares ou objetos;
- Entre espíritos desencarnados e lugares ou objetos;
- Entre você e você mesmo, a autoobsessão.

Isso significa que basta alguém sentir e pensar que estará enviando e recebendo cordões, não importando se a pessoa esteja viva ou não.

Esses laços energéticos não resolvidos podem adicionar aos nossos corpos sutis vários problemas, entre eles:

- Corpo aberto: são rachaduras que surgem devido ao desacoplamento dos corpos;
- Doenças da pele;
- Viciados em vida noturna;
- Conectar-se com pessoas ligadas ao nosso karma;
- Doenças e dores no músculo lombar;
- Dificuldade de concentração;
- Gastrite;
- Baixa libido;
- Fadiga Crônica ou falta de vitalidade;
- Co-dependência.

Nos chakras, eles podem mudar de ritmo, serem bloqueados, paralisados ou serem revertidos, levando entre outros, para:

- Pensamentos obsessivos;
- Sofrimento;
- Angústia;
- Dores;
- Depressão;
- Perda de fluido vital (o Ki) devido a mais variadas ações de “vampiros”.

Talvez se choque com o termo "vampiro", mas estes são os vampiros reais; os que drenam nossas energias e vitalidade, não importa se esse “roubo” foi feito por alguém, encarnado ou não, um lugar ou um objeto.

Ninguém vai ficar preocupado se estiver recebendo algum tipo de energia positiva, certo? Mas o que acontece com as negativas?

Como podemos cortar esses laços?

Infelizmente, os cordões negativos podem ser mais difíceis de serem desfeitos do que a uma magia negra.

Essa dificuldade existe porque para eliminar essas conexões negativas é necessário que o destinatário de tais elos dê dois passos muito simples na teoria, mas que

poucas pessoas estão dispostas ou capazes de realmente coloca-los em prática.

O primeiro é o PERDÃO, ou seja, o amor incondicional. Sempre que sentir uma ação negativa, é preciso que projetemos a mais pura compaixão para criar um cordão emocional positivo para a pessoa que nos envia essa negatividade, não importando quem quer que seja, sem julgamento ou senso de obrigação.

Lembre-se que só o amor pode transformar.

A segunda atitude é o EQUILIBRIO, portanto, como a Lei Universal de Afinidade diz, nós só recebemos o que merecemos ou que está em afinidade conosco, se o receptor está em boa vibração e bem equilibrado, não existe cordão negativo que possa envolvê-lo. É uma questão de magnetismo, por isso só depende de nós.

Os nossos chakras são os polos eletromagnéticos e enviam e recebem as ondas vibratórias que dão origem aos cordões energéticos. Por isso, é importante que os nossos chakras estejam limpos e desbloqueados para serem bons receptores e emissores. Alguns tipos de cordões podem energizar ou retirar energia para estimular ou interromper, curar ou adoecer, para magnetizar ou desmagnetizar, e assim por diante.

Que tipo de conexões está enviando, negativos ou positivos? Você já pensou que pode estar prejudicando a vida dos outros "apenas" com pensamentos? Se sentir nesse instante que uma determinada pessoa está lhe enviando uma conexão negativa, será tão fácil assim praticar estas atitudes, capazes de cortar esse cordão umbilical? Então, o que acha?

Espero que tenha entendido que o nosso bem-estar e harmonia depende apenas de nós mesmos, da nossa capacidade de nos manter em equilíbrio. Mais do que isso, espero que tenha entendido que somente o verdadeiro perdão e amor incondicional são capazes de nos livrar dos piores males projetados contra nós.

Quanto aos cordões de energia que enviamos para outras pessoas, espero daqui para frente sejam todos positivos, certo? Quando perceber que está enviando uma energia negativa para alguém ou para algum lugar, por favor, respire profundamente, controle-se e lembre-se dos cinco princípios do Reiki e tente eliminar esse

sentimento de sua mente ou do seu coração.

33.2

Eliminando cordões negativos



Esta é uma maneira muito simplificada para eliminar cordões energéticos negativos:

Escreva o nome da pessoa, lugar ou objeto em um papel, usando lápis e nunca uma caneta, use um papel branco sem pauta (precisamos da energia do carbono presente no grafite). Anote as orações em uma outra folha para que possa lê-las nas suas primeiras tentativas. Depois disso, acenda um fogo em um local apropriado, pode ser uma simples vela.

Repita a invocação:

“Entrego a sábia Natureza meus laços energéticos com <nome da pessoa> e me liberto de toda negatividade dos laços tóxicos que nos unem e que, entre nós, permaneçam apenas os laços de amor eterno que libera, alimenta e cura todos os males e dores humanas.”

Após uma semana, repita o ritual para qualquer nome, local ou objeto que sua intuição indicar.

É impressionante o que esse simples ritual pode fazer. Deixe-me contar o que aconteceu comigo quando fiz esse encantamento. Quando descobri esse ritual, meus primeiros pensamentos foram um pouco cépticos, não acreditei, mas depois de algumas semanas, decidi tentar. Mas começar a partir de onde, com quem?

Comecei a rabiscar nomes em um papel e me perdi. Como não sou tão jovem, muitas pessoas e lugares já passaram pela minha vida, pessoais e profissionais, então liguei o computador (acredite ou não, é a verdade ...) e comecei a colocar esses

nomes em uma planilha. Durante uma semana, me peguei pensando em toda a minha vida, lembrando-me de eventos, de pessoas, de lugares e percebi que uma planilha era a solução para organizar todos esses pensamentos.

Relacionei as pessoas que me magoaram seriamente em uma coluna e os que tinham me magoado muito, mas não tanto, em outra coluna. Abri uma terceira coluna e anotei as pessoas que eu tinha magoado e acrescentei uma quarta coluna, onde relacionei todos os lugares que tive problemas ou que me sentia desconfortável, alguns dos lugares onde tinha trabalhado. Peguei uma folha de papel em branco, dobrei-a e comecei a cortá-la em pequenas tiras, para escrever os nomes, um em cada tirinha de papel.

Como não tinha nenhum carvão com ervas pronto naquele dia, peguei uma vela, uma simples, branca e fui para o fundo do quintal e comecei o ritual, com fé e coração aberto, realmente tentando corrigir todos os erros e mal-entendidos na minha vida.

Eu tinha dezenas de tiras para queimar e então, comecei a queimá-las, uma por uma. Algumas eu dobrava uma vez, outras duas vezes, algumas dobrei três vezes e lá estava eu, de joelhos no fundo do meu quintal, queimando as tirinhas de papel e rezando. Se alguém me visse, provavelmente teria pensado que eu tinha ficado louco, mas nem me importei, apenas fiz o ritual, tão focado que estava, nem pensei nessa possibilidade.

Então algo diferente aconteceu. Quando invoquei o nome de um antigo parceiro de negócios, a tira que tinha apenas uma dobra se prendeu do lado da vela e começou a queimá-la também. A vela, que deveria queimar por mais de uma hora, desabou, derretendo toda, tombando para um lado, consumindo-se em menos de trinta segundos! Não sobrou nada!

Eu sabia que a nossa relação comercial e pessoal tinha sido rompida de uma maneira muito ruim, com muito atrito. Admito que na época até me senti traído, mas ao longo de décadas, não tinha percebido o quão profundo era a mágoa. Parei o ritual nesse ponto, fiz as orações finais e me peguei pensando no que tinha acontecido. Uma semana depois, fiz novamente o mesmo ritual e dessa vez, aquele nome queimou sem problemas.

Tinha pensado que as minhas conexões com outras pessoas seriam mais complicadas para serem rompidas, mas esse nome me surpreendeu. Aprendi que nunca sabemos onde essas conexões estão.



Dica: Limpando os lixos psíquicos de seu pet

Animais de estimação também têm lixos psíquicos, como os nossos cordões negativos que podem estar lá há anos! Você deve limpá-los também. Peça para que essas energias sejam transmutadas, e termine enviando-as para o centro da Terra.

34. Energizando carvão vegetal e álcool com ervas

34.1 Como energizar álcool com ervas

É muito simples energizar álcool com ervas, como qualquer outro tratamento natural. Pegue a erva que você quer e coloque-a no álcool e deixe-os ao luar por uma noite, em uma Lua Nova. Mais uma vez, o poder mental, a sua força de vontade e a intensidade de suas emoções é que irão determinar o sucesso do ritual.

Tente! Experimente diferentes ervas e sinta como elas reagem com os seus próprios campos energéticos. Como cada um de nós é diferente, algo que funciona para mim, pode não funcionar para você, ou pelo menos, não com a mesma intensidade. O resultado podem ser mais fortes ou mais fracos, mas, os princípios ativos da erva, ou o bio-plasma, a bio-energia, a vontade permanece a mesma.

Uma boa alternativa é fazer duas garrafas, uma para desintegrar as más energias e outra para energizá-lo. Um erro que muitas pessoas fazem é tentar equalizar os chakras superiores, deixando os outros, principalmente os três básicos, sem tratamento. Isso é um erro grave. Não podemos construir um arranha-céu, sem uma base sólida e que é exatamente o que os três primeiros chakras são.



Ou seja, faça o álcool com ervas para o primeiro, segundo e terceiro chakra pelo menos, desde o início. Depois, deve fazê-lo para todos os sete chakras. Limpar os três primeiros chakras básicos vai estabilizar e, provavelmente, resolver seus principais problemas e os demais precisarão apenas de alguns ajustes.

Lembram-se do exercício de materialização da essência da erva na garrafa de água que você fez? É esse o mesmo princípio que estamos usando o tempo todo.

Use esta invocação antes do ritual:

“Eu peço licença a Deus, nosso Criador Todo-Poderoso, para que eu

possa trabalhar com esses elementos neste momento. Também peço que Deus Todo-Poderoso e Pai Nosso energize, ilumine e consagre esses elementos em minhas mãos (com todos os elementos acima da cabeça), que eles tenham o poder de realizar essa ação mágica que irei realizar agora com esta Evocação Divina.

Que, quando invocado, este álcool consuma todo o mal e negatividade e que sejam transmutados, para que nunca mais tenham qualquer tipo de atividade negativa a qualquer momento, ordem, propósito, origem, vibração ou dimensão, para permitir a paz, a luz e a paz de espírito a partir do momento de invocação em diante, sem exceção. Que assim seja. Amém.”

Coloque as garrafas com o álcool no local adequado, onde ficarão durante a noite. Com tudo pronto, agradeça a oportunidade que teve para corrigir algumas coisas:

"Agradeço a Deus nosso Pai e Criador Divino por ter feito essa ação mágica e peço que a mesma continue no Astral, de modo que as ordens mágicas dadas aqui seja mantidas e que fiquem registrado no Astral, de modo que não haja mais cobranças de qualquer d as partes daqui em diante.”

Agradeça a Deus na manhã seguinte, quando for pegar as garrafas e colocá-las em um local seguro.

Nem preciso dizer que, durante a noite deve abster-se de bebidas alcoólicas, sexo e pensamentos e ações prejudiciais, porque, o ritual só será concluída na manhã seguinte!

Com isso feito, estará pronto para usá-los de várias maneiras:

- Queimá-lo enquanto medita;
- Queimá-lo em processos de cura, como sessões de Reiki;
- Use-o para fazer carvão vegetal energizado;

- Use-o em sprays;

Eu sempre faço as seguintes, para meu uso pessoal:

- Dois litros com ervas para desintegrar energias;
- Dois litros com ervas para energizar;
- Dois litros com ervas combinadas que uso durante meus trabalhos com um de meus mentores, um veterinário amigo meu que agora vive em no plano espiritual.

Se você tem um Mentor, siga suas recomendações sobre quais ervas que vai precisar, como meu me disse. Eles sabem melhor do que nós.

Eu utilizo esses alcoóis diariamente, queimando um pouco em um cálice durante minhas meditações. Pode ser usado como spray. Basta colocá-los em dois pequenos pulverizadores e usá-los em sua casa, no seu local de trabalho ou em qualquer outro lugar.

Por favor, identifique os pulverizadores e comece sempre com o desintegrador.

Você poderá levá-lo em sua pasta, bolsa ou mochila quando viajar. Por quê? Você já teve uma noite ruim em um hotel, uma em que simplesmente não conseguia dormir? Os quartos de hotéis são locais terríveis, energeticamente falando, pois, muitas pessoas passam por eles, cada uma deixando um pouco de sua energia.



Como não poderá acender uma fogueira no quarto de um hotel ou em seu local de trabalho para dissipar essas energias, uma maneira fácil de fazer a limpeza é usando o pulverizador, um bem pequeno.

Tenha em mente as *Leis do Mentalismo* e todos os rituais que fez na preparação do álcool. Basta pedir assistência, implorando para ativar os princípios energéticos no álcool,

se concentrar ao pulverizar o local e agradecer ao final do ritual.

Você não vai gastar mais do que alguns minutos para isso. Pode usar apenas o álcool desintegrador, mas porque não melhorar o ambiente do lugar também? Em casa, você pode comprar uma bela taça ou um pequeno caldeirão de ferro para queimá-lo e colocá-lo em um local seguro; na mesma sala que for fazer seus tratamentos ou meditações.



Podemos adicionar mais elementos ao álcool, para os outros chakras, pois os três princípios básicos já estão nele. Escolha.

34.2 Como energizar carvão vegetal com ervas

Isso é fácil! Basta pegar alguns pedaços de carvão vegetal, pequenos, e colocá-los em um frasco e completar com o álcool à base de ervas, invocando a energia que já está no álcool, para entrar neles.



Mantenha o frasco em um lugar seguro e, quando precisar, pegue alguns pedaços do frasco e o coloque em um pequeno caldeirão ou um outro recipiente qualquer e acenda, fazendo do o ritual que deseja.

Dessa forma, terá o elemento fogo, do fogo, o elemento água do álcool, o elemento terra do carvão vegetal, o elemento ar no ar aquecido pelo fogo, além de sua vontade.

35. Cromoterapia

A Cromoterapia permanece como campo completamente aberto para a nossa civilização, apesar de algumas empresas terem desenvolvido e estarem vendendo alguns produtos, mas ao mesmo tempo em que nossa cultura ocidental se expande, absorve todas as outras em nosso mundo, e quase eliminando o antigo conhecimento de outras culturas.

Trabalhei por muitos anos com pessoas da Índia, no gerenciamento dos sistemas de informação de um dos maiores fornecedores de serviços mundiais, e alguns deles se tornaram meus amigos e me contaram sobre suas tristezas para com as novas gerações. Eles se mostraram surpresos quando disse que meditava há décadas. Disseram-me que suas novas gerações não meditam mais, tentando duplicar o estilo de vida ocidental e seus conceitos.

Se esse comportamento persistir por mais algumas gerações, veremos mais uma cultura antiga praticamente desaparecer, ficando restrita a apenas alguns pontos, as pequenas comunidades, como já acontece com wiccas, xamãs e muitos outros.



Nossa cultura tecnológica desenvolveu nas últimas décadas algum conhecimento sobre a cromoterapia, mas principalmente com o objetivo de aumentar a produtividade no local de trabalho. Felizmente, com esse novo conhecimento, conseguimos muitas informações para o nosso bem-estar.

Por exemplo, como o vermelho é uma cor viva que atrai nossa atenção, tornou-se

um subterfúgio em campanhas publicitárias, de cigarro, comida ou para qualquer outro item de consumo. Encontramos vermelho em muitos deles, apenas o suficiente para prender a nossa atenção.

Nossos arquitetos e engenheiros aprenderam sobre qual cor devemos pintar uma sala ou local, variando de acordo com o seu futuro uso, alguns para aumentar os nossos sentimentos, outros para relaxar, alguns para torná-lo sóbrio e assim por diante. Os designers de moda e web designers fazer o mesmo.

O que estou tentando dizer é que a cromoterapia já está presente em nossas vidas diárias e talvez não tenha percebido. Tente fazer um exercício bem simples: passe algumas horas em um shopping, mas analise-o sob um ponto de vista de cromoterapia.

Sinta como as cores agem em você, atraindo, como nos casos das vitrines que foram concebidos para seduzi-lo.

Então, o que as cores têm em comum com a cura? Tudo!

Hospitais são construídos desde os estágios iniciais de seus projetos que isso em mente. Alguma vez já viu um hospital pintado com um vermelho brilhante? Claro que não, mas as roupas da equipe cirúrgica mudaram de branco para azul ou verde, para esconder o sangue que pode manchá-las.

Mas como podemos usar as cores nos procedimentos de cura?

Isso é fácil! Consiga um par de luminárias com lâmpadas para os sete chakras principais e durante a meditação ou no tratamento de cura energética de alguém, diminua a luminosidade natural ou artificial e ligue as luminárias, a relacionada com o chakra que será tratado. Isso irá aumentar o efeito da terapia.

Melhor ainda, coloque-as no chuveiro e tome uma ducha ou um banho com essas luzes acesas. Hoje em dia, temos algumas salas de banho de luz que são fantásticas.

Pode acender uma vela com a cor relacionada ao chakra que irá trabalhar.

É o mesmo princípio.

Tenha sempre em mente que a violeta é o chakra da coroa, da fé e com fé, temos a força, o poder Mental ou o que você o chame, para transmutar energias, transformar negativas em positivas, ruim para boa.



Na verdade, muitas religiões ensinam que por ter fé, podemos fazer qualquer coisa. É apenas o nosso Poder Mental trabalhando. Lembre-se que o branco é a soma de todas as cores e, portanto, uma vela branca, como um cristal claro, vale para qualquer chakra.

Acender uma vela não é apenas um processo de cromoterapia, mas uma magia onde associamos a cor, o desejo e o elemento fogo para transmutar o que quiser.

Mais uma vez, peça respeitosamente, de joelhos se puder, para que a Proteção Divina e para os Elementais do Fogo ajudá-lo no que tiver que ser feito.

Eles não estão em uma fase da evolução humana e por isso, vivem sem o livre-arbítrio. Sempre peça o apoio para fazer uma "boa ação" e não aquela que só quer que seja feita, como sucesso financeiro, o amor de alguém e assim por diante.

Ao fazer escolhas erradas, como fazer algo errado, algo que pode machucar ou magoar alguém, irá agregar os resultados dessas ações e suas evoluções em você, e esses elementais serão de sua responsabilidade a partir de agora, e irão "prendê-lo" por muito tempo, talvez milhares de anos, até que os mesmos estejam mais uma vez reequilibrados. Tenha muito cuidado ao resolver esses erros. Karma é isso, nossas vidas passadas!

Não temos o direito de interferir na evolução de outra pessoa! Uma das Leis do Universo é a "Lei de Ação e Reação", de modo que devemos ser extremamente cuidadosos em nossas ações.

Podemos usar cores em nossas roupas para enviarmos energias, veja algumas delas:

- **Rosa:** dá a paz aos outros e também muda o estado de espírito;
- **Amarelo:** é a cor da energia e do pensamento criativo, pode aumentar a atividade dos outros e também mantê-los em forma e alerta;
- **Branco:** transmite paz;
- **Azul:** dá animo e frescor para os outros;
- **Preto:** para dominar os outros.

Agora você sabe por Magos sempre usam uma túnica preta...

NeoReiki Institute

O Instituto NeoReiki foi fundado na Irlanda e tem seguidores em diversos países. Compartilhe conosco suas experiências no tratamento de animais. A sua participação é fundamental para que possamos melhorar nossos serviços de divulgação e manter sempre atualizadas as nossas publicações.

Sinta-se a vontade para entrar em contato comigo diretamente por email ou pelo nosso site. Sempre é um prazer conversar com meus leitores.

Não se esqueça de mandar uma foto do seu animal, como o nome e a cidade, para que possamos enviar Reiki a distância para o mesmo.

Interessado em aprender mais e praticar Reiki com outros reikianos? Junte-se a nós, nos nossos Círculos de Reiki on line e compartilhe conosco sua energia Reiki.

Espero que tenha gostado desse livro e que seu pet se beneficie dos conhecimentos do mesmo. Agora relaxe e desfrute a companhia do seu melhor amigo. SE você ficou curioso para aprender mais sobre Cura Energética, confira o pré-lançamento do meu livro *NeoReiki: uma Nova Abordagem para os Símbolos Tradicionais*.

neoreikininstitute.com

Lucas 6:19

“E toda a multidão procurava tocar-lhe, porque saía dele virtude, e curava a todos.”

Bibliografia

- Anodea Judith. *Wheels of Life: A User's Guide to the Chakra System*. Llewelyn
Bronwen and Frans Stiene. *The Reiki Source Book*. International House of Reiki.
Bronwen and Frans Stiene. *The Reiki Sourcebook*. O Books
David Chadwick. *The life and Zen Teachings of Shunryu Suzuki*. Thorsons.
Elizabeth Fulton and Kathleen Prasad. *Animal Reiki*. Ulysses Press
Frank Arjava Petter, Tadao Yamaguchi, and Chujiro Hayashi Hayashi. *Reiki
Manual: Traditional Japanese Healing Techniques*. Lotus Press, 2003
Frank Arjava Petter. *Reiki Fire*. Lotus Press, 1997.
Gary and Adele Malone. *The Essence of Reiki*
Gopi Krishna. *Kundalini, The Evolutionary Energy in Man*
Helene P. Blavatsky. *The Secret Doctrine*. The theosophical Publishing Company,
Limited
Hiroshi Doi. *Iyashino Gendai Reiki-Ho: Modern Reiki Method for Healing*. Fraser
Journal Publishing
Jessica Caracciolo. *Reiki manual for all levels*. www.jessicacaracciolo.com
Judy Hall. *The Crystal Bible: A Definitive Guide to Crystals*. Godsfield Press, 2004.
K. Niranjan Kumar Reddy. *The Ultimate Guide to REIKI*.
Michael Gienger. *Crystal Power, Crystal Healing: The Complete Handbook*.
Blandford
Mikao Usui and Frank Arjava Petter. *The Original Reiki Handbook of Dr. Mikao
Usui: The Traditional Usui Reiki*
Nina I. Paul. *Reiki for dummies*. Wiley Publishing Inc.
Paul David Mitchell. *The Usui System of Natural Healing*.
Richard Gordon. *Quantum Touch – The power to Heal*. www.joraga.net
Reiki-ebook.com. *Reiki Master and Seichim manual*
Reverend Zarchian amjoy. *Non-Traditional Reiki Level 1 To Level 8 Kundalini*

Master-Teacher Manual. www.flowingchange.com

Ryoho Treatment Positions and Numerous Reiki Techniques for Health and Well-Being. Lotus Press, 1999.

Steve Murray. Animal Psychic Communication plus Reiki Pet Healing. Body & Mind Productions, Inc.

Walter Luebeck, Frank Arjeva Petter, and William Lee Rand. The Spirit of Reiki. Lotus Press, 2001.

Bibliografia Complementar

A Magia do Poder Extra-Sensorial - Joseph Murphy - internet

Allan Kardec.

Ciel ET L'Enfer

La Genèse

Le Evangele selon Le Spiritisme

Le Livre des Mediums

Obras completas de Allan Kardec

Obras póstumas

O Livro dos espíritos

Andre Luiz, psicografado por Francisco Candido Xavier. Federação Espírita Brasileira

Nosso Lar

Os mensageiros.

Obreiros da Vida Eterna

No mundo Maior

Agenda Crista

Libertação

Entre a Terra e o Céu

Nos domínios da mediunidade

Conduta espírita

Evolução em dois mundos

Mecanismos da mediunidade

Ação e reação

Sexo e destino

Desobsessão

E a vida Continua

Missionários da luz

Antonio Rodrigues. Radiestesia pratica e ilustrada. Fabrica das Letras

Atreya. Prana The Secret of Yogic Healing. Ed Pensamento

Bhagavad-Gita. <http://vedabase.com/pt-br/bg>

Cinira Riedel Figueiredo. Sabedoria Esotérica. Pensamento

Eliphas Levi Zahed. Dogme et Rituel de la Haute Magie - – internet

Fundação Lar Harmonia. Jung e a Mediunidade

HH Dalai Lama. The Art of Happiness

Ikbal K. Taimni. O Homem, Deus e o Universo. Pensamento

Louis Pauwels and Jacques Bergier. O despertar dos Magicos

Marcelo Motta Frater Parzival XI. Ataque e Defesa Astral

Marcio Bontempo. Manual da Medicina Integral. Editora Best Seller

Patricia psicografado por Vera Lucia Marinzeck de Carvalho.

Casa do escritor

Violetas na Janela

Vivendo no mundo dos espíritos

Paul Giber e Ernesto Bozzano. Materialização de Espíritos. Editora Eco

Ramatis, psicografado por America Paoliello Marques and Wanda B P Jimenez.

Mensagens do Grande Coração. Livraria Freitas Bastos

Ramatis, psicografado por Hercilio Maes, Conhecimento

A fisiologia da alma

A missão do espiritismo

A vida alem da sepultura

A Vida Humana e o Espírito Imortal

Magia da Redenção

Ramatis, psicografado por Hercilio Maes, Mediunismo. Livraria Freitas Bastos S/A

Ramatis, psicografado por Norberto Peixoto.. Conhecimento

Evolução no planeta azul

Jardim dos Orixás. Conhecimento

Vozes de Aruanda. Conhecimento

Robson Pinheiro. Casa dos Espíritos Publisher:

A marca da Besta

Além da matéria

Apocalipse

Corpo Fechado

Senhores da escuridão

Rubens Saraceni. Ed. Madras

O Código da Umbanda

Os guardiões das leis divinas

Templo de cristais

Scott Cunningham Cunningham Enciclopédia de Ervas Mágicas. Llewellyn Publications

Scott Cunningham. Enciclopédia de Cristais, Pedras Preciosas e Metais. Editora Gaia

Tatiana Bulad. Incensos Propriedades & Rituais. Círculo Wicca

The Kybalion, Biblio Bazaar LLC, 2008

Urantia Foundation. The book of Urania

Vera Lucia Marinzck de Carvalho. Perante a eternidade. Petit Editora

Waldo Vieira. Projeções da Consciência. LAKE — Livraria Allan Kardec Editora